

ORF



HOVEDTEKST: **MARK 2,1-12**

GT TEKST: **1 MOS 15,1-6**

NT TEKST: **ROM 4,1-8**

BARNAS TEKST: **MARK 2-12**

Tungt å bære

FOR BARN OG VOKSNE: MARK 2, 1-12

Noen dager senere kom Jesus igjen til Kapernaum, og det ble kjent at han var hjemme. 2 Det samlet seg så mange at de ikke fikk plass, ikke engang utenfor døren. Mens han forkynte Ordet for dem, 3 kom de til ham med en som var lam. Det var fire menn som bar ham. 4 Men de kunne ikke komme fram til ham på grunn av trengselen. Derfor brøt de opp taket over stedet der han var, laget en åpning og firte ned båret som den lamme lå på. 5 Da Jesus så deres tro, sa han til den lamme: «Sønn, syndene dine er tilgitt.»

6 Nå satt det noen skriftlærde der, og de tenkte med seg selv: 7 «Hvordan kan han si slikt? Han spotter Gud! Hvem andre kan tilgi synder enn én – det er Gud?» 8 Straks visste Jesus i sin ånd at de tenkte slik, og han sa til dem: «Hvorfor går dere med slike tanker i hjertet? 9 Hva er lettest å si til den lamme: ‘Syndene dine er tilgitt’ eller: ‘Stå opp, ta båret din og gå’? 10 Men for at dere skal vite at Menneskesønnen har makt på jorden til å tilgi synder» – og nå vender han seg til den lamme – 11 «Jeg sier deg: Stå opp, ta båret din og gå hjem!» 12 Og mannen reiste seg, tok straks båret og gikk ut rett for øynene på dem, så alle ble ute av seg av undring. De priste Gud og sa: «Noe slikt har vi aldri sett.»

Tungt å bære

Å BÆRE PÅ EN DRØM (VENNENE)

”Bare vår lamme venn kunne få møte Jesus! Vi har sett hva han kan gjøre. Han gir håp til de håpløse. Men er vi for sent ute? Det er jo ikke tid og rom for dette der inne nå. Gi opp? Nei, vi skal bære ham helt fram! Det må finnes en annen vei inn!”

Å BÆRE PÅ SKAM (DEN LAMME)

”Disse følelsene fyller meg med skam: Jeg kjenner forakt. En dyp selvforakt over å ligge her lam og hjelpeløs. Over å se mine venner som vel også forakter meg innerst inne. Er det ikke derfor de gjør alt for at jeg skal bli som dem igjen? Men verst av alt: Jeg kjenner dyp Guds-forakt. Han har tillatt at jeg ble slik. Det finnes ingen glede eller takk, verken over meg selv eller Gud. Kan jeg være glad i Gud eller andre, når jeg forakter meg selv og kjenner meg uønsket?”

Å BÆRE PÅ HÅP (JESUS)

”Jeg ser dere, trofaste håpsbærere. Om alle kunne ha venner med en slik tro! Jeg ser deg, mitt barn, der du ligger. Jeg ser din skam, din selvforakt og din Gudsforakt. Men vit at du er elsket av Gud. Dine synder er tilgitt. Slipp din selvforakt. Slipp din menneskeforakt. Slipp din Gudsforakt. Bli fri! Om du nå først kunne se deg selv slik jeg ser deg: Elsket og verdifull slik du er. Også dette vil jeg gi deg: Reis deg, ta børen og gå!”

Å BÆRE PÅ SKEPSIS (DE SKRIFTLÆRDE)

”Tror denne mannen at han kan ta Guds plass og tilgi syndere? Og dessuten, det passer seg ikke å bryte seg inn i et møte på denne måten. Slikt har aldri skjedd før. Og han lar det passere! Hva blir det neste? Denne mannen helbreder han.—Men hva med alle de andre? Hva med *min* søster som vi har stelt i alle år? Vi har også bedt om tilgivelse og helbredelse. Hvorfor griper ikke Gud inn?”

Noen sier: Vi tror det ikke før vi ser det! Men det er motsatt:

Vi ser det ikke før vi tror det!

Verden trenger flere bærere av **tro**, **håp** og **kjærlighet!**

ISBRYTER

Fortell om en gang du gjorde en modig eller sprø ting mens mange så på.

OPP (SE FLERE TIPS PÅ WWW.MENIGHETSRESSURS.COM)

Les Salme 42 —Syng sammen - Lytt til en CD

INN

Les sammen Markus 2, 1-12. Les deretter innledningen på forrige side.

Hvilke tanker får dere i møte med de ulike personene i fortellingen, slik de blir tolket i innledningen? Kan dere kjenne dere igjen i en eller flere av dem?

“Da Jesus så deres tro...” (v.5). Snakk sammen om hva det kan bety å bære andre mennesker i tro.

Det kan være et tungt ansvar å bære andre i tro. Alene som kristen på arbeidsplassen. I møte med venner eller familie som tviler eller har forlatt troen. Når egne barn eller ungdommer stiller store spørsmål. Del erfaringer.

Hvor går du med din smerte, fortvilelse og desperasjon på andres vegne? Hva gjør du med det?

