

VÅREN

20

17

Hvordan være rik?
Hva er godhet?
Hvem har hørt det?

Innhold

Om heftet	s 4
Hvordan være rik?	s 5
Mer enn NOK	s 6
Mer enn MITT	s 12
Mer enn MINIMUM	s 18
Hva er godhet?	s 26
Fastens gaver og gleder	s 27
Gud er god(het)	s 31
Jesus som forbilde	s 37
Nåde over nåde	s 43
Hvem har hørt det?	s 49
Virkelig oppstått	s 50
Forstår du det du leser?	s 56
Hvordan kan jeg bli frelst?	s 62
Hva skjer?	s 68
Fastekalender	s 74

Heftet er laget av:

Bjarte Hetlebakke, Mikkel Eikill Jebe, Hanne Therese Loftesnes, Helge Standal, Sigve Ims, Torstein Eidem Nordal, Vidar Mæland Bakke, Oddbjørn Stangeland og Morgan Fjelde.

Om heftet

Denne våren ønsker vi å gi plass til tre spørsmål som på hver sin måte handler om å gi av seg selv. Vi spør først *Hvordan være rik?* Dette utfordrer vårt syn på økonomi og forvaltning. Deretter spør vi *Hva er godhet?* Vi fokuserer på Guds godhet til oss og hvordan vår fastetid kan komme andre til gode. Etter påske er spørsmålet *Hvem har hørt det?* Gjennom Apostlenes gjerninger reflekterer vi over hvordan vi kan utrustes til å dele det budskapet vi selv har tatt imot. Vår bønn er at du etter endt semester kan se tilbake på et rikere kristenliv.

Den aller beste måten å bruke dette heftet på er å lese i det regelmessig, samtidig som du leser i Bibelen. Sammen med Bibelen håper vi at heftet kan være en ressurs i cellegruppa di, i familien din og i din daglige tid med Gud. For dere som ønsker mer struktur i dette, presenterer vi tre metoder:

Opp - Inn- Ut

Til hvert tema har vi skrevet en innledningstekst, som avløses av en *isbryter*. Det er en uhyttelig, men interessant inngang til ukas tematikk. Deretter følger:

OPP i tilbedelse. Ta imot Guds nåde, finn fokus i bønn, høyt eller stille.

INN i tematikken. Dele tanker med hverandre, stille spørsmål, være åpen.

UT i verden. Ta utfordringen, la deg utruste og la troen din bli utadventd.

BRO

Vi bygger **bro** til andre mennesker gjennom **Bønn, Relasjoner og Ord**. Derfor har vi skissert BRO-verktøyet i hver UT-del, for at vi kan ansvarliggjøre hverandre. Sørg for å ha nok tid på samlingen til å dele liv også på dette området.

LOGG:

For hvert tema kan du benytte eget logg-skjema bakerst i heftet for egne notater. Ved å bruke noen minutter på LOGG, gis alle en sjanse til å finne skatter og utfordringer i teksten, også de som trenger litt tid før de tar ordet. Har du kapasitet, anbefaler vi deg å fylle ut dette før cellegruppa samles:

Les bibelteksten langsomt, gjerne flere ganger

Oppdag bibelteksten, finn noe viktig, noe vanskelig, noe verdt å huske

Gjørsmål bibelteksten minner deg på; noe å gjøre, snakke med noen om, eller tenke på

Gjensvar er det du vil si til Gud om dette.

Opplegget LOGG Hjemme avslutter hvert tema og er ment for å hjelpe både familier og de som bor alene til å sette av en ukentlig samtale med Gud om ukas tema. Se www.bibel.no for daglige bibelvers. Vi gjentar bevisst enkelte spørsmål i cellegruppeopplegg og LOGG Hjemme, for å stimulere til kontinuerlig refleksjon.

Del 1

Hvordan være rik?

Det handler ikke om hva du har,
Men hva du gjør med det du har.

Tema 1

Mer enn NOK

Mer enn NOK

Det er to minner som dukker opp når jeg tenker tilbake på følelsen av å være rik. En onkel hadde utfordret meg til å svelge ei diger flue for 100 kr. Som sagt, så gjort. 100 kr rikere. Wow – jeg følte meg rik. Den andre opplevelsen var første gang jeg fikk feriepenger – plutselig var det bare kr. 867 på kontoen uten at jeg hadde regnet med dem eller gjort noe for å «fortjene» dem. Wow – jeg er rik!

