



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Ha tro på hjemmebanen!"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

INFO

Gudstjenester fremover

27 februar – kl 11.00 Gudstjeneste

20 mars – kl 11.00 Show it

27 mars – kl 11 Gudstjenesten

Evalueringsskjema ligger på www.bymenigheten-sandnes.no/evaluering

Se våre websider for mer detaljert informasjon

Registrer deg på vår SMS ofring. Send BMS 10 (10 kroner eller et annet valgt beløp) til 1960. Følg instruksjonene du da får. Husk å skrive inn fødselsnummeret ditt ved registrering for skattefratrekk. Gaver kan og gis på denne måten utenom søndagene.

ISBRYTER

Hvor mange av dere har sendt takknemlighetsmail (jmf opplegget sist gang) – hva ble responsen på dette?

OPP (Velg en eller flere av følgende)

Gå gjennom Ex-amen arket som er på det neste arket!

Syng eller lytt til noen lovsanger sammen

INN

Les 5 Mos 6, 1 - 9? Bruk tid hver for dere til å reflektere/meditere over denne teksten!

Del med hverandre det som møtte dere i denne teksten.

Hvem er det som har betydd mest for utviklingen av din tro? Hva lærte du av vedkommende som du kan formidle videre til dine barn/barnebarn?

I talen ble det hevdet at foreldrene og besteforeldre er de viktigste personene i utviklingen av et barns tro. Hva er det i din tro som du spesielt ønsker at dine barn og barnebarn skal få tak i?

På hvilken måte opplever du at du lykkes med dette i viderefremidlingen av troen din til dine barn/barnebarn?

Til dere som er småbarnsforeldre: Hvordan tenker dere kan være gode åndelige forbilder som besteforeldre når den tid kommer?

Til dere besteforeldre: Hvordan kan dere være gode rollemodeller for deres barnebarn med tanke på den viktigheten dere har for deres åndelige utvikling.

Bruk tid på å be for familier og ekteskap i dagens samfunn. Be om beskyttelse for familiene og ekteskapene.

UT

Bruk 10 min på samlingen til å be for mennesker som pr i dag ikke er en del av menigheten vår eller andre menigheter. Gå gjerne sammen 3 og 3 og be for de 3 personene du kjenner best som du ønsker skal bli en del av menigheten.

Be og for samarbeidsmenighetene våre i Brasil. Menighetene er: Santa Fe, Rio Preto, Aricatuba, Aparecida. Husk avtalen som dere som gruppe har med disse menighetene!



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Ha tro på hjemmebanen!"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

Ex amen

En praktisk måte å erfare og bevisstgjøre seg Guds nærvær i hverdagen

Gjøres på følgende måte:

- 1. Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.**
- 2. Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den**
- 3. Være stille og la dagens hendelser komme tilbake**
 - a. Hva var det beste i dag?**
 - b. Hva var det dummeste i dag?**
- 4. Si disse tingene høyt til de andre i familien.**
- 5. Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt.**
- 6. Be for dagen i morgen.**

Denne bønnen kalles EX – AMEN, og er en bønn som Ignatius av Layola utviklet på 1500 tallet. Slik den står her, har den 6 ledd.

Bønnen er både en øvelse i å oppfatte mer og mer om hva Gud ser i mitt liv, men også en øvelse i å oppfatte Guds vilje med mitt liv.

Det er viktig at vi spør Den Hellige Ånd om hva han ser med min dag. Dette skal ikke gjøres for å analysere seg selv, eller fordømme seg selv! Dette handler om å lære seg å åpne seg for Gud, og la ham fortelle meg hvem jeg er.

En annen rekkefølge på examen er

"EX-AMEN"

En 5-min oppsummering av dagen

- 1 – Be Gud om lys over dagen
- 2 – La dagen du har hatt komme frem i tanken
- 3 – Be om hjelp til å se hvor Gud var i dag
- 4 – Spør han om det er noe han vil du skal vite
- 5 – Be om tilgivelse for det som gikk galt