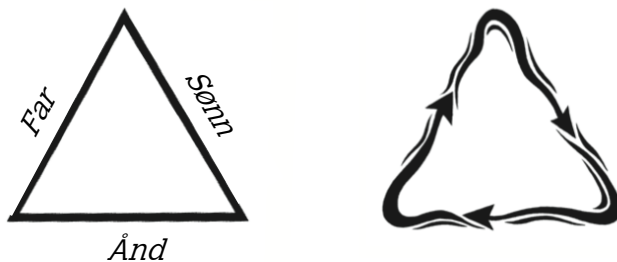


# Den hellige Ånd i mitt liv

## Hvem er Den hellige ånd?

Den hellige ånd er den tredje personen i treenigheten. Han er en likestilt partner i guddommen sammen med Faderen og Sønnen.

Et bilde som ofte brukes på Faderen, Sønnen og Den hellige ånd, er den likesidede trekanten. Alle vinklene og sidene er helt like, noe som gjør dette til en av de mest stabile formene i konstruksjoner og byggverk.



Trekanten er ikke et fullgodt bilde av treenigheten. F.eks er ikke Den treenige Gud statisk på noen måte, men et fellesskap. Dette fellesskapet består av tre personer som er i konstant bevegelse, som har gode og dynamiske relasjoner seg i mellom.

## Et bilde kan beskrive tusen ord

Fordi det er så og si umulig å beskrive Den hellige ånd med ord, bruker Bibelen også bilder. Hvert av disse bildene hjelper til med å illustrere Åndens karakter og handling. Hvilke aspekter ved Den hellig ånd forbinder du for eksempel med følgende bilder?

Ild




Vind




Vann



## Mitt liv

Hva har vært din erfaring av Den hellige ånd i ditt liv?

## Vokse og virke

Det nye testamentet fremhever spesielt to områder hvor Ånden påvirker livene våre:

Han utvikler oss til å bli mer som Jesus – Åndens frukter: Galaterne 5, 22-25.

Han utstyrrer oss til å fortsette Jesu arbeid på jorden – Åndens gaver: 1. Kor 12, 4-7.

## Åndens frukt

*22 Men Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet, trofasthet, 23 ydmykhet og selvbeherskelse. Slike ting rammes ikke av loven! 24 De som hører Kristus til, har korsfestet kjøttet med dets lidenskaper og begjær. 25 Lever vi ved Ånden, så la oss også vandre i Ånden. (Gal. 5, 22-25)*

Det tar tid å dyrke frukt, og la den modnes. Hvor mange av de følgende fruktene har utviklet seg i ditt liv? Kan hende du liker å gradere deg selv: 0 betyr omtrent ikke tilstede i livet, mens 10 betyr fullmoden!

Kjærlighet

Glede

Fred

Overbærenhet

Vennlighet

Godhet

Trofasthet

Ydmykhet

Selvbeherskelse



## Åndens gaver

*4 Det er forskjellige nådegaver, men Ånden er den samme. 5 Det er forskjellige tjenester, men Herren er den samme. 6 Det er forskjellige kraftige virkninger, men Gud er den samme, han som er virksom og gjør alt i alle. 7 Hos hver enkelt gir Ånden seg til kjenne slik at det tjener til det gode. (1. Kor 12, 4-7)*

Gavene som Den hellige ånd gir ligner på et verktøyskrin. De hjelper oss å gjøre det arbeidet Jesus gir oss.



Hvilke gaver, talenter, evner og anlegg tror du at du har?

## Gi det videre

*«Den som tørster, skal komme til meg og drikke! 38 Den som tror på meg, fra hans indre skal det, som Skriften sier, renne elver av levende vann.» (Joh 7, 37-38)*

Den hellige ånd spiller en viktig rolle i det å hjelpe mennesker til å bli Jesu etterfølgere. Tenk tilbake på samling 1 i denne serien, og de menneskene du da ble utfordret på å be for:

- Kan det være aktuelt for deg å be Den hellige ånd om å gi deg muligheter til å dele troen din med dem/han/hun?
- Kan det være aktuelt for deg å be om at vedkommende må bli bevisst sin lengsel etter Jesus?

