

## Samtaleopplegg – grupper Lundehaugen Menighet Søndag 18. desember 05

Gud har skapt oss, sier bibelen. Han har skapt oss i sitt bilde, men forskjellige. Unike. Ingen legger igjen de samme fingeravtrykkene, eller det samme DNA-sporet.

Gud har skapt oss forskjellige, og ønsker å møte oss der hvor jeg føler at jeg er meg. Han ønsker å møte meg i min virkelighet.

Dvs. at min vei, sti, dør inn til Gud og hans nærhet, er forskjellig i forhold til andres vei eller sti, alt etter hvordan vi er skapt. Alt etter hvordan vi er sammensatt.

Vi er forskjellige, også når det kommer til ”Åndelige veier”, som vi kaller dem.

Definisjon: ***En Åndelig vei har å gjøre med måten vi mest naturlig oppfatter Guds nærvær og opplever åndelig vekst på.***

***Vi har alle minst en vei som er naturlig for oss, og en eller to som er veldig unaturlig.***

Man regner med at det finnes 7 slike veier til Gud:

- Intellektuell
- Relasjonell
- Tjeneste
- Tilbedelse
- Handling
- Kontemplativ
- Skapelse

På gudstjenesten gikk vi gjennom det som kjennetegner disse 7 veiene. Om du ikke var der, eller syntes det var litt utydelig, kan du/dere gjøre følgende:

- Ta testen nedenfor, eller
- Gruppelederen sier noe om kjennetegnene for de 7 veiene ut fra informasjonen nedenfor.

Det viktigste å få tak i er:

***Hva er den veien eller de veiene du kjenner deg mest igjen i?***

***Hva kjenner du deg minst igjen i?***

***Hvordan kan du utvikle den veien / de veiene som er naturlige for deg?***

Del gjerne tanker om dette med gruppen.

## Vurdering – åndelig vei

- Les påstandene nedenfor. Svar på hver av dem i henhold til følgende skala:
    - 3=Stemmer/helt sant for meg.
    - 2=Ofte/som regel sant for meg.
    - 1=Av og til sant for meg.
    - 0=Slett ikke/aldri sant for meg.
  - Overfør tallene du gav for hver påstand til tabellen til slutt.
  - Legg sammen hver kolonne. Høyeste tall viser din foretrukne åndelige vei, det nest høyeste din sekundære åndelige vei, osv.
1. Når jeg har et problem, foretrekker jeg å be sammen med andre mennesker fremfor å be alene.
  2. Det jeg gleder meg mest til i gudstjenesten, er forkynnelsen.
  3. Mennesker som kjenner meg vil nok beskrive meg som begeistret når vi har lovsang.
  4. Uansett hvor trett jeg er, så våkner jeg vanligvis til live når en utfordring møter meg.
  5. Den åndelige virkeligheten føles noen ganger mer reell enn den fysiske verden.
  6. Jeg blir distraheret på møter eller gudstjenester hvis jeg oppdager detaljer i omgivelsene som ikke er tatt hånd om.
  7. En vakker solnedgang kan løfte meg så høyt opp åndelig at det for en stund stenger ute det som plager meg.
  8. Jeg trives best når jeg kan være sammen med mennesker jeg kjenner og liker.
  9. Jeg har aldri forstått hvorfor andre kristne ikke elsker å studere Bibelen i dybden.
  10. Gud berører meg hver gang jeg og andre samles til lovprisning.

