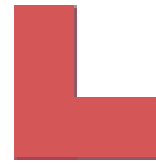


# Jeg – en etterfølger



## Igangsetter

Se for deg en sak du kunne tenkt deg å engasjere deg i, noe seriøst eller noe mer "for gøy". Hva kunne det være? Del med hverandre.

## En lærling

*Herren Gud har gitt meg disiplers tunge, så jeg kan styrke den trette med et ord.*

*Morgen etter morgen vekker han mitt øre, så jeg kan høre på disiplers vis. Jes. 50, 4*

Et annet ord for etterfølger eller disippel er "lærling", å lære underveis med konkrete utfordringer sammen med en mer erfaren person. Den hellige Ånd er vår læremester med både Bibelen og livet som lærebøker.

Hvordan ser livet ditt ut som lærling, sammen med andre lærlinger? Se på tegningen med alle trafikkantene på motsatt side. Hvilken person eller hvilket kjøretøy kjenner du deg mest igjen i?

Snakk sammen om et eller flere av disse spørsmålene:

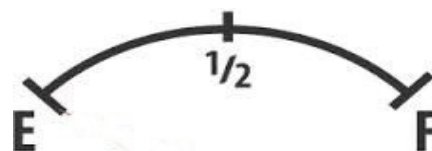
- > Hva har du lært som disippel? Hva sitter i "ryggmargen"?
- > Er det noe du fortsatt ønsker å oppdage eller lære mer om?
- > Hva gjør det lettere/ vanskeligere å følge Jesus?
- > Er det noen særlige utfordringer som opptar deg akkurat nå?

## Livsmål eller hobby

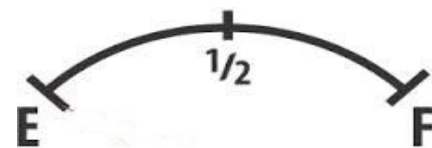
Deretter sa Jesus til disiplene: *«Om noen vil følge etter meg, må han fornekte seg selv og ta sitt kors opp og følge meg. For den som vil berge sitt liv, skal miste det. Men den som mister sitt liv for min skyld, skal finne det. (Matt. 16,24-25)*

Hvis du skulle vurdere deg selv som disippel, hvor fullt eller tomt er ditt engasjement? (sett en strek på hver måler) Snakk sammen om hvor "skoen trykker" i disippellivet.

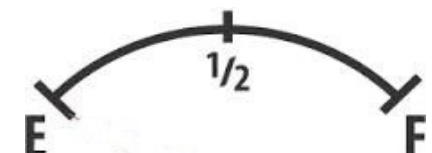
Jeg er en etterfølger for livet – i tykt og tynt, i gode og dårlige tider.



Jeg er en etterfølger 24/7 – alle dager



Jeg gir og får – en toveis relasjon til Gud. Jeg følger Jesus på grunn av det jeg kan gi så vel som det jeg får ut av det.





## Gi det videre

Se etter muligheter til å dele hva det betyr for deg å "følge Jesus". Er det noen du kan invitere med på gudstjeneste, i cellegruppa? Eller hva med å tenke på 2-3 personer som du kan invitere med på "Time-Out"-kveldene på Bådeog huset i høst. Ta med invitasjonskort til utdeling på gudstjeneste. Begynn med å be om "åpne dører", muligheter som ligger naturlig til rette.

Velg 2-5 personer som du vil be spesielt for i tiden framover:

.....

**Til ettertanke** (finnes også som lydfil: [www.bymenigheten-sandnes.no/grupper/gruppeopplegg](http://www.bymenigheten-sandnes.no/grupper/gruppeopplegg))

*Joh 6,66-69. Joh 10, 10-11*

Sett på litt rolig musikk. La en person lese bibelteksten ( i kursiv) og en annen spørsmålene til ettertanke. Eller lytt til lydfilen som kan lastes ned fra nettsiden.

*Etter dette trakk mange av disiplene seg unna og gikk ikke lenger omkring sammen med ham.*

Er du en person som fullfører når du har bestemt deg for noe?

