



GRUPPEOPPLEGG

ISBRYTER

Se for deg en nålevende eller en historisk person som har/ har hatt stor betydning. Hva er det fra hans/ hennes liv som gjør inntrykk på deg?

OPP

Les bønnen i Efeserbrevet 3:14– 21. En gang høyt og en gang stille. Velg en av bønnene og gjør den om til en takkebønn.

INN

Les Jabes' bønn fra 1 Krøn 4,9-10. For noen år siden var det mye fokus på Jabes' bønn. Er det noen som har brukt denne bønnen over tid og kan dele hva det har betydd?

"Velsign MEG!" Er Jabes egoistisk og selvopptatt i sin bønn? Hender det at du føler deg forbigått av Gud?

"Utvid mine landområder!" Hvordan kan vi begrense Gud i våre liv?

Kommenter påstanden: "Det skumle med fristelser er at de er så fristende."

Jabes avslutter med bønnen: "Gud, om du vil bevare meg så jeg ikke blir årsak til smerte." (Se ingress for to mulige oversettelser). Jabes gir oss to tanker i møte med fristelse:

- Synd gir årsak til smerte for deg selv og ANDRE!
- Hold deg borte fra fristelser. Det er mye du kan unngå, hvis du vil.

Hva tenker dere om dette?

Legg merke til likheten mellom Jabes bønn og Jesu bønn (Vår Far!).

La disse to bønnene få inspirere bønnelivet ditt i ukene som kommer. TIPS: ha ei notisblokk der du skriver ned tanker du får når du ber disse bønnene framover.

UT **Jobb med et av forslagene side 64**

"Utvid mine landområder," ber Jabes. Hvordan drømmer du om at dette skal se ut i ditt liv? Hvilke tanker og situasjoner setter grenser for deg i dag, og hvordan kan vi hjelpe hverandre til å utvide disse grensene? Vær konkret!