11. Mennesker rundt meg vet hvor lidenskapelig jeg er i forhold til saker jeg er engasjert i.
12. Jeg opplever en dyp indre glede når jeg er på et stille sted, fri for forstyrrelser.
13. Det er lett for meg å hjelpe andre, selv når jeg har problemer.
14. Når jeg står overfor en vanskelig beslutning, kjenner jeg behov for en tur i skogen, på stranda, eller andre steder utendørs.
15. Når jeg er for mye alene, har jeg lett for å miste energi og bli litt nedfor.
16. Mennesker oppsøker meg når de trenger svar på bibelske spørsmål.
17. Selv om jeg er sliten, gleder jeg meg til å gå på gudstjeneste.
18. Jeg føler Guds nærvær sterkest når jeg arbeider for ham.
19. Jeg forstår ikke hvordan kristne kan være så travelt opptatt, og likevel mene at de hører fra Gud.
20. Jeg elsker å kunne tjene bak scenen, ute av rampelyset.
21. Jeg opplever Gud så sterkt i naturen at jeg noen ganger fristes til å ikke bry meg om menigheten.
22. Jeg opplever Gud mest konkret i fellesskap med noen få andre.
23. Når jeg trenger fornyelse, er en god bok akkurat det rett.
24. Jeg er mest glad når jeg priser Gud sammen med andre.
25. ”When the going gets tough, the tough gets going” – det er sant om meg!
26. Familie og venner kan tenke seg å erte meg noen ganger for at jeg er slik en eremitt / einstøing.
27. Mennesker rundt meg sier av og til at de setter pris på min medlidenhet.
28. Ting i naturen lærer meg ofte en verdifull lekse om Gud.
29. Jeg forstår ikke mennesker som synes det er vanskelig å dele personlige ting om seg selv.
30. Noen ganger bruker jeg for mye tid på å studere en sak, i stedet for å ta tak i den og gjøre noe med den.

31. Jeg synes ikke det finnes særlig gode unnskyldninger for å gå glipp av gudstjenesten.
32. Jeg opplever en veldig tilfredshet ved å se mennesker arbeide sammen for å nå et mål.
33. Når jeg møter en vanskelighet kan jeg synes det gir mest hjelp å være alene.
34. Selv når jeg er sliten oppdager jeg at jeg har energi og ønske om å bry meg med menneskers problemer.
35. Gud oppleves virkelig når jeg er i vakre, naturlige omgivelser.
36. Når jeg er sliten er ingenting mer oppkvikkende enn å gå ut med venner.
37. Jeg lovpriser Gud best når jeg oppdager og erfarer bibelske sannheter som blir tydelige for meg.
38. Jeg opplever at de fleste problemer – inkludert mine egne – virker utbetydelige når jeg priser Gud i menigheten.
39. Jeg blir frustrert over hvor lite følsomme mennesker kan være i forhold til urettferdighet.
40. For å si som sant er, så føler jeg av og til dårlig samvittighet for at jeg kan kjenne så mye glede når jeg får være i stillhet og alene.
41. Jeg er mest glad når jeg finner noen som virkelig trenger hjelp og jeg kan få mulighet til å tilby hjelp til dem.
42. Andre vet at om jeg ikke er i nærheten, så er jeg mest sannsynlig utendørs på et vakkert sted.
43. Mennesker rundt meg beskriver meg som en person som er opptatt av mennesker.
44. Jeg kan noen ganger lese flere bøker og artikler for å finne hjelp til å finne svar på et problem.
45. Når jeg føler meg utenfor er det ingen ting som får meg tilbake på sporet igjen som en lovsangsgudstjeneste.
46. Jeg skulle nok brukt mer tid til å roe ned, men jeg elsker virkelig det jeg gjør, spesielt tjenesten.

47. Jeg bruker noen ganger for mye tid på å gruble over negative ting folk sier om meg.
48. Jeg opplever Guds nærvær når jeg snakker med noen som strever eller har problemer.
49. Når jeg ser naturens skjønnhet er det noe vidunderlig som rører seg i meg som er vanskelig å beskrive.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35
36	37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48	49

Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totoalt

A                  B                  C                  D                  E                  F                  G  
 Relasjonell Intellektuell Tilbedelse Handling Kontemplativ Tjeneste Skapelse

## 1. Intellektuell

### **Kjennetegn:**

Om dette er deg, vil du trekkes mot Gud når du er i stand til å lære mer om han. Det å studere bibelen og teologi blir naturlig. Når du går inn i en kristen bokhandel, har du problem med å komme deg ut igjen.

Du har liten tålmodighet med emosjonelle tilnæringsmåter til tro. Under tilbedelse og lovsang vil du av og til se på klokken for du venter på at talen skal starte. I en liten gruppe er du bekymret for at de ”relasjonelle” typene bare utveksler selvfølgeligheter når de kommer sammen.

Du er en tenker. Du kan ha en følelse eller stemning av og til, men du har funnet ut at dersom du venter, går det vanligvis over.