Bruk gjerne den neste uken til å reflektere rundt bibelstedet ovenfor. Gjør dette gjerne i forbindelse med at du selv drikker vann, te, kaffe, etc.

▼ **Til ettertanke** finnes også som lydfil: [www.bymenigheten-sandnes.no/grupper/](http://www.bymenigheten-sandnes.no/grupper/)

Refleksjonen denne gangen er fra Joh 7, 37-38. Også denne gangen trengs det to stykker til å lese, en til bibeldelen og en til den meditative delen:

*På den siste dagen i høytiden, den store festdagen, sto Jesus fram og ropte:*

Jesus snakker høyt til en stor folkemengde. Nå snakker han til oss. Dette er ikke en forelesning men ord til oppmuntring. Et ekte og godt ment tilbud. Er vi klar for det Jesus ønsker å gi oss?

*Den som tørster, skal komme til meg og drikke!*

Å få noe å drikke fra en venn, det er ikke noe man sier nei til, er det? Dette er nok ikke en type drikke vi forventer å få servert. Mer en åndelig drikke. Noe som slukker en annen type tørst.

*Den som tror på meg, fra hans indre skal det, som Skriften sier, renne elver av levende vann.*

Elver av levende vann. Om vi godtar denne typen drikke skjer det noe uvanlig. På en utrolig måte får vi gjennom det å komme til Jesus muligheten selv til slukke tørsten hos andre. Har du lyst på denne typen vann? Ønsker du denne gaven?

Det er bare å spør Gud om å gi deg Den hellige ånd.

## **På hjemmebane**

Plukk ut 1-3 av begrepene vi kaller "Åndens frukter" som dere vil bevisstgjøre hverandre og ungene på den følgende uken. Snakk med barna om hva ordet betyr, og hvorfor de selv tror det kan være lurt å lære seg dette. Om det skjer på sengekanten eller ved middagsbordet, kan det være flott for barna å bli bedt for på dette området.

## Bibelleseplan

### Prekentekest: Joh 14, 15-17

*15 Dersom dere elsker meg, holder dere mine bud. 16 Og jeg vil be min Far, og han skal gi dere en annen talsmann, som skal være hos dere for alltid: 17 sannhetens Ånd, som verden ikke kan ta imot. For verden ser ham ikke og kjenner ham ikke. Men dere kjenner ham, for han blir hos dere og skal være i dere.*

- Jesus ser fremover, forbi sin død og oppstandelse, frem mot dagen han skal tilbake til himmelen.
- Jesus lover at når han farer herfra skal Faderen sende en annen i stedet.
- Denne "andre" er Den hellige ånd. Han vil bli både en venn, en trøster, og en hjelper.

### Joh 7, 37-39

*37 På den siste dagen i høytiden, den store festdagen, sto Jesus fram og ropte: «Den som tørster, skal komme til meg og drikke! 38 Den som tror på meg, fra hans indre skal det, som Skriften sier, renne elver av levende vann.» 39 Dette sa han om Ånden de som trodde på ham, skulle få. Ånden var ennå ikke kommet, for Jesus var ennå ikke blitt herliggjort.*

- Den hellige ånd kan lignes med vann.
- En bekk av vann.
- Som alt vann, vil han komme med det som forfrisker og gir liv.

### Apgj 1, 3-8

**3** Etter å ha lidd døden sto han levende fram for dem med mange klare bevis på at han levde: I førti dager viste han seg for dem og talte om det som hører Guds rike til. **4** En gang han spiste sammen med dem, påla han dem dette: «Dere skal ikke forlate Jerusalem, men vente på det som Far har lovet, det som dere har hørt av meg. **5** For Johannes døpte med vann, men dere skal om noen få dager bli døpt med Den hellige ånd.»