Har du hatt lyst til å gi opp, gjøre retrett? Hvordan reagerer du når denne tanken eller følelsen dukker opp? Deler du disse tankene/ følelsene med noen andre?

*Da spurte Jesus de tolv: «Vil også dere gå bort?»*

De tolv. Jesu nærmeste etterfølgere. Apostlene. Samme hvor nær Jesus kjennes akkurat nå, så vil du sannsynligvis møte tider med motgang eller tvil. Tenk deg at Jesus spør deg om du vil gå bort. Hva svarer du?

*Simon Peter svarte: «Herre, hvem skal vi gå til? Du har det evige livs ord, og vi tror og vet at du er Guds Hellige.»*

Hva tenker du om svaret til Peter? For fromt? For krevende? Eller kunne du ha svart det samme? Du har funnet Jesus som gir evig liv og vil ikke forlate ham.

*Jesus sier: «Jeg er den gode gjeteren. Jeg er kommet for at dere skal ha liv og overflod.»*

Liv i overflod. Hvordan kjennes livet ditt ut? Rikt, fullt eller noe som mangler? Hva trenger du å finne ut av? Er det noe du vil gjøre, noe konkret?

## På hjemmebane

I løpet av uken som kommer, tenk over hva disse to bibeltekstene betyr i ditt liv (*Joh 6,66-69. Joh 10, 10-11*)

I bibelleseplanen under finner du flere tekster:

## Bibelleseplan

### PREKENTEKST: Misjonsbefalingen (Matteus 28,16-20)

*16 Men de elleve disiplene dro til Galilea, til fjellet der Jesus hadde sagt han ville møte dem. 17 Og da de fikk se ham, falt de ned og tilba ham; men noen tvilte. 18 Da trådte Jesus fram og talte til dem: «Jeg har fått all makt i himmelen og på jorden. 19 Gå derfor og gjør alle folkeslag til disipler: Døp dem til Faderens og Sønnens og Den hellige ånds navn 20 og lær dem å holde alt det jeg har befalt dere. Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.»*

- Å være disippel begynner i det daglige, ikke ved vår innsats, men først og fremst ved å se Jesus og tilbe ham.
- Disipler gjør disipler – det er det de gjør.
- Tenk på 3 personer som du ønsker skulle være Jesu disipler.
- 

### De første disiplene (Markus 1, 16-20)

*16 En gang han gikk langs Galileasjøen, fikk han se Simon og Andreas, bror til Simon. De holdt på å kaste not i sjøen, for de var fiskere. 17 Jesus sa til dem: «Kom og følg meg, så vil jeg gjøre dere til menneskefiskere!» 18 Straks lot de garnet ligge og fulgte ham. 19 Da han kom litt lenger fram, fikk han se Jakob, sønn av Sebedeus, og hans bror Johannes. De satt i båten og bøtte garn. 20 Da kalte han dem, og de lot faren, Sebedeus, bli igjen i båten sammen med leiefolkene og fulgte ham.*

- Har du hørt Jesu kall til deg om å "følge ham"?
- Å følge Jesus betyr nødvendigvis ikke å slutte i jobben (slik som fiskerne i teksten), men det kan bety å forlate noe eller legge noe bak seg. Hva med deg?
- "Fiske mennesker" – hva tenker du?

## Takk og bønn for menigheten (Filipperne 1, 3-6)

*3 Jeg takker alltid min Gud når jeg tenker på dere, 4 og alltid, i alle mine bønner, ber jeg for dere alle med glede. 5 For fra første dag og fram til nå har dere hatt del med meg i evangeliet. 6 Og jeg er trygg på at han som begynte sin gode gjerning i dere, skal fullføre den – helt til Jesu Kristi dag.*

- Filipperne er et brev fra Paulus til nye kristne i byen Filippi. Paulus selv er i fengsel for sin tro, men skriver for å oppmuntre andre.
- Å være en kristen betyr å være underveis – ingen av oss er perfekte. Men Gud fortsetter sin gjerning i oss for at vi skal lære og vokse.
- Gud vil fullføre sin gjerning i oss.

