

[illegible]



Velkommen til ByMenighetens sommerhefte!

(Heftet er laget av Ganddal menighet)

Dette heftet er laget for å gi barna og familien en morsom og meningsfull sommer, fylt med aktiviteter som vi håper både underholder og kan inspirere.

Her finner dere:

- **Syv bibelfortellinger** med tilhørende spørsmål som hjelper barn og voksne å reflektere over viktige temaer. Noen av spørsmålene er rettet mot små barn mens andre kan være til god refleksjon for hele familien.
- **Tips til aktiviteter** som kan gjøres som familie og som kan hjelpe en i gang med bønn og andakt på en enkel måte
- **Fargeleggingsark, Sudoku og andre spennende oppgaver** som lar kreativiteten blomstre og holder hjernen aktiv.
- Noen mer eller mindre gode **vitser** og **gåter** kommer også underveis.

Barna kan jobbe med heftet alene, eller dere kan bruke tid sammen som familie og rette fokuset på Jesus, selv midt på sommeren. Vi håper dette heftet vil være til glede og inspirasjon for både små og store!

God sommer! ☀️



Aktiviteter:

- **Bønnekrukke:**

- Lag en bønnekrukke hvor dere kan legge bønnelapper. Bruk gjerne et tomt syltetøyglass eller en annen krukke dere har hjemme. Hver dag kan dere trekke en lapp og be for det som står der. Dette kan hjelpe dere å huske å be for andre og for deg selv.

- **Bønn:**

- Bruk gjerne 5 fingre - bønn - se under for oppskrift
- Be gjerne samlingsbønnen som vi bruker på gudstjenestene
- Eller be Herrens bønn - Vår Far - som Jesus lærte oss å be

- **Tjenesteprojekt:**

- Planlegg et lite eller stort tjenesteprojekt hvor dere sammen kan vise Guds kjærlighet gjennom handlinger. Dette kan være å bake boller til en nabo, gå på besøk til noen som kanskje ikke får så mye besøk eller tegne noen fine tegninger som dere kan gi til noen. Snakk om hvordan tjeneste kan være en måte å vise sin tro på.

- **Daglig andakt:**

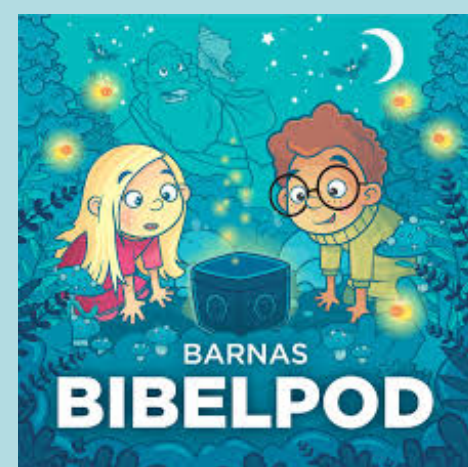
- Les en andakt eller en kort bibeltekst hver dag. Be og snakk sammen om det dere har lest. Dette kan hjelpe dere å bygge en sterkere relasjon til Gud.

- **Hør på Barnas bibelpodd:**

- I Barnas Bibelpod møter vi Hanna og Jakob. De tar følge hjem etter skolen og finner en mystisk boks i skogen. Det er en tidsmaskin og de får kontakt med Lukas. Kan de snakke med en som levde for 2 000 år siden? Gå inn via QR-koden som står under:

Samlingsbønn:

Herre Jesus Kristus.
Du står her foran meg.
Du er også bak meg.
Du er på min høyre side.
Du er på min venstre side.
Du er over meg.
Du er under meg, og
du er glad i meg.



Sesong 1



Sesong 2



NOAH'S ARK



For lenge, lenge siden, i en verden som var ganske annerledes enn vår, levde en mann ved navn Noah. Noah var en god og rettferdig mann som elsket Gud og fulgte hans veier, selv om de fleste andre mennesker på den tiden hadde vendt seg bort fra Gud og levde på onde måter.

En dag talte Gud til Noah og sa: "Noah, jeg har sett all ondskapen på jorden, og jeg har bestemt meg for å gjøre slutt på den. Men fordi du er en rettferdig mann, vil jeg redde deg og din familie. Bygg en stor ark, en enorm båt, som skal beskytte dere fra den store flommen jeg vil sende."

Noah ble litt overrasket, men han stolte på Gud og begynte straks å bygge arken. Han fulgte nøye Guds instruksjoner og brukte mange år på å bygge den store båten. Arken var så stor at den kunne romme mange dyr og mennesker. Noahs naboer lo av ham og trodde han var gal, men Noah fortsatte å jobbe trofast.

Da arken endelig var ferdig, sa Gud til Noah: "Ta med deg din familie og et par av hvert dyr, en hann og en hunn, inn i arken. Jeg vil sende en stor flom som vil dekke hele jorden." Noah gjorde som Gud sa, og snart var arken fylt med alle slags dyr – elefanter, løver, kaniner, fugler og mange flere.

Så begynte det å regne. Det regnet og regnet i førti dager og førti netter, og vannet steg høyere og høyere til det dekket alle fjellene. Men inne i arken var Noah, hans familie og alle dyrene trygge og tørre. De fløt på vannet i mange dager, mens regnet fortsatte å falle.

Til slutt stoppet regnet, og vannet begynte sakte å synke. Noah sendte ut en due for å se om det var tørt land i nærheten. Først kom duen tilbake uten noe tegn på land, men etter noen dager kom den tilbake med et friskt olivenblad i nebbet. Noah visste da at vannet hadde begynt å trekke seg tilbake.