Er du høy eller lav? Er du ekstrovert eller introvert? Er du musikalsk? De fleste av oss vil kunne gi et ganske kjapt og greit svar på spørsmålene. Hva med spørsmålet: Er du rik?

Noen av tekstene i Bibelen henvender seg til «dem som er rike» eller til «dere som er rike»). Gjelder det deg? En amerikansk undersøkelse viser at de aller fleste svarte «nei» på spørsmålet: Er du rik? Oppfølgingsspørsmålet var dette: Hvem regner du som rik? Mange i undersøkelsen svarte sin egen inntekt x 2 og oppover. For den som tjente kr. 25 000 i måneden, var svaret kr. 50 000 og oppover. For den som tjente kr. 50 000 var svaret kr. 100 000 og oppover. Alle fant noen å sammenligne seg med som lå langt over deres nivå.

Internasjonale oversikter viser at dersom du har en familieinntekt over kr. 25 000 i måneden, så er du blant topp 4 % på inntektssiden i verden. Og øker vi dette til kr. 30 000 i måneden, så er du blant topp 1 %! Selvfølgelig er det «formildende omstendigheter» som ulike levekostnader fra land til land. Vi har heller ikke regnet med formue og gjeld.

Poenget er – du må vite hvor du er når du staker ut veien videre. Er du rik? Når du ikke føler deg rik, så kommer du heller ikke til å oppføre deg som rik. Fordi du ikke oppfatter deg selv som rik. Og du går kanskje glipp av Jesu budskap til «dere som er rike».

Temaserien om penger starter med å se på sammenheng mellom tanke, følelse og handling. Dagens tema utfordrer oss til å sette Gud først med pengene våre, i tanke og handling. Så får heller følelsene følge etter på sikt.

SAMTALEOPPLEGG

ISBRYTER

Har du noen minner om hva du tenkte om det å være «rik» som barn?

OPP

Be ukas bønn og velsignelse – og formuler gjerne egne ord i forlengelsen av disse. (Se side 12).

INN

Les 1 Tim. 6,17-19 og innledningen på forrige side. Bruk LOGG-metoden bak i heftet. Del tanker med hverandre.

Når i livet har du følt deg mest rik?

Føler du deg rik i dag? Hvorfor/ hvorfor ikke? Hva holder deg tilbake fra det å «føle» at du er rik?

«Forman dem som er rike». Hva er din definisjon på det å være rik?

Hva ville skjedd hvis du innrømmet for deg selv at du er rik? Hvordan ville det påvirke holdningene og handlingene dine i forhold til penger? Les v.18 på nytt og bytt ut «de» med «jeg»

Hva betyr det i praksis for deg å sette Gud først, også når det gjelder penger? Å innrømme at du er rik, skulle gjøre deg takknemlig, ikke gi deg dårlig samvittighet eller gjøre deg skamfull. Er du enig? Hvorfor/ hvorfor ikke? (Legg merke til slutten av v.17)

UT

Starten på et nytt år er en god anledning til å gjøre opp «regnskap». Ta et overblikk på givertjenesten din i 2016. Hvor satte du Gud først i tanke og handling i forhold til penger? Hva er giverprosenten din? Hvilke mål setter du deg for 2017? Hvor vil du være med å bety en forskjell? Hva er din faste givertjeneste til menigheten?

BRO – Vi bygger bro til mennesker gjennom:

BØNN – Hvem ber du for?

RELASJONER – Har du hatt kontakt med dem?

ORD – Har du snakket med dem om tro eller invitert dem til menigheten?

LOGG

LESNING

(Les teksten langsomt, gjerne flere ganger.)

OPPDAGELSER

Noe viktig, noe vanskelig, noe verdt å huske
Dette vil jeg vite mer om

GJØREMÅL

Tenke mer over? Gjøre? Snakke med noen?

GJENSVAR

Dette vil jeg si til Gud nå!