**6** Mens de var sammen, spurte de ham: «Herre, er tiden nå kommet da du vil gjenreise riket for Israel?» **7** Han svarte: «Det er ikke dere gitt å kjenne tider og stunder som Far har fastsatt av sin egen makt. **8** Men dere skal få kraft når Den hellige ånd kommer over dere, og dere skal være mine vitner i Jerusalem og hele Judea, i Samaria og helt til jordens ende.»

- Jesus returnerer til himmelen.
- Han ønsker ikke å forlate disiplene alene.
- Han forteller dem at de skal vente, så skal de motta kraften fra Den hellige ånd.

### Apgj 2, 1-4

Da pinsedagen kom, var alle samlet på ett sted. **2** Plutselig lød det fra himmelen som når en kraftig vind blåser, og lyden fylte hele huset hvor de satt. **3** Tunger som av ild viste seg for dem, delte seg og satte seg på hver enkelt av dem. **4** Da ble de alle fylt av Den hellige ånd, og de begynte å tale på andre språk etter som Ånden ga dem å forkynne.

- 40 dager og netter etter oppstandelsen, kommer Den hellige ånd til de kristne i pinsen.
- Den hellige ånd er som vind og ild.
- Enhver Jesu etterfølger mottar Den hellige ånd.

### 1.Kor 12, 4-11

**4** Det er forskjellige nådegaver, men Ånden er den samme. **5** Det er forskjellige tjenester, men Herren er den samme. **6** Det er forskjellige kraftige virkninger, men Gud er den samme, han som er virksom og gjør alt i alle. **7** Hos hver enkelt gir Ånden seg til kjenne slik at det tjener til det gode. **8** For ved én

*og samme Ånd blir det gitt én å tale visdom, en annen å formidle kunnskap, 9 én får ved den ene Ånd en spesiell trosgave, en annen får nådegaver til å helbrede, 10 og én får kraft til å gjøre under. Én får den gave å tale profetisk, en annen å bedømme ånder, én får ulike slag av tungetale, og en annen kan tyde tungetale. 11 Alt dette gjør den ene og samme Ånd, som deler ut sine gaver til hver enkelt slik han vil.*

- Den hellige ånd kommer inn i våre liv og gir oss gaver vi kan bruke i hans tjeneste.
- Hver enkelt mottar en gave som er ment å være til menighetens oppbyggelse.
- Hva er din tjeneste? Hva er din gave?

### Gal 5, 22-26

*22 Men Åndens frukt er kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet, godhet, trofasthet, 23 ydmykhet og selvbeherskelse. Slike ting rammes ikke av loven! 24 De som hører Kristus til, har korsfestet kjøttet med dets lidenskaper og begjær. 25 Lever vi ved Ånden, så la oss også vandre i Ånden. 26 La oss ikke være drevet av tom ærgjerrighet så vi utfordrer og misunner hverandre.*

- Den hellige ånd lever i oss og påvirker oss til stadig å bli mer kjærlige, tålmodige og gode.
- Det nevnes her 7 frukter Ånden kommer med.
- Frukt vokser sakte. De popper ikke bare opp. Be Gud om at hans frukter vokser i ditt liv.

### Efes 5, 15-20

15 Pass derfor nøye på hvordan dere lever, ikke som ukloke mennesker, men som kloke, 16 så dere bruker den dyrebare tiden godt, for dagene er onde. 17 Vær ikke uforstandige, men forstå hva som er Herrens vilje. 18 Drikk dere ikke fulle på vin, det fører til utskeielser, bli heller fylt av Ånden 19 og syng sammen, la salmer, hymner og åndelige sanger lyde! Syng og spill av hjertet for Herren. 20 Takk alltid vår Gud og Far for alt i vår Herre Jesu Kristi navn.

- Forfriskende vann, kraftfull ild, en venn og trøster som alltid er tilstede.
- Vi blir oppmuntret til å bli "fylt av Den hellige ånd."
- Hver dag kan vi puste inn Guds ånd.