Etter enda noen dager sendte Noah ut duen igjen, og denne gangen kom den ikke tilbake. Noah forsto at det nå var trygt å forlate arken. Da de gikk ut, så de at jorden var blitt ny og frisk igjen. Gud lovet Noah at han aldri mer ville sende en slik flom, og som et tegn på sitt løfte satte han en vakker regnbue på himmelen.

Noah og hans familie takket Gud for hans beskyttelse og begynte å bygge nye hjem og starte livet på nytt. Og hver gang de så en regnbue, husket de Guds løfte og hans store kjærlighet.

- Hvorfor skrev Moses de ti bud på steintavler?
 - Svar: Han fikk ikke låne Noahs ark.
- Hvilken belysning ble brukt på Noahs ark?
 - Svar: Flomlys.

Noah hadde problemer med hakkespetten.





Noahs Ark (1. Mosebok 6-9): Gud så at menneskene på jorden var onde, og han bestemte seg for å sende en stor flom for å rense jorden. Men Gud valgte Noah, en rettferdig mann, til å bygge en stor båt, en ark, for å redde seg selv, sin familie og alle dyrene. Noah fulgte Guds instruksjoner, og etter førti dager og førti netter med regn, reddet arken dem fra flommen. Etter flommen satte Gud en regnbue på himmelen som et tegn på sitt løfte om aldri mer å ødelegge jorden med en flom.

Les gjerne historien i bibelen. Den står i 1. Mos. kap. 6 - 9. Lærte du noe annerledes når du leste historien rett fra Bibelen?

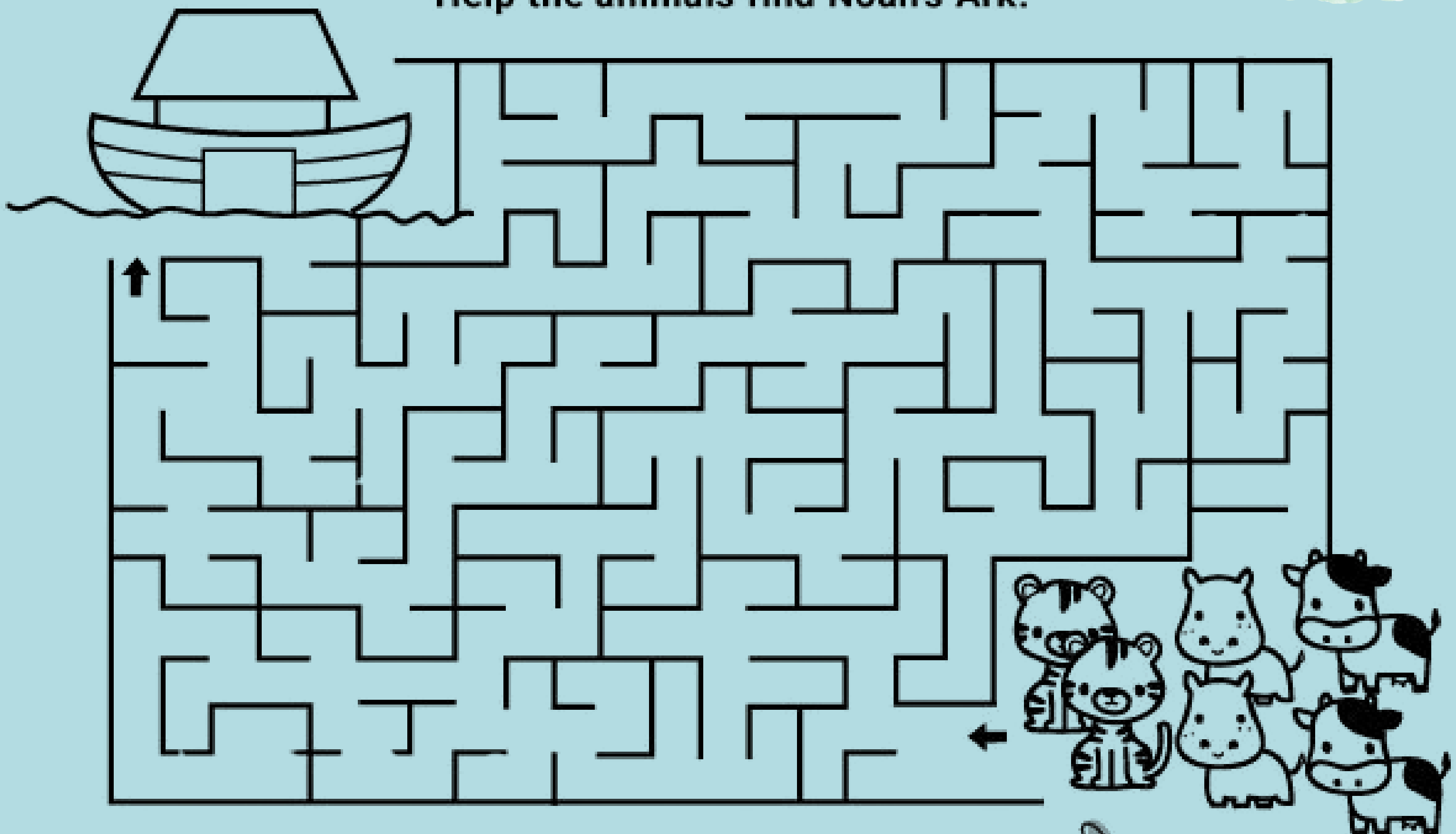
Spørsmål

1. Hvorfor ba Gud Noah om å bygge en stor båt, en ark?
2. Hva tror du Noah og dyrene gjorde mens de var inne i arken?
3. Hva kan vi lære av Noahs tro og lydighet mot Gud?
4. Hvordan tror du Noah og hans familie følte seg da de var på arken under flommen?
5. Hva betyr Guds løfte om aldri mer å sende en storflom for deg?
6. Har du noen gang opplevd en situasjon hvor du måtte stole på Gud, selv om det var vanskelig?



