



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Utakknemlig takknemlig"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

INFO

Gudstjenester fremover

13 februar – kl 11.00 Gudstjeneste – tale Helga Fykse

20 februar – kl 11.00 Show it

27 februar – kl 11.00 Gudstjeneste

Evalueringskjema ligger på www.bymenigheten-sandnes.no/evaluering

Se våre websider for mer detaljert informasjon

ISBRYTER

Hva er du mest takknemlig for med familien din?

OPP (Velg en eller flere av følgende)

Gå gjennom Ex-amen arket som er på det neste arket!

Syng eller lytt til noen lovsanger sammen

INN

Les Luk 17, 11-19? Bruk tid hver for dere til å reflektere/meditere over denne teksten!

Del med hverandre det som møtte dere i denne teksten.

Hvilke egenskaper med mennesker liker du minst? Hvor kommer utakknemlighet på den listen?

Hvorfor er utakknemlighet så vanskelig å oppdage "i speilet"? Hvorfor er det så viktig at en uttrykker takknemlighet og ikke bare føler den?

Er det noe du er takknemlig for som du enda ikke har uttrykt/satt ord på til den det gjelder? Hva hindrer deg i å gjøre dette?

Våre liv dras mot personer og miljøer hvor vi opplever bekreftelse og takknemlighet. Hvordan tror dere Gud opplever vår/din takknemlighet evt manglende takknemlighet?

UT

Under gudstjenesten ble det gitt en utfordring om å sende en "takknemlighetsmail" evt ta en takknemlighetprat/telefon med en person i menigheten som du kjenner du er veldig takknemlig for. Hold hverandre ansvarlige som gruppe på at en gjennomfører dette.

Er det noen dere som gruppe kan uttrykke takknemlighet til i miljøet rundt dere? Det kan være lag/organisasjoner/ enkeltpersoner som gjør en stor innsats og som dere tenker trenger å motta en takk fra dere.

Bruk 10 min på samlingen til å be for mennesker som pr i dag ikke er en del av menigheten vår eller andre menigheter. Gå gjerne sammen 3 og 3 og be for de 3 personene du kjenner best som du ønsker skal bli en del av menigheten.

Be og for samarbeidsmenighetene våre i Brasil. Menighetene er: Santa Fe, Rio Preto, Aricatuba, Aparecida. Husk avtalen som dere som gruppe har med disse menighetene!



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Utakknemlig takknemlig"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

Ex amen

En praktisk måte å erfare og bevisstgjøre seg Guds nærvær i hverdagen

Gjøres på følgende måte:

- 1. Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.**
- 2. Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den**
- 3. Være stille og la dagens hendelser komme tilbake**
 - a. Hva var det beste i dag?**
 - b. Hva var det dummeste i dag?**
- 4. Si disse tingene høyt til de andre i familien.**
- 5. Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt.**
- 6. Be for dagen i morgen.**

Denne bønningen kalles EX – AMEN, og er en bønn som Ignatius av Loyola utviklet på 1500 tallet. Slik den står her, har den 6 ledd.

Bønningen er både en øvelse i å oppfatte mer og mer om hva Gud ser i mitt liv, men også en øvelse i å oppfatte Guds vilje med mitt liv.

For unger gir den også en trygg ramme for utviklingen av Guds bildet. Etterhvert som de vokser kan de oppfordres til å ha en egen ex-amen bok som de kan notere hva de oppdager under bønningen. Dette gir dem etterhvert muligheten til å se mønster i eget liv, ting som går igjen, ting som Gud ønsker de skal vite om, lære, osv.

Man kan fint veksle mellom å gjøre dette alene med ett og ett barn, eller gjøre det som familie. Noen ganger er det ok at ikke alt man ser i eget liv sies mens andre søsken hører på.

Når Ignatius snakker om det kjekke eller det dumme, brukes finere ord som på engelsk: "CONSOLATION" (bokstavelig - med solen) bet. det at jeg dras nærmere Gud, eller "DESOLATION" (bokstavelig - fra solen) bet. det at jeg dras bort fra Gud.

Det er viktig at vi spør Den Hellige Ånd om hva han ser med min dag. Dette skal ikke gjøres for å analysere seg selv, eller fordømme seg selv! Dette handler om å lære seg å åpne seg for Gud, og la ham fortelle meg hvem jeg er.

En annen rekkefølge på examen er

"EX-AMEN"

En 5-min oppsummering av dagen

- 1 – Be Gud om lys over dagen
- 2 – La dagen du har hatt komme frem i tanken
- 3 – Be om hjelp til å se hvor Gud var i dag
- 4 – Spør han om det er noe han vil du skal vite
- 5 – Be om tilgivelse for det som gikk galt