“Vi ser det ikke før vi tror det!” - Drøft denne påstanden.

UT —SE OG SIDE 90 FOR **”3 I BØNN”** OG **”4 B’ER FOR VEKST”**

Er det noen dere i gruppa kan være bærere av tro, håp og kjærlighet for i løpet av de neste dagene? Hva kan dere gjøre? Ta gjerne i bruk litt kreativitet og galskap slik vennene til den lamme mannen gjorde!



SØNDAG 2. FEBRUAR

(5. søndag i åpenbaringstiden)

Mark 2,1–12

Stå opp, ta båren din og gå!

MANDAG 3. FEBRUAR

Mika 7,18-20

Hvem er en Gud som du...?

TIRSDAG 4. FEBRUAR

Matt 16,13–17

«Du er Messias, den levende Guds Sønn.»

ONSDAG 5. FEBRUAR

Joh 3,31-36

Han vitner om det han har sett og hørt

TORS DAG 6. FEBRUAR

Matt 5,13–16

Dere er verdens lys!

FREDAG 7. FEBRUAR

Fil 2,12–18

Det er Gud som er virksom i dere,

LØRDAG 8. FEBRUAR

1 Joh 5,6–12

Dette liv er i hans Sønn.

SØNDAG 9. FEBRUAR

(6. søndag i åpenbaringstiden)

Joh 6,63–69

Du har det evige livs ord.

MANDAG 10. FEBRUAR

Apg 4,8-12

Som er blitt hjørnestein.

TIRSDAG 11. FEBRUAR

5 Mos 6,4-9

Skal du bevare i ditt hjerte!

ONSDAG 12. FEBRUAR

2 Tim 3,10-17

Hver bok i Skriften er innblåst av Gud

TORS DAG 13. FEBRUAR

2 Tim 1,1-7

La Guds nådegave i deg flamme opp på nytt

FREDAG 14. FEBRUAR

Jak 1,22-27

Bli en gjerningens gjører

LØRDAG 15. FEBRUAR

Apg 13,44-52

Et lys for folkeslag, for at du skal bringe frelse

Tro på hjemmebane

GODHET OG GALSKAP

”Målet helliger middelet”, sier ordtaket. Men det er slettes ikke sant i enhver situasjon. Likevel, av og til trengs det litt galskap i godhetens tjeneste! En gang ble en lam mann heist ned til Jesus gjennom et hull i taket. Han som fikk litt av huset sitt ødelagt, var kanskje ikke så begeistret. Men Jesus ble glad da han så vennenes iver. Av og til må det litt galskap og sprø påfunn til for at Guds godhet skal bli tilgjengelig for flere!

LES I BIBELEN

Les sammen Markus 2, 1-12.

HVA BETYR DETTE FOR OSS?

”PÅ SENGEKANTEN” (SMÅ BARN)

Fortell barna om noe sprøtt du eller andre har vært med på i ”godhetens tjeneste”. Prøv å fantasere med barna om en situasjon i nær framtid der dere finner på noe utenom det vanlige for å vise mennesker godhet. Hva kunne det være?

”VED MIDDAGSBORDET” (FAMILIEN)

Fortellingen om Jesus, den lamme mannen og vennene er et godt bilde på dåpen. Hvilke ting er felles?

”I BILEN” (TENÅRINGEN)

”Disse følelsene fyller meg med skam: Jeg kjenner forakt. En dyp selvforakt over å ligge her lam og hjelpeløs.” (Fra innledningen)

Hvordan kan det å være syk eller handikappet skape selvforakt? Hva lærer Jesus oss om synet på mennesker og deres verdi?



”4 B’er for vekst” og ”3 i bønn” kan være en god hjelp til å bruke UT-delen i samtaleopplegget. Har vi en forventning om at menigheten skal vokse?

- Oppover i et dypere kjennskap til Gud
- Innover i varme relasjoner og et inkluderende fellesskap
- Utover slik at nye mennesker blir kjent med Jesus.

4 B’ER FOR VEKST

Bønn om vekst. Lag en konkret bønn om vekst denne våren som du/ dere kan bruke regelmessig.

Berøringspunkter i nærmiljøet. Hvem er vi i kontakt med gjennom hverdagen vår (naboer, i idrettslag, i velforening osv.) og gjennom aktivitetene våre (kor, KRIK, trosopplæring med mer)? Blir folk kjent med oss som går i menigheten?

Broer mellom Bibelen og folks hverdag – livsnær forkynnelse. Vise at Bibelen er relevant i menneskers hverdag. Gjennom tros-opplæring. Hvor skjer dette hos oss?

Bestemme neste skritt – folk må bestemme selv, men når inviterer vi/ utfordrer vi til å ta et skritt videre, særlig når vi merker at folk er ”åpne” for det?

3 | BØNN

Skriv ned navnene på opp til 3 personer som ikke kaller seg kristne, eller som ikke er med i menighetsfellesskap. Be for dem hele denne våren, om at både du og andre kan få ”heie” dem fram til tro og aktivt menighetsliv. Be så folk i gruppen regelmessig spørre deg hvordan det går med din relasjon til dem. Er det ting Gud viser deg osv.

Se www.menighetsressurs.com for mer informasjon og eksempler.