Noah's Ark Maze

Help the animals find Noah's Ark.







DANIEL I LØVEHULEN



For lenge siden, i det mektige riket Babylon, levde en mann ved navn Daniel. Daniel var kjent for sin visdom og trofasthet mot Gud, og han hadde en viktig posisjon i kong Darius' hoff. Men ikke alle var glade for Daniels suksess. Noen av de andre lederne var misunnelige og ønsket å finne en måte å få ham i trøbbel på.

De visste at Daniel ba til Gud tre ganger om dagen, så de la en plan. De overtalte kong Darius til å lage en ny lov som sa at ingen skulle be til noen gud eller menneske, bortsett fra kongen, i tretti dager. Den som brøt denne loven, skulle kastes i løvehulen.

Daniel visste om den nye loven, men han fortsatte å be til Gud som han alltid hadde gjort. Da de misunnelige lederne så Daniel be, fortalte de det til kongen. Kong Darius likte Daniel og ble veldig lei seg, men han kunne ikke endre loven. Daniel ble arrestert og kastet i løvehulen.

Kongen sa til Daniel: "Måtte din Gud, som du tjener så trofast, redde deg!" Deretter ble løvehulen forseglet med en stor stein, og kongen gikk tilbake til sitt palass, bekymret og ute av stand til å sove.

Neste morgen, så snart solen sto opp, skyndte kong Darius seg til løvehulen. Han ropte med angst i stemmen: "Daniel, har din Gud, som du tjener så trofast, vært i stand til å redde deg fra løvene?"

Til kongens store lettelse svarte Daniel: "Kongen leve evig! Min Gud sendte sin engel, og han lukket løvenes gap. De har ikke skadet meg, fordi jeg ble funnet uskyldig i Guds øyne, og jeg har heller ikke gjort noe galt mot deg, konge."

Kongen ble overveldet av glede og beordret at Daniel skulle løslates fra løvehulen. De misunnelige lederne som hadde anklaget Daniel, ble kastet i løvehulen i stedet, og løvene angrep dem straks.

Kong Darius laget deretter en ny lov som sa at alle i riket skulle ære og respektere Daniels Gud, for han er den levende Gud som redder og utfører mirakler.

Daniel fortsatte å tjene kongen og Gud trofast, og han ble enda mer respektert og elsket i hele riket.



Hva sa Daniel til løvene da han kom inn i hulen?
Svar: "Ikke vær så sultne, jeg er bare på besøk!"

Daniel i løvehulen (Daniel 6): Daniel ble kastet i løvehulen fordi han nektet å slutte å be til Gud, selv om det var forbudt. Gud beskyttet ham, og han ble reddet fra løvene. Denne historien viser viktigheten av å være trofast i bønn, selv når det er vanskelig.

Les gjerne historien i bibelen. Den står i Daniel kap. 6. Lærte du noe annerledes når du leste historien rett fra Bibelen?

Spørsmål:

- Hvordan tror du Daniel følte seg når han ble kastet i løvehulen?
- Hva gjorde Gud for å beskytte Daniel?
- Hva betyr bønn for deg/dere?
- Hvordan er det å be?
- Har du noen gang følt at du må holde troen din hemmelig?
- Hva tror du hadde skjedd hvis du fortalte det?
- Hvordan kan vi være modige som Daniel når vi møter motstand?
- Hvordan kan vi støtte hverandre som kristne?
- Hvorfor fortsatte Daniel å be til Gud selv om det var kommet en ny lov?

Bønneutfordring:

- Be for noe spesielt eller en spesiell person hver dag i en uke. Skriv gjerne ned hva du dere ba om og hva dere tenkte.
- Etter uka er ferdig; hvordan var det å be hver dag? Har det gjort noe med deg?





START

You interpret
King
Belshazzar's
Dream
MOVE AHEAD
1 SPACE

Read Daniel
6:3
Why are you
chosen to be a
prince?

The other
princes try to
find fault with
you but can't.
MOVE AHEAD
2 SPACES

Read Daniel 6:5.
What did the
other princes do
to mock Daniel?

What can you do
if others are
making fun of
you for choosing
the right?

DANIEL IN THE LION'S DEN

Read Daniel
6:16 Who did
King Darius say
would deliver
Daniel?

You are thrown
into a Den of
Lions.
MOVE BACK
2 SPACES

Read Daniel
6:16
What
happened to
Daniel?

King Darius signs
a decree that you
cannot pray
for 30 days.
MOVE BACK
2 SPACES

Did King Darius
have faith or was
he afraid?
(Daniel 6:16)

Why is it
important to pray
every day?

Read Daniel
6:10-11
What did Daniel
do?

What did King
Darius do to
show his faith?
(Daniel 6:18)

Why do you
think Daniel
continued to
pray?

Read Daniel
6:14
How did King
Darius feel?

MOVE AHEAD
1 SPACE

God sends an
angel to deliver
you from the
lions.
MOVE AHEAD
3 SPACES

CHOOSING FEAR OR FAITH?

How is this
story like
Shadrach,
Meschach, and
Adbednego?