### **Bibelsk eksempel:**

Paulus er et eksempel på en i bibelen som hadde en intellektuell vei. Før han ble kristen fortelles det at han studerte ved Gamaliels føtter, en av de store jødiske lærerne på hans tid. Etter han ble kristen, gikk Paulus inn i synagogene og argumenterte fra bibelen. Han var også i Aten og snakket med filosofene om tro. Om du er lik Paulus, vil veien til hjertet vanligvis gå gjennom hodet. Du hører Gud best når du lærer. Når du er helt nedsunken i store bøker, klasser, dype tanker, og ny læring, føler du livet. Mange av dine øyeblikk for beslutninger kommer fra oppdagelser og innsyn etter noe du har lært. (+ CSLewis)

### **Styrke:**

Personer med intellektuell vei trenger å bygge på deres styrke: disiplin for studering. Hvis de slutter å lære, stagnerer de. Om dette er din vei, trenger du å lese bøker som utfordrer deg. Delta på kurs, undervisning, seminarer, høre taler på cd eller tape i bilen.

### **Advarsel:**

Om du er på denne veien, bør du passe deg for at alt blir fornuft uten hjertelag. Du elsker å ha rett, og det kan være sårende for andre. En annen ting å vokte seg for her, er at man ikke må forveksle det å kunne mye med det å være åndelig moden. Målestokken her er kjærlighet, ikke intelligens.

### **Å strekke seg:**

Om du med denne tilnærmingen til Gud skal ha noe å strekke deg etter, må det være å være med og delta på gudstjenester og samlinger med tilbedelse og bønn.

## 2. Relasjonell

### Kjennetegn:

Hvis dette er din foretrukne vei vil åndelig vekst komme mest naturlig når du er involvert i betydningsfulle FORHOLD. Små grupper og andre fellesaktiviteter er viktige. Faktisk så vil folk med en relasjonell vei være sterkt tiltrukket av små grupper. Du starter små grupper i nabolaget, på arbeid, på flyturer, på lange heisturer.

Ditt liv er som en åpen bok, og du er overrasket at det er så vanskelig for andre å være åpne. Telefonselgere ringer deg midt i middagen, og du spør dem ”Hvordan har du det, egentlig?”

Å være alene kan gjøre deg gal. Ensomhet er ikke så dumt, tenker du, om jeg bare kan ta med meg noen venner. Å være sammen med folk gir deg energi – jo mer folk, desto bedre.

Til tider for åndelig vekst – som å konfrontere synd, rettledning for beslutninger, ansvar for handlinger, uttrykk for kjærlighet – vil Gud ofte snakke til deg gjennom andre.

### Bibelsk eksempel:

Et eksempel på noen i bibelen med en relasjonell vei er apostelen Peter. Han kom til Jesus sammen med andre. Han var en del av den innerste sirkelen rundt Jesus, sammen med Jakob og Johannes. I Joh 21, etter korsfestelsen samlet Peter andre sammen med seg og gikk for å fiske. Det avgjørende øyeblikket i hans liv, hans valg å følge Jesus, hans bekjennelse av Jesus som Messias, hans fornektelse av Jesus, hans gjenopprettelse, alt foregikk i en relasjonell sammenheng. (+ John Wesley)

### Styrke:

Hvis dette er deg, trenger du et relasjonelt rikt liv. Bruk din åndelige gave for å tjene andre, og be med andre i fellesskapet. Du vil sannsynligvis lære best på kurs sammen med andre personer eller i en liten gruppe. Du vil ha en tendens til å ha mange relasjoner, og du kan bruke ditt nettverk av kontakter for å videre spre Guds rike.

### Advarsler:

Her er to forholdsregler for de som har en relasjonell vei:

1. Pass deg for overfladiskhet. Du trenger å være sikker på at du har noen få dype relasjoner i livet ditt – folk som kommer forbi ditt ytre og som er glad i deg, utfordrer deg, gir deg mot, og gode råd.
2. Du kan lett bli avhengig av andre og bli en åndelig kamelon. Peter hadde dette problemet. I begynnelsen av brevet til Galaterne, snakker Paulus om hvordan Peter måtte bli konfrontert. Når Peter var sammen folk fra ulike etniske bakgrunner, kom han dem i møte og gjorde ingen forskjell mellom ham og dem. Men når noen lovlidige jødiske troende kom, begynte Peter å reservere seg mot ulike ting slik som de gjorde.

### Å streke seg:

Om du med denne tilnærmingen skal ha noe å strekke deg etter, kan det være å lære seg å være i stillhet, slik at du kan lære å snakke og lytte til Gud når du er alene. Behold noen av dine erfaringer med Gud hemmelig slik at du ikke blir påvirket av det andre personer tenker. Studer bibelen alene slik at du er grunnfestet i Guds ord i stedet for andres mening.

