



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Visjonen"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no – Trykk på fanen Media

INFO

Gudstjenester fremover

04 sept – Gudstjeneste med bla dåp og presentasjon av konfirmantene

18 sept – Gudstjeneste med oppstart av nytt opplegg

Evaluerings skjema ligger på www.bymenigheten-sandnes.no/evaluering

Se **våre NYE OG FLOTTE websider** for mer detaljert informasjon

Registrer deg på vår SMS ofring. Send BMS 10 (10 kroner eller et annet valgt beløp) til 1960. Følg instruksjonene du da får. Husk å skrive inn fødselsnummeret ditt ved registrering for skattefratrekk. Gaver kan og gis på denne måten utenom søndagene.

ISBRYTER

Hvordan klarte folk seg før uten internett og mobiltelefon?

OPP

Gå gjennom Ex-amen arket som er på det neste arket!

Syng eller lytt til noen lovsanger sammen

Finn en salme i fra Bibelen som dere leser høyt sammen

INN

Les teksten fra Luk 10,25-37 høyt sammen. Les den så hver for dere. Bruk gjerne prinsippene fra ordets skole som dere finner vedlagt. Sett da av ca 10 – 15 min med lesing/meditering over teksten!

Del hva som dere ble møtt av i denne teksten.

Ta en runde på visjonen til ByMenigheten – hvilke deler av den kjenner dere at trigger dere mest?

I talen ble det snakket om termometerkristen (en uforpliktende kristen som kun registrer at noe trengs å gjøres) og termostatikristen (en som registrerer at noe trengs å gjøres, samt gjør noe med det). Dersom menigheten skal leve ut visjonen sterkere enn i dag – hvilke områder trengs da å styrkes på følgende områder

- Opp mot Jesus – våre åndelige liv
- Inn mot fellesskapet
- Ut mot verden

Les det siste Jesus sier i teksten (v37). Hva vil dette bety for oss som menighet, dere som gruppe og deg som enkeltperson dersom vi rett og slett gjorde noe med det....

UT (SETT AV MIN 10 MIN TIL DETTE)

Sett av 2 tidspunkt i løpet av høsten hvor dere planlegger å ha cellesøndag – start planleggingen av den første allerede nå.

Be og for samarbeidsmenighetene våre i Brasil. Menighetene er: Santa Fe, Rio Preto, Aricatuba, Aparecida. Husk avtalen som dere som gruppe har med disse menighetene!

Bruk 10 min på samlingen til å be for mennesker som pr i dag ikke er en del av menigheten vår eller andre menigheter. Gå gjerne sammen 3 og 3 og be for de 3 personene du kjenner best som du ønsker skal bli en del av menigheten.



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Visjonen"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no — Trykk på fanen Media

Ex amen

En praktisk måte å erfare og bevisstgjøre seg Guds nærvær i hverdagen

Gjøres på følgende måte:

- 1. Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.**
- 2. Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den**
- 3. Være stille og la dagens hendelser komme tilbake**
 - a. Hva var det beste i dag?**
 - b. Hva var det dummeste i dag?**
- 4. Si disse tingene høyt til de andre i familien.**
- 5. Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt.**
- 6. Be for dagen i morgen.**

Denne bønningen kalles EX – AMEN, og er en bønn som Ignatius av Layola utviklet på 1500 tallet. Slik den står her, har den 6 ledd.

Bønningen er både en øvelse i å oppfatte mer og mer om hva Gud ser i mitt liv, men også en øvelse i å oppfatte Guds vilje med mitt liv.

Det er viktig at vi spør Den Hellige Ånd om hva han ser med min dag. Dette skal ikke gjøres for å analysere seg selv, eller fordømme seg selv! Dette handler om å lære seg å åpne seg for Gud, og la ham fortelle meg hvem jeg er.

En annen rekkefølge på examen er

"EX-AMEN"

En 5-min oppsummering av dagen

- 1 – Be Gud om lys over dagen
- 2 – La dagen du har hatt komme frem i tanken
- 3 – Be om hjelp til å se hvor Gud var i dag
- 4 – Spør han om det er noe han vil du skal vite

5 – Be om tilgivelse for det som gikk galt

Ordets skole

1. Forberedelse

Først må vi innstille oss på å møte Gud og være åpne for at Den Hellige Ånd taler til oss gjennom Ordet. Det kan gjøres på ulike måter, f. eks. gjennom bønn, lovsang eller å lytte til musikk.

2. Lesning

Studer bibelavsnittet. Teksten leses flere ganger. Les teksten sakte, bruk gjerne en blyant og noter ting du legger merke til. Legg merke til gangen i handlingen. Lær deg nøkkelord utenat.

3. Stillhet / ettertanke

Nå skal hver enkelt gå dypere inn i teksten. Sitt godt og prøv å falle til ro. Prøv å leve deg inn i teksten. Se omgivelsene, naturen, menneskene, Jesus. Kjenn atmosfæren, lytt til ordene. Det kan også være fint å finne en identifikasjonsperson, - f. eks. en disippel, en tilskuer, en som blir berørt av Jesus. Du kan være med i handlingen. Stillheten blir viktig. Det er først når vi lytter at vi kan høre hva Gud har å si til oss.

4. Bønn

Vi skal nå få legge våre tanker og refleksjoner i Herrens hender. Jesus står rett ved siden av deg, han omgir deg, og han lytter til hva du sier. Samtal med Jesus om det bibelteksten har vist deg. Be gjerne også med Bibelens ord.

5. Handling

Under det siste trinnet skal vi samtale om bibelteksten i fellesskap. Vi får nå anledning til å dele våre tanker og opplevelser med hverandre, uten å diskutere eller argumentere. Fordi vi er forskjellige, får vi på denne måten fram ulike sider ved teksten, og vi bidrar til å vise et rikere bilde av Jesus. Vi spør oss også hvilke følger det vi har sett får for det daglige livet. Vi bestemmer selv hvor mye vi ønsker å dele.