



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

## **Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Myten om penger..."**

Prekenen kan lyttes til på [www.bymenigheten-sandnes.no](http://www.bymenigheten-sandnes.no)

### **INFO**

#### **Gudstjenester fremover**

30 jan – Cellesøndag

6 feb – Gudstjeneste

13 feb - Gudstjeneste

Evalueringskjema ligger på [www.bymenigheten-sandnes.no/evaluering](http://www.bymenigheten-sandnes.no/evaluering)

Se våre websider for mer detaljert informasjon

### **ISBRYTER**

Hvilke TV-program er du opptatt av for tiden? Hva følger du med på, og hva engasjerer deg? Fortell om dette til gruppa

#### **OPP (Velg en eller flere av følgende)**

Gå gjennom Ex-amen arket som er på det neste arket!

Syng eller lytt til noen lovsanger sammen

Finn en salme/lovprisning i Bibelen som dere leser høyt sammen.

### **INN**

Les Luk. 16, 1-13. Hva er en forvalter? Hva kjennetegner en forvalter?

Les Salme 24, 1. Vi er gitt en rolle som forvalter av alt det Gud gir oss. Tenk gjennom alt du har for tiden å forvalte. Det kan dreie seg om ting, tid, penger, andre ressurser. Gi hverandre en oppsummering av alt det du for tiden forvalter på vegne av Gud. Noter gjerne disse tingene ned her:

-  
-  
-

Vår rolle som forvalter gis i bibelen et sett med regler. Når det kommer til eiendeler og penger, er prinsippet om å gi tiende til menigheten sin fremtredende. Det er spesielt 3 ting praksisen med tiende skal minne oss om:

1 – Tiende skal minne meg om min rolle som forvalter (og ikke eier). Les Malaki 3, 10. Ta en runde og be om hjelp til å omvende deg fra myten om at du eier alt, til at du er en forvalter.

2 – Tiende skal minne meg om alt jeg har fått, og det å gi tilbake er min måte å takke Gud på. 2. Kor 9, 7. Ta en ny runde hvor dere får takke Gud for alt han har gitt dere, bruk gjerne listen du har laget.

3 – Gjennom praksisen med tiende skal ikke Gud bare velsigne, men også beskytte meg. Les Malaki 3, 11 i sammenheng med 3, 10. Vi trenger beskyttelse for både tanker og følelser på dette området som ønsker å tviholde på "myten om penger". Be for hverandre (gjærne den som sitter til høyre for deg) om at Gud spesielt må beskytte vedkommende mot griskhet og havesyke.

### **UT**

3 i bønn – Å be sammen for mennesker som ikke er en del av fellesskapet i menigheten i dag. 3 og 3 går sammen, og deler med hverandre de navnene en har. Bruk 10 min på å be for disse!

Be og for samarbeidsmenighetene våre i Brasil. Menighetene er: Santa Fe, Rio Preto, Aricatuba, Aparecida. Husk avtalen som dere som gruppe har med disse menighetene!

Gjennomfør celsesøndagen 30/1. Husk de trenger bla hjelp på sentrumshotellet for de av dere som har problemer med å finne ut hva dere skal gjøre på celsesøndagen.



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

## **Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Myten om penger..."**

Prekenen kan lyttes til på [www.bymenigheten-sandnes.no](http://www.bymenigheten-sandnes.no)

### **Ex amen**

En praktisk måte å erfare og bevisstgjøre seg Guds nærvær i hverdagen

Gjøres på følgende måte:

- 1. Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.**
- 2. Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den**
- 3. Være stille og la dagens hendelser komme tilbake**
  - a. Hva var det beste i dag?**
  - b. Hva var det dummeste i dag?**
- 4. Si disse tingene høyt til de andre i familien.**
- 5. Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt.**
- 6. Be for dagen i morgen.**

Denne bønnen kalles EX – AMEN, og er en bønn som Ignatius av Loyola utviklet på 1500 tallet. Slik den står her, har den 6 ledd.

Bønnen er både en øvelse i å oppfatte mer og mer om hva Gud ser i mitt liv, men også en øvelse i å oppfatte Guds vilje med mitt liv.

For unger gir den også en trygg ramme for utviklingen av Guds bildet. Etterhvert som de vokser kan de oppfordres til å ha en egen ex-amen bok som de kan notere hva de oppdager under bønnen. Dette gir dem etterhvert muligheten til å se mønster i eget liv, ting som går igjen, ting som Gud ønsker de skal vite om, lære, osv.

Man kan fint veksle mellom å gjøre dette alene med ett og ett barn, eller gjøre det som familie. Noen ganger er det ok at ikke alt man ser i eget liv sies mens andre søsken hører på.

Når Ignatius snakker om det kjekke eller det dumme, brukes finere ord som på engelsk: "CONSOLATION" (bokstavelig - med solen) bet. det at jeg dras nærmere Gud, eller "DESOLATION" (bokstavelig - fra solen) bet. det at jeg dras bort fra Gud.

Det er viktig at vi spør Den Hellige Ånd om hva han ser med min dag. Dette skal ikke gjøres for å analysere seg selv, eller fordømme seg selv! Dette handler om å lære seg å åpne seg for Gud, og la ham fortelle meg hvem jeg er.

En annen rekkefølge på examen er

"EX-AMEN"

En 5-min oppsummering av dagen

- 1 – Be Gud om lys over dagen
- 2 – La dagen du har hatt komme frem i tanken
- 3 – Be om hjelp til å se hvor Gud var i dag
- 4 – Spør han om det er noe han vil du skal vite
- 5 – Be om tilgivelse for det som gikk galt



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

## **Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Myten om penger..."**

Prekenen kan lyttes til på [www.bymenigheten-sandnes.no](http://www.bymenigheten-sandnes.no)