### 3. Tjeneste

#### **Kjennetegn:**

Hvis dette er deg, vil du synes at Gud er lettest å få øye på når du hjelper andre. Du er ofte ukomfortabel i en sammenheng hvor du ikke har en rolle. Men hvis du har en rolle, det kan være så enkelt som å sette opp stoler, servere kaffe, eller tilby noen form for omsorg, da føler du guds nærvær og glede. Du ser konstant etter tjeneste handlinger som du kan engasjere deg i, og du trenger til og med ikke å bli spurt.

#### **Bibelsk eksempel:**

Et eksempel på noen i bibelen med denne veien er en kvinne som heter Dorkas. Apostlenes gjerninger beskriver henne som en som er godt kjent for et liv med gode dyder. Hennes navn ble synonym med tjenende handlinger og å ta vare på de fattige. (+ Moder Teresa)

#### **Styrke:**

Om dette er deg, kommer du i forbindelse med Gud når du hjelper. Så du trenger å bygge opp denne styrken. Vær gjerne med i et fellesskap slik at du har muligheten til å tjene Gud med en meningsfull tjeneste. Om du kun deltar i menigheten, men ikke har noen tjeneste, vil din forbindelse til Gud begynne å føles på avstand.

Se etter glimt av Guds nærhet i de som du tjenester mens du utfører dine oppgaver. Lær deg å være våken for de øyeblikk Gud er spesielt nær deg i det du tjener andre.

Forbered tjenesten med først å be, slik at din tjeneste er en sann åndelig tjeneste.

#### **Advarsel:**

To advarsler: Først, vær forsiktig slik at du ikke blir opprørt over andre som ikke tjener så mye som deg. For det andre, husk at Gud elsker deg, ikke fordi du er så trofast i å tjene ham, men pga at du er hans barn. Ikke forveksl tjeneste med å fortjene Guds kjærlighet.

#### **Å strekke seg:**

Noe å arbeide med for deg er å balansere din tjeneste med å delta i smågrupper og menighetsliv. Lær hvordan du kan motta kjærlighet, selv når du ikke er produktiv. Praktiser å uttrykke kjærlighet gjennom ord og ikke bare handlinger. På denne måten vil din vei hjelpe deg å føle deg frigjort i tjenesten i stedet for å være innestengt i den.

## 4. Tilbedelse

### **Kjennetegn:**

Om du har en tilbedende vei, vil du like salmer i bibelen. Du har en dyp kjærlighet til felles lovprisning og har en naturlig tilbøyelighet til lovsang og jubel. I vanskelige perioder i livet, er tilbedelse en av de mest helbredende aktiviteter du kan engasjere deg i. Når du synger lovsanger i kirken håper du at de vil vare i timesvis. Mens de intellektuelle typene ser på klokken og venter på prekenen, roper du ut: Syng det om igjen... Av og til er det naturlig for deg å vise følelser, men folk med denne legningen vil ofte være tilbakeholdne og kanskje noen ganger innadvendte. Men når du er i tilbedelsen, åpnes hjertet ditt opp, og du blir med og er en entusiastisk deltaker.

### **Bibelsk eksempel:**

Kong David er et eksempel i bibelen på en som hadde en tilbedende vei. Han danset for Herren med hele sitt hjerte. Han skrev salmer og poesi til Gud. Han spilte på sin harpe og uttrykte sin kjærlighet til Gud gjennom musikk.

### **Styrke:**

Her er noen måter å bygge på dine styrker på dette området:  
Delta i tilbedelse og lovsang regelmessig. Når menigheten samles, vær der. Bruk lovsangs cd'er og gjør bilen din til en privat helligdom. Ikke bry det om at alle stirrer på deg når du kjører nedover veien og synger av full hals. Det betyr ikke noe siden det er denne måten du kommer i kontakt med Gud på. Lær om andre tradisjoner innen tilbedelse, og inkluder det du lærer inn i din personlige tilbedelse.

### **Advarsler:**

Noen advarsler: vær forsiktig så ikke du dømmer de som ikke er så uttrykksfulle eller ikke føler det samme som deg i tilbedelse. Ikke anta at de elsker Gud mindre eller de ikke erfarer Den Hellige Ånds verk. Noen folk er fulle av kjærlighet, glede og fred, men i deres tradisjon er det ingen som løfter en finger, for ikke å snakke om en hånd når de synger lovsanger.