LOGG hjemme

LESNING

Søndagens bibeltekst: 1 Tim. 6,17-19 (les og gjenfortell med egne ord).

Ukas bibelvers: (lær gjerne utenat og/eller skriv på en synlig plass i huset):

1. Tim 6,17: «*Forman dem som er rike i denne verden, at de ikke må være overmodige og sette sitt håp til den usikre rikdommen, men til Gud.*»

OPPDAGELSER

Hvorfor er penger viktig? Hvordan kan penger bli for viktig?
Når er det vanskeligst å være gavmild og dele med hverandre?

GJØREMÅL

Hva har du som du kan gi for å hjelpe noen og gjøre noen glad?
Hva kan jeg begynne å ønske meg, eller gi videre, som ikke koster penger?

GJENSVAR

Ukas bønn: Ikke engang du, med ditt uimotståelige blikk av uendelig godhet, maktet å røre ved hjertet til den rike unge mann. Og dog hadde han, like fra han var barn fulgt alle bud. Herre min Gud, tillat oss aldri å sukke med falsk barmhjertighet de forferdelige sannheter som du har sagt til de rike.

Ukas velsignelse:

Gud vær oss nådige og velsigne oss,
Gud la sitt ansikt lyse for oss!
Da skal din vei bli kjent på jorden,
Din frelse blant alle folkeslag.
Amen.

Tema 2

Mer enn **MITT**

Mer enn MITT

Forbrukersamfunnet hører vi om hele tiden. Har noen hørt om forvaltersamfunnet? "Forvalte" var et ord våre forfedre visste godt hva var. "Forbruke" er et moderne ord. Forvaltersamfunnet introduseres i Bibelens aller første kapittel, når de to første menneskene får oppgaven av Gud å "råde over" alt det skapte. Ikke i betydningen å forbruke, men å forvalte, ta vare på, videreutvikle, bruke akkurat passe, ikke for mye.

Jesus tar dette temaet på dypeste alvor. Når han snakker om forvaltning, er det oftest knyttet direkte til økonomi. Som i den litt underlige lignelsen i Luk 16,1-13 om forvalteren som handlet klokt. Det viktige poenget i denne lignelsen kommer i vers 13: "Dere kan ikke tjene både Gud og Mammon". For Jesus er det ikke noe midt i mellom. Er vi først og fremst forvaltere, da forholder vi oss til alle penger og eiendeler som om de tilhører Gud. Er vi først og fremst forbrukere, da tror vi at vi selv styrer, men i praksis har vi gitt Mammon – pengene – styringsretten over våre liv.

Samtidig handler ikke denne lignelsen bare om hvordan vi forvalter penger og eiendeler. Den handler også om hvordan vi forvalter mennesker. Der mennesker ofte ble gjort til midler for maktmenneskers kynisme, snur Jesus det hele på hodet. Pengene er mer som et nødvendig onde som skal brukes til å knytte gode relasjoner til mennesker med evighetsverdi. "Skaff dere venner ved hjelp av den uhederlige Mammon, så de kan ta imot dere i de evige boliger når pengene tar slutt." Hører vi her en gjenklang av Jesu ord i Bergprekenen om å samle seg skatter i himmelen, ikke på jorden?

Hva samler du på, spurte Mesteren meg.

Du har dem som samler på mynter, frimerker, støvdatter og sånt noe, sa han.

Jeg samler på verdifulle mennesker.

Du har dem som samler på sølvtøy, serviser, veteranbiler og bilringer, sa han.

Jeg samler på verdifulle mennesker.

Du har dem som samler på skuffelser, på konflikter og på sokker uten make, fortsatte han.

Jeg samler på verdifulle mennesker.

Og nå for tiden, la han til, har jeg over sju milliarder å ta av.

Hva samler du på, sa han?

SAMTALEOPPLEGG

ISBRYTER

Har du en samling av noe? Hva slags verdi har samlingen for deg?

OPP

Be ukas bønn og velsignelse – og formuler gjerne egne ord i forlengelsen av disse. (Se side 18).

INN

Les Luk 16,1-13 og innledningen på forrige side. Bruk LOGG-metoden neste side. Del tanker med hverandre.