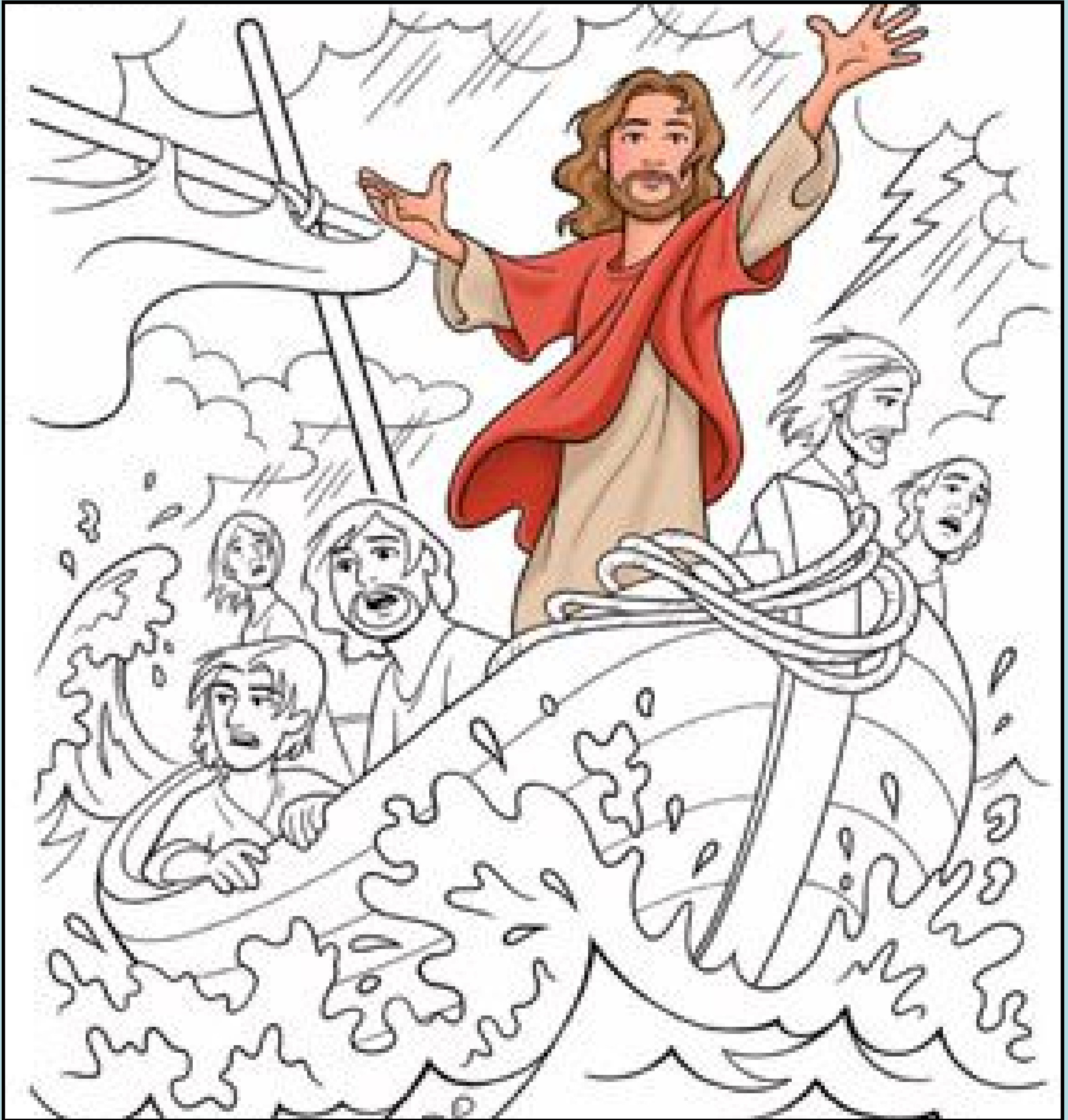
Read Daniel
6:24.
What happened
to the men who
mocked Daniel?

How have you
been blessed
by obeying
God?

Read Daniel
6:25. What was
different about
King Darius'
2nd decree?

FINISH
How can you
show your faith
in God?





JESUS STILLER STORMEN



En dag sa Jesus til sine disipler: "La oss dra over til den andre siden av sjøen." Så de gikk om bord i en båt og begynte å seile. Mens de seilte, sovnet Jesus i båten. Han var veldig trøtt etter å ha undervist og helbredet mange mennesker.

Plutselig kom det en voldsom storm. Vinden blåste kraftig, og bølgene slo inn i båten. Vannet begynte å fylle båten, og disiplene ble veldig redde. De prøvde å øse vannet ut, men stormen var for sterk. De trodde båten skulle synke.

Disiplene vekket Jesus og ropte: "Mester, bryr du deg ikke om at vi drukner?" Jesus reiste seg opp og så på stormen. Han sa til vinden og bølgene: "Vær stille! Slutt!" Med en gang ble vinden rolig, og bølgene la seg. Det ble helt stille.

Jesus snudde seg mot disiplene og sa: "Hvorfor er dere så redde? Har dere ingen tro?" Disiplene ble veldig overrasket og sa til hverandre: "Hvem er denne mannen? Selv vinden og bølgene adlyder ham!"

Disiplene forsto at Jesus hadde makt over naturen, og de ble fylt med undring og respekt for ham. De fortsatte reisen over sjøen, nå i rolig vann, og tenkte på det store miraklet de nettopp hadde vært vitne til.



Jesus stiller stormen (Markus 4:35–41): Jesus og disiplene var i en båt da en voldsom storm oppsto. Disiplene ble redde, men Jesus reiste seg og befalte vinden og bølgene å være stille. Stormen stilnet, og disiplene ble fylt med undring og tro.