Vær på vakt mot en erfaringsbasert åndelighet som alltid gjør at du ser fram til en enda "høyere" tilbedelse. Ikke forlang av Gud at han skal gjenta en erfaring eller en følelse. Da blir det å elske denne åndelige veien viktigere enn å elske Gud.

### **Å strekke seg:**

For å strekke deg, så må du ta deg tid til å studere. Du trenger å forsikre deg om at du er fylt med kjennskap til Gud og sørge for at det området vokser slik at ditt hjerte og følelser er solid festet. Tjen Gud på konkrete måter som en forlengelse av din tilbedelse. Å tjene får deg inn i tolks liv, og sørger for et praktisk utløp for den overflod du får gjennom lovsang og tilbedelse. Vær trofast mot din menighet også når tilbedelsen ikke er som du skulle ønske den var.

## 5. Handling

### **Kjennetegn:**

Om du har denne veien, har du en ensrettet iver og et meget sterkt driv for en VISJON. Du har en lidenskap for å bygge menighet og for å arbeide for rettferdighet. Utfordringer tar ikke motet fra deg. De gir deg energi. Du trives med opposisjon. Du elsker når noen sier til deg: ”dette kan ikke gjøres.” Da smiler du og sier – ”Følg med og se!” Du gjør hva du kan for å få fram POTENSIALET Gud har lagt i andre folk. Du liker en hurtig, problemfylt, kompleks, anstrengende måte å leve på. På slutten av dagen, så ønsker de med denne veien å kunne si: Jeg løp virkelig hardt, og alt ble gjort for deg, Gud.

### **Bibelsk eksempel:**

Et eksempel i bibelen er Nehemja. Når Nehemja hører om tilstanden i Jerusalem, at hovedstaden til hans folk er i forfall, blir han opprørt og ønsker å handle. Det er en liten setning i historien som lett kan oversees. Det er en enkel setning som fanger essensen i det som ligger i denne veien – Nehemja sier nemlig: Da ba jeg til himmelens Gud, og jeg sa til Kongen. Så kommer han med forslag til handling overfor kongen. Bønn og arbeid går hånd i hånd. Nehemja ber, og så snakker han med autoritetene for å få ballen til å rulle. Det er kjennetegnet på en som har denne veien som sin åndelige vei. (+ W Booth)

### **Styrke:**

For å bygge på dine sterke sider, skap en følelse av UTFORDRING i livet ditt ved å gå helt inn i oppgaver som krever det beste av det du kan tilby. Hvis du ikke ”beveger deg”, bli du frustrert og stagnerer. Finn deg et team av folk du kan investere i og arbeid med for å oppnå store ting.

### **Advarsel:**

Vær klar over at du kan kjøre over folk eller bruke dem fordi du er så fokusert på å oppnå målet. Vær også på vakt mot å stå på den for lenge uten å stoppe opp og reflektere over hva du gjør; ellers kan du ende opp uten å kjenne dine egne MOTIVER, din åndelige tilstand og din følelsesmessige tilstand.

### **Å strekke seg:**

Noe å arbeid videre med: Skap balanse i forhold til din aktivisme med å bruke tid alene og i stillhet. Dette vil hjelpe deg til i stadig større grad bli klar over dine motiver slik at du kan følge Guds hensikter i stedet for dine egne. Dyrk en reflekterende vane som f.eks å skrive dagbok. Å skrive dagbok kan være til hjelp fordi det er en handling, og du like handling, men det krever at du slakker av lenge nok til å reflektere på din indre verden.



## 6. Kontemplativ

### **Kjennetegn:**

Om du har en reflekterende, kontemplativ vei, vil du elske TID ALENE uten avbrudd. Refleksjon kommer naturlig til deg. Nærheten til Gud er mest virkelig når alle forstyrrelser er fjernet. Du har stor kapasitet til å be. Hvis du får det travelt eller bruker mye tid sammen med folk, føler du deg tappet og brenner etter tid for deg selv.

