



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

## **Samtaleopplegg etter gudstjenesten 11 mars**

### **Tema: Ett steg om gangen**

Prekenen kan lastes ned på [www.bymenigheten-sandnes.no](http://www.bymenigheten-sandnes.no)

### **ISBRYTER**

Dersom du hadde en tidsmaskin – hvilken del av verdenshistorien ville du da besøkt?

### **OPP – mot Gud**

Å tilbe Gud kan gjøres på ulike måter. Sang, bønn og Bibellesning er tre områder for dette.

Velg ett av følgende alternativ:

- Syng sammen - sangark med et utvalg sanger og besifring kan fås ved henvendelse kontoret
- Takk Gud for den han er. Bruk gjerne Fil 2, 6 – 11 som utgangspunkt for ulike bønneemner
- Be høyt sammen Salme 103. Ta gjerne ett vers hver. La det være en god pause til stillhet og takk mellom hvert vers.

### **INN – mot hverandre**

I talen på søndag ble Ef 3, 16 – 21 nevnt som en viktig bønn for menigheten. Bruk tid på å be den bønnen over hverandres liv. Les den høyt som en bønn og legg gjerne hendene på den personen dere ber den over. Bytt ut ordene dere/oss/vi med navnet på personen som blir bedt for. (Krever litt tilpasning men det fikser dere ☺)

I løpet av livet går vi gjennomsnittlig ca 300 millioner steg, ble det hevdet i talen. Hvilke av disse stegene har vært de mest "betydningsfulle" for deg så langt i livet? Hvordan kan en leve et liv som gjør at stadig flere av de hverdagslige stegene blir steg med betydning.

Det ble tegnet en graf på søndag som viste hvor ofte mennesker som går i kristne miljøer mister mer og mer kontakt med mennesker som står utenfor det kristne fellesskapet. Hva tror du er årsaken til at dette skjer?

På søndag var det pyntet med masse fotspor som gikk til brønnen/kilden fremme på scenen! En flott pynt som illustrerer vårt behov for å møte Gud før vi møter andre mennesker med Gud! Hva er dine beste åndelige brønner/kilder, hvor og hvordan henter du mest åndelig påfyll? Hva kan du gjøre fremover for at du henter stadig mer kraft og åndelig påfyll hos Gud?

### **OPP – mot Gud**

Hvilken graf fra søndagens tale stemmer best med ditt liv akkurat nå, den hvor det blir mindre og mindre kontakt med mennesker utenfor det kristne fellesskapet, eller den hvor du har en stadig voksende omsorg og nød for mennesker som ikke er en del av det kristne fellesskapet?

Dersom du tilhører den siste gruppen, så er det meget bra. Husk å være bevisst på dette i dine prioriteringer. Er det noe som ligger foran deg som du ser kan evt virke forstyrrende på denne utviklingen? Hvordan kan du best mulig legge til rette for en fortsatt god utvikling?

Den første gruppen – hva kan du gjøre for å endre dine relasjoner til å bli mer utadrettet mot mennesker utenfor menighetens rekke?