Les gjerne historien i bibelen. Den står i Mark. 4, 35 – 41. Lærte du noe annerledes når du leste historien rett fra Bibelen?

Spørsmål:

1. Hva gjorde Jesus og disiplene i båten?
2. Hva skjedde da stormen kom?
3. Hvordan tror du disiplene følte seg da stormen startet?
4. Hva gjorde Jesus for å stoppe stormen?
5. Hvorfor tror du Jesus kunne stille stormen?
6. Hvordan kan vi vise tillit til Jesus når vi har det vanskelig?





Vår Far i himmelen,
La ditt navn holdes hellig.
La ditt rike komme.
La din vilje skje på jorden
slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød.
Og tilgi oss vår skyld,
slik vi også tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
Men frels oss fra det onde.
For riket er ditt,
og makten og æren i evighet.
Amen

**JESUS LÆRTE
DISIPLENE Å BE!**



En dag var Jesus sammen med sine disipler, og de så at han ofte gikk til et stille sted for å be. Disiplene ønsket å lære hvordan de skulle be, så en av dem spurte: "Herre, lær oss å be, slik Johannes lærte sine disipler."

Jesus smilte og sa: "Når dere ber, skal dere si dette:"

**"Vår Far i himmelen,
La ditt navn holdes hellig.
La ditt rike komme.
La din vilje skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød.
Og tilgi oss vår skyld, slik vi også tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
Men frels oss fra det onde.
For riket er ditt,
og makten og æren i evighet.
Amen"**

Jesus fortsatte: "Når dere ber, skal dere ikke bruke mange ord som de som ikke kjenner Gud. Vår Far vet hva dere trenger før dere ber ham. Be med et oppriktig hjerte og stol på Gud."

Disiplene lyttet nøye og begynte å bruke denne bønnen i sine egne liv. De lærte at bønn handler om å snakke med Gud, be om hans hjelp, og takke ham for hans omsorg.

1. Vår Far i himmelen:
 - a. Gud er som en kjærlig pappa som bor i himmelen og passer på oss.
2. La navnet ditt helliges:
 - a. Vi ber om at alle skal respektere og ære Guds navn.
3. La riket ditt komme:
 - a. Vi ønsker at Guds skal være her blant oss og styre til det beste for alle og at flere skal tro på han.
4. La viljen din skje på jorden slik som i himmelen:
 - a. Vi ber om at alle skal følge Guds plan og gjøre som han vil, akkurat slik det er i himmelen. For da har vi det best!
5. Gi oss i dag vårt daglige brød:
 - a. Vi ber om at Gud skal gi oss det vi trenger hver dag, som mat og omsorg.
6. Forlat oss vår skyld, slik også vi forlater våre skyldnere:
 - a. Vi ber om at Gud skal tilgi oss når vi gjør noe galt, og vi lover å tilgi andre som gjør noe galt mot oss.
7. Led oss ikke inn i fristelse, men frels oss fra det onde:
 - a. Vi ber om at Gud skal hjelpe oss å unngå å gjøre det som er galt og beskytte oss fra alt som er ondt.
8. For riket er ditt:
 - a. Vi sier at Jesus er konge i Guds kongerike.
9. Og makten og æren i evighet.
 - a. Vi ønsker å ære og tilbe Gud hele livet.
10. Amen
 - a. Vi avslutter bønnen med "Amen", som betyr "så skal det være" eller "la det skje".