## Såmannen (Matteus 13,1-9 og 18-23)

*Samme dag gikk Jesus ut av huset og satte seg nede ved sjøen. 2 Det samlet seg så mye folk omkring ham at han måtte gå ut i en båt og sitte i den, mens folkemengden sto inne på stranden. 3 Og han talte til dem i mange lignelser og sa:*

*«En såmann gikk ut for å så. 4 Og da han sådde, falt noe ved veien, og fuglene kom og tok det. 5 Noe falt på steingrunn hvor det var lite jord, og det skjød straks i været fordi jordlaget var tynt. 6 Men da solen steg, ble det svidd og visnet fordi det ikke hadde fått slå rot. 7 Noe falt blant tornebusker, og tornebuskene vokste opp og kvalte det. 8 Men noe falt i god jord og bar frukt: noe hundre, noe seksti, noe tretti ganger det som ble sådd. 9 Den som har ører, hør!»*

*18 Så hør nå hvordan lignelsen om såmannen skal tydes: 19 Hver gang noen hører ordet om riket og ikke skjønner det, kommer den onde og røver det som er sådd i hjertet. Dette er det som ble sådd ved veien. 20 Det som ble sådd på steingrunn, det er den som straks tar imot ordet med glede når han hører det. 21 Men han har ingen rot og holder ut bare en tid. Når han møter motgang eller forfølgelse for ordets skyld, faller han straks fra. 22 Det som ble sådd blant tornebusker, det er den som hører ordet, men dette livets bekymring og rikdommens bedrag kveler ordet, så det ikke bærer frukt. 23 Men det som ble sådd i den gode jorden, det er den som hører ordet og forstår det. Han bærer frukt: hundre, seksti, tretti ganger det som ble sådd.»*

- Hvem sådde de første frøene i ditt liv?
- Hva slags jordsmonn er du?
- "Bærer frukt: hundre, seksti, tretti ganger det som ble sådd." Hvordan skjer dette i ditt liv?

## Peters bekjennelse (Johannes 6,66-69)

*66 Etter dette trakk mange av disiplene seg unna og gikk ikke lenger omkring sam-*

*men med ham. 67 Da spurte Jesus de tolv: «Vil også dere gå bort?» 68 Simon Peter svarte: «Herre, hvem skal vi gå til? Du har det evige livs ord, 69 og vi tror og vet at du er Guds Hellige.»*

- De hadde sett og hørt Jesus. De hadde vært sammen med ham. Og nå trakk mange disipler seg unna. Skjer det samme i dag? Hvorfor?
- De tolv disiplene gir ikke opp fordi Jesus har "det evige livs ord". Hva betyr det? Hva holder deg fast når du har lyst å gi opp?
- "Jeg trodde jeg hadde valgt Jesus, men det virker som om Jesus valgte meg."

### En større glede (Salme 4,7-9)

*7 Mange sier:*

*Hvem kan gi oss lykke?*

*La lyset fra ditt ansikt*

*skinne over oss, Herre!*

*8 Du gir meg større glede i hjertet*

*enn andre får av korn og vin i overflod.*

*9 I fred vil jeg legge meg ned og sove.*

*For du, Herre, du alene*

*lar meg hvile trygt.*

- Det er lett å tenke at disippel betyr å ta seg sammen eller noe som er vanskelig eller krevende. Denne teksten peker på noe helt annet.
- "Du gir meg større glede" – hva gir deg glede som Jesu disippel?
- "Fred og hvile" – jo lenger jeg fortsetter som disippel, jo mer gir Jesus meg fred og hvile.

### Til tjeneste (Johannes 12, 25-26)

*25 Den som elsker sitt liv, skal miste det. Men den som hater sitt liv i denne verden, skal berge det og få evig liv. 26 Den som vil tjene meg, må følge meg, og der jeg er, skal også min tjener være. Den som tjener meg, skal min Far gi ære.*

- Elske og hate mitt eget liv? I denne sammenhengen betyr "hate" å sette Jesus først i livet mitt, å leve for mer enn bare meg selv og mine nærmeste.
- Som Jesus, så meg.
- Med Jesus, i tjeneste for andre.