



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Visjonen"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

INFO

Gudstjenester og samlinger fremover

16 jan kl 20 – Bibelundervisning på Salem

22 jan kl 11 – Gudstjeneste Bydelshuset

4 feb kl 09 – Medarbeiderdag Gand Kirke

5 feb kl 11 – Gudstjeneste Bydelshuset

Evaluerings skjema ligger på www.bymenigheten-sandnes.no/evaluering Klikk

deg inn der og si hva du tenker om gudstjenestene.

Se våre websider for mer detaljert informasjon

Registrer deg på vår SMS ofring. Send BMS 10 (10 kroner eller et annet valgt beløp) til 1960. Følg instruksjonene du da får. Husk å skrive inn fødselsnummeret ditt ved registrering for skattefratrekk. Gaver kan og gis på denne måten utenom søndagene.

ISBRYTER

Hva fikk du ikke gjort i 2011 som du håper å kunne gjøre i 2012?

OPP (sett av min 45 min til dette)

Gå gjennom Ex-amen arket som er på det neste arket!

Syng eller lytt til noen lovsanger sammen

INN

Bruk tid i stillhet og be Den Hellige Ånd tale til dere i møte med dagens tekst. Les sammen teksten fra Nehemja 2, 11-20. Først en gang høyt – så noen minutter i stillhet før en avslutter med å lese den høyt igjen.

Hva legger du merke til i denne teksten. Hva opplever du godt, hva synes du er viktig og hva utfordres du av?

I gudstjenesten ble det nevnt at 2011 ikke var et år hvor mange nye voksne kom til tro. Heldigvis ble noen ungdommer møtt.

Snakk sammen om hva dere tenker er årsaken til at få voksne kommer til tro?

Bjørnstjerne Bjørnson skal ha sagt: *Dersom de kristne virkelig tror på det de sier de tror på, da forundrer deres ro meg!* Drøft denne påstanden

Under gudstjenesten snakket vi og sammen om hvor mye tanken om fortapelse egentlig betyr for oss. Hvordan kan dere som gruppe holde bevisstheten oppe på at mennesker uten tro går fortapt?

Hvilke muligheter har du som enkeltperson og dere som gruppe til å leve på en slik måte at andre mennesker kan bli ledet til tro i 2012. Snakk sammen om bønn, vitnesbyrd, celsesøndag osv

UT (SETT AV MIN 10 MIN TIL DETTE)

Bruk 10 min på samlingen til å be for mennesker som pr i dag ikke er en del av menigheten vår eller andre menigheter. Gå gjerne sammen 3 og 3 og be for de 3 personene du kjenner best som du ønsker skal bli en del av menigheten.

Be og for samarbeidsmenighetene våre i Brasil. Menighetene er: Santa Fe, Rio Preto, Aricatuba, Aparecida. Husk avtalen som dere som gruppe har med disse menighetene!



at nye mennesker skal komme til tro, bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet

Samtaleopplegg etter gudstjenesten - Tema: "Visjonen"

Prekenen kan lyttes til på www.bymenigheten-sandnes.no

Ex amen

En praktisk måte å erfare og bevisstgjøre seg Guds nærvær i hverdagen

Gjøres på følgende måte:

1. **Takk Gud for dagen, og for at han er hos dere akkurat nå.**
2. **Be om Den Hellige Ånds lys over din dag – at Jesus må vise deg din dag slik han ser den**
3. **Være stille og la dagens hendelser komme tilbake**
 - a. **Hva var det beste i dag?**
 - b. **Hva var det dummeste i dag?**
4. **Si disse tingene høyt til de andre i familien.**
5. **Takk for at Gud har sett begge disse tingene, og at han var der da det skjedde. Takk for det Gud har gitt deg, og si unnskyld om du oppdager at du har gjort noe som ble dumt.**
6. **Be for dagen i morgen.**

Denne bønnen kalles EX – AMEN, og er en bønn som Ignatius av Layola utviklet på 1500 tallet. Slik den står her, har den 6 ledd.

Bønnen er både en øvelse i å oppfatte mer og mer om hva Gud ser i mitt liv, men også en øvelse i å oppfatte Guds vilje med mitt liv.

For unger gir den også en trygg ramme for utviklingen av Gudsbildet. Etterhvert som de vokser kan de oppfordres til å ha en egen ex-amen bok som de kan notere hva de oppdager under bønnen. Dette gir dem etterhvert muligheten til å se mønster i eget liv, ting som går igjen, ting som Gud ønsker de skal vite om, lære, osv.

Man kan fint veksle mellom å gjøre dette alene med ett og ett barn, eller gjøre det som familie. Noen ganger er det ok at ikke alt man ser i eget liv sies mens andre søsken hører på.

Når Ignatius snakker om det kjekke eller det dumme, brukes finere ord som på engelsk: "CONSOLATION" (bokstavelig - med solen) bet. det at jeg dras nærmere Gud, eller "DESOLATION" (bokstavelig - fra solen) bet. det at jeg dras bort fra Gud.

Det er viktig at vi spør Den Hellige Ånd om hva han ser med min dag. Dette skal ikke gjøres for å analysere seg selv, eller fordømme seg selv! Dette handler om å lære seg å åpne seg for Gud, og la ham fortelle meg hvem jeg er.

En annen rekkefølge på examen er

"EX-AMEN"

En 5-min oppsummering av dagen

- 1 – Be Gud om lys over dagen
- 2 – La dagen du har hatt komme frem i tanken
- 3 – Be om hjelp til å se hvor Gud var i dag
- 4 – Spør han om det er noe han vil du skal vite
- 5 – Be om tilgivelse for det som gikk galt