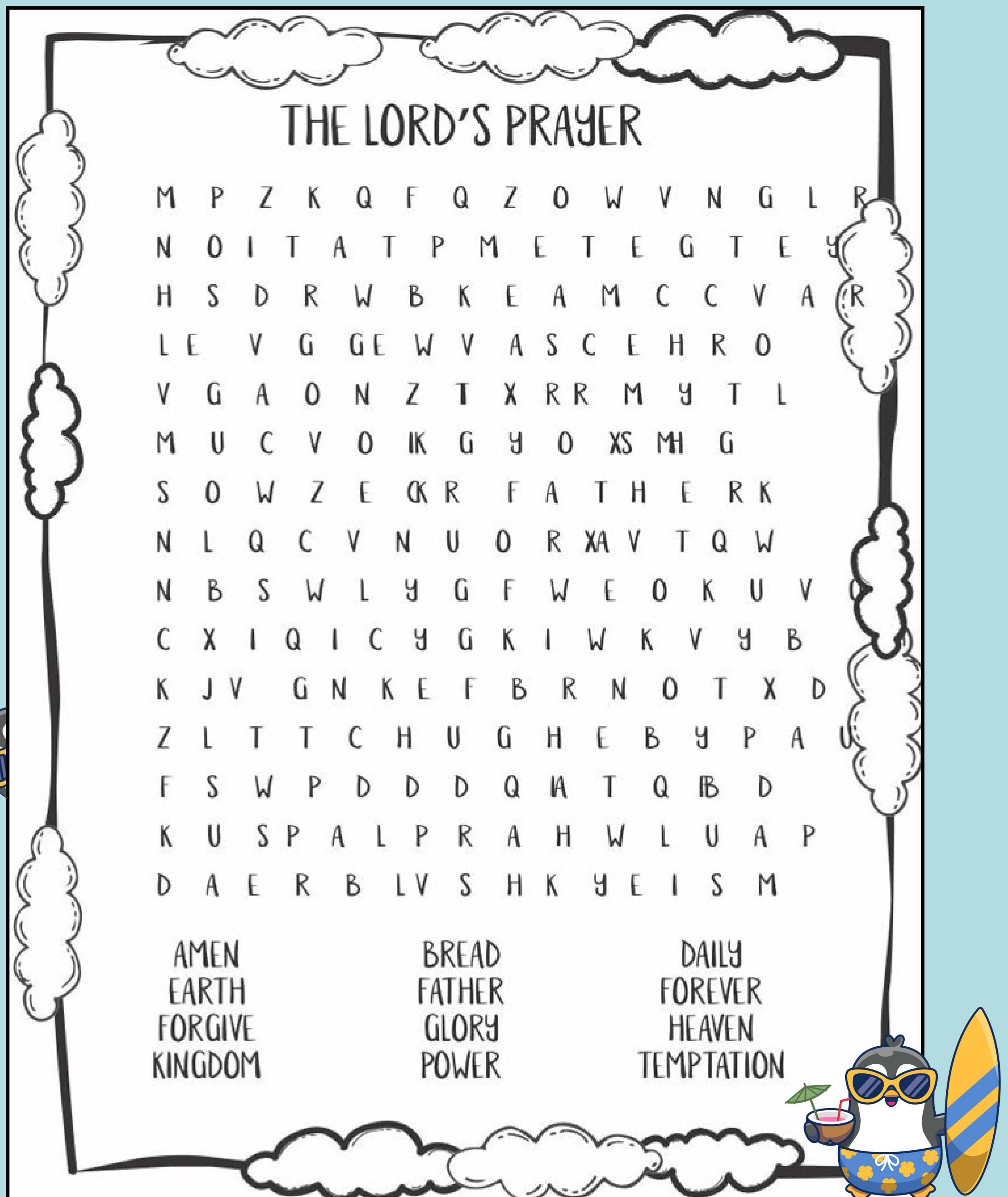


Vår Far (Herrens bønn) (Matteus 6:9-13): Jesus lærte disiplene å be ved å gi dem Herrens bønn, som er et mønster for hvordan vi kan be. Bønnen inneholder elementer av tilbedelse, takknemlighet, behov, tilgivelse og beskyttelse.

Les gjerne historien i bibelen. Den står i Mat. 6: 9-13. Lærte du noe annerledes når du leste historien rett fra Bibelen?

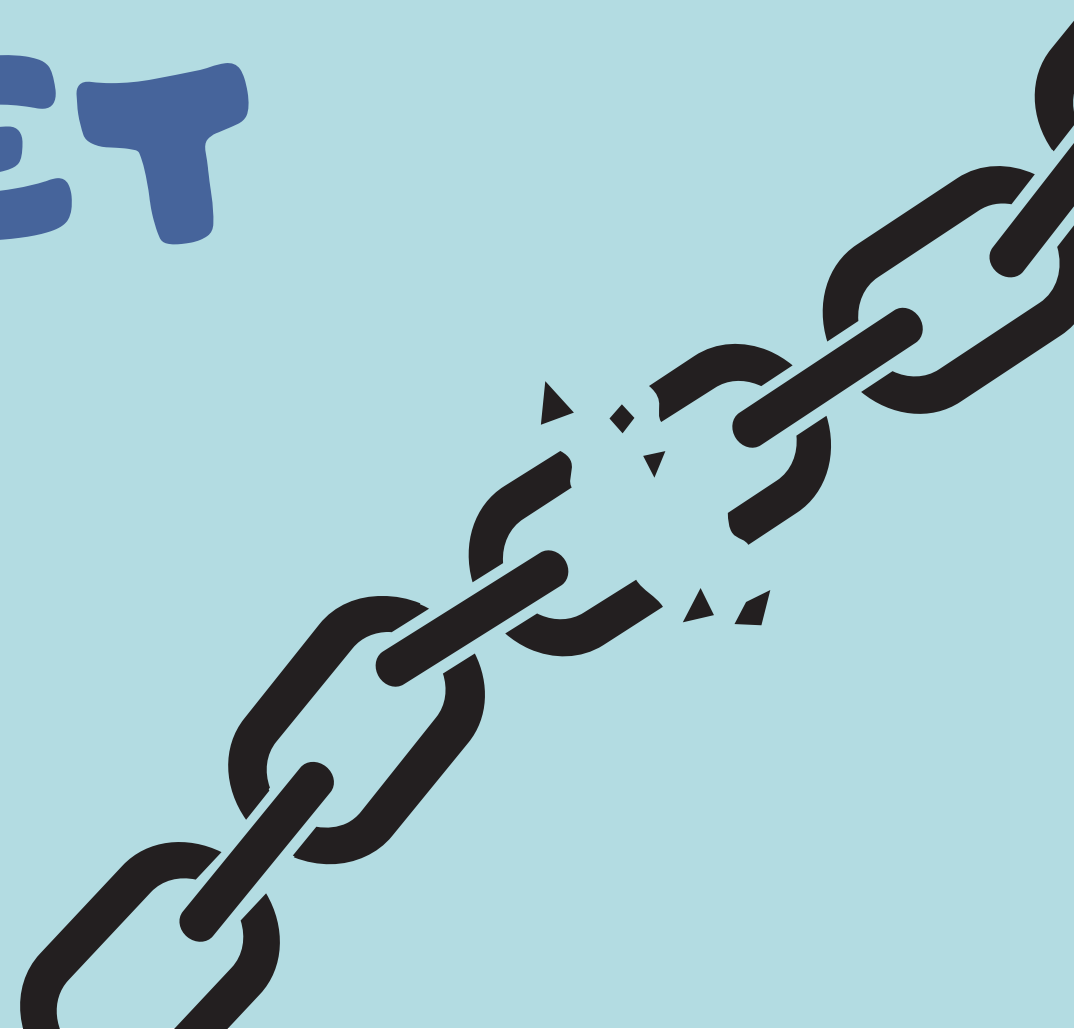
Spørsmål:

- 1.Hva betyr det å be til vår Far i himmelen?
- 2.Hvorfor skal vi be om tilgivelse?
- 3.Hva kan vi lære av Herrens bønn?





