



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: Efeserbrevet, del 1 (kap. 2, 1-10)

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

INFO

Gudstjenester fremover

03.sept – Gudstjeneste kl. 11 – Efeserbrevet del 3

24.okt – Show it kl. 11

Nytt evalueringsskjema ligger på www.bymenigheten-sandnes.no/evaluering

Se våre websider for mer detaljert informasjon

ISBRYTER

Hva har opptatt tankene dine mest i dag? Hva har du fokusert mest på? Jobbrelaterte ting? Ting hjemme? En relasjon? Del gjerne dette med gruppa.

OPP (Velg en av følgende)

Gå gjennom Ex-amen arket som er på det neste arket!

Syng eller lytt til noen lovsanger sammen

Les Salme 131 sammen, hver deretter stille i 5 minutter mens dere leser salmen for dere selv. Hva stanser du ved? Et ord? En tanke? Et bilde? Ingenting? Uansett hva du sitter igjen med, del gjerne dette med gruppa.

INN

Les teksten i Ef. 2, 1-10 sammen. Ut fra det dere husker fra preika – fyll inn følgende (gjør det gjerne en og en, og sammenlign svarene etterpå):

- Del 1 – vers 1-3
 - Dere / vi, betyr i teksten: _____/_____
 - 1 Døde, vil i teksten si: _____
 - Misgjerninger betyr her: _____
 - Synder betyr her: _____

- 2 Slaver, vil i teksten si: _____
 - "Verden" – betyr _____
 - "Djevelen" – gjør _____
 - "Kjøtt" – vil si _____
- 3 Fordømte, pga: _____
 - Guds vrede er ikke: _____ men: _____

• Del 2 – vers 4-10

- 1 Hva har Gud gjort for oss?
 - Frelse er 3 ting:
 - Gjort _____
 - _____ opp
 - Satt _____
- 2 Hvorfor Gud har gjort dette for oss?
 - Guds motivasjon beskrives i teksten av 4 ord: _____, _____, _____ og _____
- 3 Hvordan får vi det Gud har gjort for oss?
 - Av _____
 - Ved _____
 - Til _____

Hvem i gruppa husket mest? (*Fasit finnes på side 3 ☺) Diskuter gjerne ting som virker uklart for dere. Om det dukker opp spørsmål som trengs en forklaring, ikke nøl med å sende en av menighetens prester en e-post felles fra gruppa.

UT

Paulus snakker i denne teksten om at vi skapt i Kristus til gode gjerninger, som Gud på forhånd har lagt ferdige for at vi skulle vandre i dem.

Hva vil dette si for deg i ditt liv? Hvordan gjør du for å lære deg å se disse ferdiglagte gjerningene?



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: Efeserbrevet, del 1 (kap. 2, 1-10)

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

Ex amen

En praktisk måte å erfare og bevisstgjøre seg Guds nærvær i hverdagen

Gjøres på følgende måte:

1. **Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.**
2. **Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den**
3. **Være stille og la dagens hendelser komme tilbake**
 - a. **Hva var det beste i dag?**
 - b. **Hva var det dummeste i dag?**
4. **Si disse tingene høyt til de andre i familien.**
5. **Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt.**
6. **Be for dagen i morgen.**

Denne bønnen kalles EX – AMEN, og er en bønn som Ignatius av Layola utviklet på 1500 tallet. Slik den står her, har den 6 ledd.

Bønnen er både en øvelse i å oppfatte mer og mer om hva Gud ser i mitt liv, men også en øvelse i å oppfatte Guds vilje med mitt liv.

For unger gir den også en trygg ramme for utviklingen av Guds bildet. Etterhvert som de vokser kan de oppfordres til å ha en egen ex-amen bok som de kan notere hva de oppdager under bønnen. Dette gir dem etterhvert muligheten til å se mønster i eget liv, ting som går igjen, ting som Gud ønsker de skal vite om, lære, osv.

Man kan fint veksle mellom å gjøre dette alene med ett og ett barn, eller gjøre det som familie. Noen ganger er det ok at ikke alt man ser i eget liv sies mens andre søsken hører på.

Når Ignatius snakker om det kjekke eller det dumme, brukes finere ord som på engelsk: "CONSOLATION" (bokstavelig - med solen) bet. det at jeg dras nærmere Gud, eller "DESOLATION" (bokstavelig - fra solen) bet. det at jeg dras bort fra Gud.

Det er viktig at vi spør Den Hellige Ånd om hva han ser med min dag. Dette skal ikke gjøres for å analysere seg selv, eller fordømme seg selv! Dette handler om å lære seg å åpne seg for Gud, og la ham fortelle meg hvem jeg er.

En annen rekkefølge på examen er

"EX-AMEN"

En 5-min oppsummering av dagen

- 1 – Be Gud om lys over dagen
- 2 – La dagen du har hatt komme frem i tanken
- 3 – Be om hjelp til å se hvor Gud var i dag
- 4 – Spør han om det er noe han vil du skal vite
- 5 – Be om tilgivelse for det som gikk galt



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: Efeserbrevet, del 1 (kap. 2, 1-10)

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

* Fasit på oppgave INN:

- Del 1 – vers 1-3
 - Dere / vi, betyr i teksten: hedninger / jøder
 - 1 Døde, vil i teksten si: "Åndelig døde"
 - Misgjerninger betyr her: å ta feil vei (det å unnlate å gjøre det gode / passivitet)
 - Synder betyr her: å bomme på målet (det å aktivt gjøre feil)
 - 2 Slaver, vil i teksten si: Å være bundet
 - "Verden" – betyr kulturen (for oss; den sekulariserte verden)
 - "Djevelen" – gjør det onde
 - "Kjøtt" – vil si det egosentriske i mennesket
 - 3 Fordømte, pga: våre misgjerninger og synder
 - Guds vrede er ikke: basert på humør, men: er en konstant, personlig kamp mot det onde.
- Del 2 – vers 4-10
 - 1 Hva har Gud har gjort for oss?
 - Frelse er 3 ting:
 - Gjørt levende
 - Reist opp
 - Satt ved høyre hånd
 - 2 Hvorfor Gud har gjort dette for oss?
 - Guds motivasjon beskrives i teksten av 4 ord: barmhjertighet, kjærlighet, nåde og godhet.
 - 3 Hvordan får vi det Gud har gjort for oss?
 - Av nåde
 - Ved tro
 - Til gode gjerninger