### **Bibelsk eksempel:**

Et godt eksempel fra bibelen er Maria, søsteren til Marta som vi leser om i Lukas 10. Maria satt ved Jesu føtter mens Marta forberedte et måltid. Hvis du er lik henne liker du å sitte ved Jesu føtter. Du vil heller være med ham i ro enn å ha det travelt med oppgaver. I en støyende verden som vår, kan dette skape utfordringer for deg. Hva skjer når en rolig, reflekterende type treffer en pratende, relasjonell type? De blir gift, og driver hverandre til vanvidd. Den reflekterende sier: Har du ikke noen dybde i det hele tatt? Du ønsker bare å treffe folk. Og den relasjonelle typen sier: Bryr du deg ikke om folk? Du ønsker bare å stirre på din egen navle. (Henry Nouwen)

### **Styrke:**

Om du er reflekterende, vil du sannsynligvis trenge å høre dette; det er bra at du bygger på dine sterke sider. Ikke kritiser deg selv for hva du ikke er. Du trenger regelmessig, beskyttet, intens tid av ensomhet og stillhet. Å frigjøre tid for å lytte til Gud er livsviktig for din sjels helse. Den Hellige Ånd vil ofte bruke din intuisjon og du vil føle ting dypt og sterkt. Følg dine intuisjoner trofast og den ledelsen som du får når du tilbringer tid sammen med Gud. Legg merke til hva du hører fra Gud i stillheten.

### **Advarsler:**

Her er noen advarsler:

Du har en tendens til å unngå kravene fra den virkelige verden siden den ikke lever opp til dine idealer. Vær forsiktig så du ikke trekker deg inn i din indre verden hvis venner, familie eller samfunnet skuffer deg. Stå imot fristelsen å betrakte tiden i privat bønn og ensomhet som mindre viktig enn de mer åpenlyse tjenestehandlingene som andre utfører.

### **Å strekke seg:**

For å strekke deg mot noe, sørg for at du er aktivt med i ulike oppgaver og tjenester. På den måten vil din dype innsikt og læring bli nyttig for flere. Vær sammen med dem som har en handlingsorientert vei. Be for dem og se på deg selv som på en måte involvert i deres tjeneste.

## 7. Skapelse

### **Kjennetegn:**

Om dette er deg, responderer du til Gud gjennom din erfaring av NATUREN. Det å være ute i naturen fornyer deg. Det beveger ditt hjerte, åpner din sjel og styrker din tro. Du er fullstendig klar over dine fysiske sanser, og kunst, symboler, eller ritualer vil hjelpe deg å vokse. Fordi du verdsetter Guds skapelse høyt, prøver du å være kreativ selv.

### **Bibelsk eksempler:**

Det bibelske eksempelet her er Jesus. Selvfølgelig levde Jesus i en kontinuerlig forbindelse med sin Far og kan sies å eksemplifisere alle veier. Bibelen portretterer han imidlertid som å være tiltrukket av naturen. Han trakk seg ofte tilbake fra andre for å være ute, for å gå til en innsjø eller opp i fjellene, for å være hos sin Far. Han ønsket alltid å være i det skapte, noe som ikke er overraskende siden han skapte det selv.

### **Styrke:**

For å bygge videre på dine sterke sider, må du bruke tid UTENDØRS. På Jesu dager skjedde dette helt naturlig, folk var utendørs mesteparten av tiden. I våre dager gjør de ikke det. Finn et sted for utflukter. La det vakre bli en del av ditt åndelige liv. Når du ber vil du kanskje trenge å ha noe vakkert nær deg, kanskje kunst, eller blomster, eller lys som skaper myk belysning.

### **Advarsler:**

Her er noen advarsler for deg. Du kan bli fristet til å bruke det vakre eller naturen til flukt. Du vil finne at folk kan skuffe deg. Ja, du ble laget for Guds skjønnhet, men du trenger også å lære å se det vakre i folk og tillate Gud å snakke til deg gjennom dem. Hvis ikke mister du en viktig side av hvordan han arbeider.

### **Å strekke seg:**

En måte å utvikle seg på er å delta i et menighetsfellesskap. Du trenger folk fordi de, tross alt, også er Guds underfulle skapninger. Fra tid til annen må du være villig til å hjelpe i sammenhenger som ikke er vakre. Det forferdelige i en falt verden kan være frastøtende, men Guds kjærlighet må nå inn i hver mørk krok, og du kan være med å bringe den dit. Ta med deg bibelen uti naturen, og mediter rundt Guds ord idet du nyter hans skapelse.