Hvilket av disse spørsmålene ville skapt størst bekymring for deg?

- *Det finnes ingen Gud.*
- *Det er ikke penger i banken.*
- *Jeg har ingen venner.*

"Skaff dere venner ved hjelp av den uhederlige Mammon, så de kan ta imot dere i de evige boliger når pengene tar slutt."

Hvis du synes innledningen har en rimelig tolkning av dette verset, hvordan kan dette se ut i praksis i våre liv?

Hvordan hindres vår generøsitet av frykten for å ikke ha nok?

Hvor vanskelig er det å gjøre det rette når det koster deg noe økonomisk?

Finn konkrete eksempler fra hverdagen på hva det betyr å sette sin lit til Gud!

Hvilken praktisk forskjell gjør det når du anerkjenner Gud som kilden til alt du eier?

UT

Har du/dere jobbet videre med utfordringen fra sist gang?

BRO – Vi bygger bro til mennesker gjennom:

BØNN – Hvem ber du for?

RELASJONER – Har du hatt kontakt med dem?

ORD – Har du snakket med dem om tro eller invitert dem til menigheten?

LOGG

LESNING

(Les teksten langsomt, gjerne flere ganger.)

OPPDAGELSER

Noe viktig, noe vanskelig, noe verdt å huske
Dette vil jeg vite mer om

GJØREMÅL

Tenke mer over? Gjøre? Snakke med noen?

GJENSVAR

Dette vil jeg si til Gud nå!

LOGG hjemme

LESNING

Søndagens bibeltekst: Luk 16,1-13 (les og gjenfortell med egne ord).

Ukas bibelvers: (Lær gjerne utenat og/eller skriv på en synlig plass i huset):

1. Tim 6,18-19 *"De skal gjøre godt, være rike på gode gjerninger, være gavmilde og dele med andre. Slik samler de seg en skatt som blir en god grunnvoll for fremtiden, så de kan vinne det virkelige livet."*

OPPDAGELSER

Forvalte handler om å ta vare på. Hva er det beste med å bli tatt vare på? Hva er det som er så vanskelig med å sette Gud først, også når det gjelder penger?

GJØREMÅL

Hvem kjenner du som kan trenge å bli tatt ekstra godt vare på, akkurat nå? Hvis det er slik at vi tilhører Gud, hva er det Gud kan bruke oss til?

GJENSVAR

Ukas bønn: Omsorgsfulle Gud og far, vi overgir til deg all energi på jorden, alle landskaper, havet og jordsmonnet, luften og alt levende. Måtte vi være gode forvaltere av ditt skaperverk, til ære for deg, og til beste for generasjonene som kommer. Vi vet: Jorden er ikke vår. Alt er ditt. Men alt er vårt i deg. Gjør oss til gode forvaltere av din mangfoldige nåde. Amen.

Ukas velsignelse:

Velsign alt arbeidet vårt, Alle ressursene våre,
verdiskapningen som gir menneskene klær, mat og husrom,
og mulighet til å reise, til å lære, til å kommunisere og utveksle kunnskap,
til å skape ting, til å holde høytid og fest.
Gud hjelp oss til å gjøre alt dette til din ære.
Amen.

Tema 3

Mer enn **MINIMUM**

Mer enn MITT

Det skjedde noe med den første kristne menigheten i Jerusalem. Apostlenes gjerninger forteller oss at de troende der hadde alt felles. Ingen kalte det de eide for sitt eget (Apg 2,44; 4,32). Det beskrives som en ren idyll.

Stemningen er helt annerledes i Korint 20 år etterpå. Her var det mange rike, men de var ikke kjent for å dele, ikke engang med sine medkristne (1. Kor 11,21). Likevel driver Paulus pengeinnsamling akkurat her. Ikke til seg selv, men til «de hellige» i menigheten i Jerusalem (jf. 9,11.18). Og Paulus vet at det kreves en viss kløkt å samle inn penger i Korint.

Senhøsten 2016 kom pengeinnsamling i fokus i norske medier. NRK Brennpunkt stilte i dokumentaren «Pengepredikanten» TV Visjon Norge til ansvar for hvordan kanalen forvalter store giverinntekter, og lover velsignelser i retur. