



## ISBRYTER

# GRUPPEOPPLEGG

Del med hverandre en opplevelse av Gud da du selv var liten eller da barna dine var små.

## INN

Les teksten fra 1. Samuel 3:1-10 høyt en gang, og så noen ganger i stillhet.

*Kan jeg få din oppmerksomhet?*

"Tre ganger" synes å gå igjen i mange historier i Bibelen. Kanskje handler det om å få vår oppmerksomhet? Tenk deg i rollen som Gud: Hva tror du skal til for å fange din oppmerksomhet? Er det spesielle rammer som du erfarer er til hjelp?

Samuel får opplæring av presten Eli til å be: "Tal, Herre, din tjener hører." Hvilke bønner har du lært/ blitt opplært til? Hvordan opplever du å be den bønne som Samuel bad?

Les videre i kap 3: 11-21. Legg merke v. 21

"Herren fortsatte med å vise seg i Sjilo; der åpenbarte Herren seg for Samuel gjennom sitt ord." Gud åpenbarer seg gjennom sitt Ord. Hva betyr det i dag?

Del med hverandre egne erfaringer dere har med å lytte til Gud.

## OPP

Bruk 3-5 minutter i stillhet eller med rolig bakgrunnsmusikk. Bruk vers 10: Tenk deg at Herren kommer og stiller seg foran deg. Han roper navnet ditt. Og du svarer "Tal, din tjener hører!" Vær i stillheten og lytt. Noter det du tenker.

## UT

Finn en person eller bønneemne ut fra det dere har snakket om. Be jevnlig for dette i tiden fremover.

Mitt bønneemne for uka som kommer: \_\_\_\_\_

Del gjerne bønneemner og erfaringer dere har hatt mellom hver gruppesamling.

Forsøk å ha "Daglig tid med Gud" i uka som kommer (jfr. s 65):

Sett av 3-5 minutter der du bruker vers 10 til å bli stille i Guds nærvær. Er det noe Gud minner deg om i familien, på jobben, i nærmiljøet, i....., på.....?

Andre forslag til UT - aktiviteter (cellesøndag) finner dere side 64.