



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Prøvd i alt!"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

INFO

Gudstjenester fremover

03 april – Gudstjeneste Bydelshuset. Tale av Mona Dysjeland

10 april – Cellesøndag

17 april – Gudstjeneste Bydelshuset – Palmesøndag

25 april – Felles gudstjenesten med Fredheim Forsamling på Fredheim Arena

Evalueringsskjema ligger på www.bymenigheten-sandnes.no/evaluering

Se våre websider for mer detaljert informasjon

Registrer deg på vår SMS ofring. Send BMS 10 (10 kroner eller et annet valgt beløp) til 1960. Følg instruksjonene du da får. Husk å skrive inn fødselsnummeret ditt ved registrering for skattefratrekk. Gaver kan og gis på denne måten utenom søndagene.

ISBRYTER

Hvilken hendelse i påsken er det som fascinerer deg mest?

OPP

Gå gjennom Ex-amen arket som er på det neste arket!

Syng eller lytt til noen lovsanger sammen

Finn en salme i fra Bibelen som dere leser høyt sammen

INN

Les teksten fra Hebr 4, 14 – 5, 6 hver for dere. Bruk gjerne prinsippene fra ordets skole som dere finner vedlagt. Sett da av ca 15 – 20 min med lesing hver for dere

Del hva som dere ble møtt av i denne teksten.

I talen ble det lagt vekt på Øverstepresten sin rolle tradisjonelt og i den nye rollen som Jesus som Øversteprest fikk. Hva tenker dere er de viktigste forskjellene mellom Øverstepresten slik den fungerte i templet og Øverstepresten slik Jesus inntok rollen

Hvilke persontyper har du minst tålmodighet med? Hvilke har du mest tålmodighet med? Hvem ligner du mest?

Dagens tekst forteller at Jesus er medlidende, barmhjertig og nådig. Hvilken av disse egenskapene har du mest glede av i ditt liv akkurat nå om dagen?

Planlegg cellesøndagen helgen 8 - 10/4

UT (SETT AV MIN 10 MIN TIL DETTE)

Bruk 10 min på samlingen til å be for mennesker som pr i dag ikke er en del av menigheten vår eller andre menigheter. Gå gjerne sammen 3 og 3 og be for de 3 personene du kjenner best som du ønsker skal bli en del av menigheten.

Be og for samarbeidsmenighetene våre i Brasil. Menighetene er: Santa Fe, Rio Preto, Aricatuba, Aparecida. Husk avtalen som dere som gruppe har med disse menighetene!



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Prøvd i alt!"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

Ex amen

En praktisk måte å erfare og bevisstgjøre seg Guds nærvær i hverdagen

Gjøres på følgende måte:

- 1. Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.**
- 2. Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den**
- 3. Være stille og la dagens hendelser komme tilbake**
 - a. Hva var det beste i dag?**
 - b. Hva var det dummeste i dag?**
- 4. Si disse tingene høyt til de andre i familien.**
- 5. Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt.**
- 6. Be for dagen i morgen.**

Denne bønnen kalles EX – AMEN, og er en bønn som Ignatius av Layola utviklet på 1500 tallet. Slik den står her, har den 6 ledd.

Bønnen er både en øvelse i å oppfatte mer og mer om hva Gud ser i mitt liv, men også en øvelse i å oppfatte Guds vilje med mitt liv.

Det er viktig at vi spør Den Hellige Ånd om hva han ser med min dag. Dette skal ikke gjøres for å analysere seg selv, eller fordømme seg selv! Dette handler om å lære seg å åpne seg for Gud, og la ham fortelle meg hvem jeg er.

En annen rekkefølge på examen er

"EX-AMEN"

En 5-min oppsummering av dagen

- 1 – Be Gud om lys over dagen
- 2 – La dagen du har hatt komme frem i tanken
- 3 – Be om hjelp til å se hvor Gud var i dag
- 4 – Spør han om det er noe han vil du skal vite
- 5 – Be om tilgivelse for det som gikk galt

Ordets skole

1. Forberedelse

Først må vi innstille oss på å møte Gud og være åpne for at Den Hellige Ånd taler til oss gjennom Ordet. Det kan gjøres på ulike måter, f. eks. gjennom bønn, lovsang eller å lytte til musikk.

2. Lesning

Studer bibelavsnittet. Teksten leses flere ganger. Les teksten sakte, bruk gjerne en blyant og noter ting du legger merke til. Legg merke til gangen i handlingen. Lær deg nøkkelord utenat.

3. Stillhet / ettertanke

Nå skal hver enkelt gå dypere inn i teksten. Sitt godt og prøv å falle til ro. Prøv å leve deg inn i teksten. Se omgivelsene, naturen, menneskene, Jesus. Kjenn atmosfæren, lytt til ordene. Det kan også være fint å finne en identifikasjonsperson, - f. eks. en disippel, en tilskuer, en som blir berørt av Jesus. Du kan være med i handlingen. Stillheten blir viktig. Det er først når vi lytter at vi kan høre hva Gud har å si til oss.

4. Bønn

Vi skal nå få legge våre tanker og refleksjoner i Herrens hender. Jesus står rett ved siden av deg, han omgir deg, og han lytter til hva du sier. Samtal med Jesus om det bibelteksten har vist deg. Be gjerne også med Bibelens ord.

5. Handling

Under det siste trinnet skal vi samtale om bibelteksten i fellesskap. Vi får nå anledning til å dele våre tanker og opplevelser med hverandre, uten å diskutere eller argumentere. Fordi vi er forskjellige, får vi på denne måten fram ulike sider ved teksten, og vi bidrar til å vise et rikere bilde av Jesus. Vi spør oss også hvilke følger det vi har sett får for det daglige livet. Vi bestemmer selv hvor mye vi ønsker å dele.