PAULUS OG SILAS I FENGSELET



En dag var Paulus og Silas i byen Filippi, hvor de fortalte folk om Jesus. Mange mennesker lyttet til dem, men noen ble sinte og ville stoppe dem. De fikk Paulus og Silas arrestert og kastet i fengsel.

Fengselet var mørkt og kaldt, og Paulus og Silas ble satt i lenker. Men selv om de var i fengsel, mistet de ikke motet. I stedet begynte de å be og synge lovsanger til Gud. De andre fangene hørte dem og undret seg over deres tro og glede.

Midt på natten skjedde det noe utrolig. Det kom et kraftig jordskjelv som ristet fengselet. Dørene til cellene åpnet seg, og lenkene falt av fangene. Fengselsvakten våknet og så at dørene var åpne. Han ble veldig redd og trodde at alle fangene hadde rømt.

Men Paulus ropte: "Ikke vær redd! Vi er alle her!" Vakten ble lettet og spurte Paulus og Silas: "Hva må jeg gjøre for å bli frelst?" Paulus svarte: "Tro på Herren Jesus, så skal du bli frelst, du og din familie."

Vakten tok Paulus og Silas med hjem til sitt hus. Han vasket sårene deres og ga dem mat. Hele familien til vakten lyttet til Paulus og Silas og trodde på Jesus. De ble døpt og fylte med glede.

Neste morgen sendte byens ledere beskjed om at Paulus og Silas skulle løslates. De forlot fengselet og fortsatte å spre budskapet om Jesus med enda større glede og tro.

Paulus og Silas i fengselet (Apostlenes gjerninger 16:25–34): Paulus og Silas ble kastet i fengsel for å forkynne om Jesus. Selv i fengselet ba de og sang lovsanger til Gud. Midt på natten kom et jordskjelv som åpnet fengselsdørene og løsnet lenkene deres. Fengselsvakten ble redd, men Paulus og Silas beroliget ham og fortalte ham om Jesus. Vakten og hele hans familie kom til tro og ble døpt.

Les gjerne historien i bibelen. Den står i Apg. 16, 25 – 34.. Lærte du noe annerledes når du leste historien rett fra Bibelen?

Spørsmål:

1. Hvorfor ble Paulus og Silas kastet i fengsel?
2. Hvordan hjalp Gud Paulus og Silas?
3. Hva tror du Paulus og Silas følte da de ble kastet i fengsel?
4. Hvorfor tror du de valgte å be og synge lovsanger til Gud, selv om de var i fengsel?
5. Hvordan kan vi vise tro og tillit til Gud når vi opplever vanskelige situasjoner?
6. Har du noen gang opplevd at bønn eller lovsang hjalp deg gjennom en vanskelig tid?





SEREPTAS KRUKKE



En gang var det en stor tørke i landet, og det var lite mat og vann. Gud sa til profeten Elia at han skulle gå til byen Sarepta. Der skulle en enke gi ham mat og vann.

Da Elia kom til Sarepta, møtte han en enke som samlet ved. Han ba henne om litt vann og en bit brød. Enken sa at hun bare hadde litt mel og olje igjen, nok til ett siste måltid for henne og sønnen. Etter det trodde hun at de skulle dø av sult.

Elia sa til henne: "Ikke vær redd. Lag først ett lite brød til meg, og så kan du lage noe til deg selv og sønnen din. For Gud har sagt at melkrukken og oljekrukken ikke skal bli tomme før tørken er over."

Enken gjorde som Elia sa. Hver dag hadde hun nok mel og olje til å lage mat til seg selv, sønnen og Elia. Melkrukken og oljekrukken ble aldri tomme, akkurat som Gud hadde lovet.

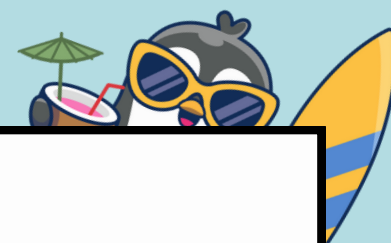


Sareptas krukke (1. Kongebok 17: 8 – 16) Sareptas krukke handler om profeten Elia og en fattig enke som bodde i byen Sarepta. Gud sendte Elia til enken for å få mat og vann under en stor tørke. Selv om enken bare hadde litt mel og olje igjen, delte hun det med Elia. Gud sørget for at melkrukken og oljekrukken aldri ble tomme så lenge tørken varte. Denne historien lærer oss om tillit til Gud og hans omsorg, selv i vanskelige tider.

Les gjerne historien i bibelen. Den står i 1. Kong. 17, 8 – 16. Lærte du noe annerledes når du leste historien rett fra Bibelen?

Spørsmål:

1. Hva ba Elia enken om å gjøre da han møtte henne?
2. Hva lovet Gud til enken hvis hun delte maten med Elia?
3. Hva skjedde med melkrukken og oljekrukken etter at enken delte maten med Elia?
4. Hva kan vi lære av enken som delte det lille hun hadde?
5. Har du noen gang delt noe med andre, selv om du ikke hadde mye selv?
Hvordan følte det?
6. Hvordan tror du enken og sønnen hennes følte seg da de så at melkrukken og oljekrukken aldri ble tomme?



FILIP OG DEN ETIOPIISKE HOFFMANNEN

En dag fikk Filip beskjed av en engel om å gå til en vei som førte fra Jerusalem til Gaza. Filip var lydig og gikk med en gang. På veien møtte han en mann fra Etiopia som var en viktig person i dronningens hoff. Mannen satt i en vogn og leste fra en bok som het Jesaja, men han forsto ikke helt hva han leste.

Filip gikk bort til vognen og spurte mannen: "Forstår du det du leser?" Mannen svarte: "Hvordan kan jeg forstå det hvis ingen forklarer det for meg?" Han inviterte Filip til å sette seg i vognen og hjelpe ham.

Filip begynte å forklare hva teksten handlet om. Han fortalte mannen om Jesus, og alt det Jesus hadde gjort. Mannen ble veldig glad for å høre dette og ønsket å lære mer om Jesus.

Mens de kjørte videre, kom de til et sted med vann. Mannen sa: "Se, her er vann! Kan jeg bli døpt?" Filip svarte: "Hvis du tror av hele ditt hjerte, kan du bli døpt." Mannen sa at han trodde på Jesus, og Filip døpte ham i vannet.

Etter dåpen følte mannen seg veldig glad og takknemlig. Han fortsatte sin reise hjemover med et stort smil, mens Filip ble ført bort av Guds Ånd til et annet sted for å fortelle flere mennesker om Jesus.

Filip og den Etiopiske hoffmannen: [Apostlenes gjerninger 8:26–40]

Les gjerne historien i bibelen. Den står i Apg. 8, 26 – 40. Lærte du noe annerledes når du leste historien rett fra Bibelen?

Spørsmål:

1. Hva gjorde Filip da han så mannen fra Etiopia?
2. Hvordan hjalp Filip mannen?
3. Hva ønsket mannen å gjøre etter at Filip hadde forklart skriftene?
4. Hvordan følte mannen seg etter at han ble døpt?
5. Hvorfor tror du Filip hjalp mannen?
6. Hva kan vi lære av Filip og den etiopiske hoffmannen?
7. Har du noen gang hjulpet noen med å forstå noe vanskelig? Hvordan føltes det?



5 Finger-Bønn

Mange ganger kan det være vanskelig å vite hva vi skal be om, og hvilke ord vi skal si. Da kan 5 finger-bønn være til god hjelp:

Hold hendene som dette:



La oss ta en finger om gangen:

- **Tommelen:** Dette er den fingeren som er nærmest oss. Den minner oss om å be for de som er nærmest oss, som mamma og pappa, søster eller bror, eller besteforeldre. Hvem kan du be for i dag?
- **Pekefingeren:** Vi peker med denne fingeren. Det er mange mennesker i vårt liv som peker oss i rett retning og hjelper oss, som lærere eller de som er i kirka. Mennesker som vi ikke er i familie med, men som hjelper oss å bli bedre og finne ut mer om hva vi vil gjøre og kanskje bli. La oss be for disse også. Hvem kan du be for i dag?
- **Langefingeren:** Langefingeren er den lengste eller høyeste fingeren vi har. Den minner oss om å be for de som er ledere, som Norges statsminister, rektor på skolen eller politiet som prøver å beskytte oss hver dag. La oss be for dem også. Så hvem vil du be for i dag?
- **Ringefingeren:** Ringefingeren er den svakeste fingeren på hånda. Den er faktisk vanskeligere å bevege enn de andre fingrene. Den minner oss om å be for de som har det vanskelig, som de som er fattige, de syke eller de som har det veldig vanskelig. La oss huske dem når vi ber også. Så hvem kan du be for i dag?
- **Lillefingeren:** Lillefingeren er den minste fingeren, og den er den siste fingeren. Den minner oss om at det er greit å be for oss selv, men la oss be for alle andre først. Når vi ber for oss selv, kan vi be for alt. Hva vil du be for i dag?

Hold så hånda slik:



- Her er håndflata. Bibelen sier vi er i Guds hånd, og Gud tar vare på oss hver dag og velsigner oss med så mange velsignelser. Så til slutt: Takk Gud for alt han gjør for deg hver eneste dag. Hva er du takknemlig for i dag? Hva vil du takke Gud for?



Tegn noe fint
til Gud!

Sudoku



1 EASY

2		4		1				
7						6		4
	5				2			
5	4			7				
	8		4				1	
			5		3			7
		3						
	2			9	1		7	
		9	3	6				

2 MEDIUM

			7					3
							2	
4				9	6		5	
	7				1	9		
				3			7	5
	8	9		2				
	9			6		8		
					4			
		7	1		9	4		

3 MEDIUM

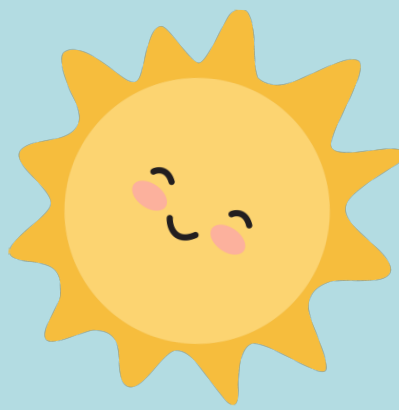
	9			1				2
7								9
				8		5	1	
	7				1	3		
4			2					
				7	5		9	
		3			7		2	
							8	4
9		1						5

4 HARD

	9			1				2
7								9
				8		5	1	
	7				1	3		
4			2					
				7	5		9	
		3			7		2	
							8	4
9		1						5



God sommer!



Hvor mange av
meg fant du
i heftet?

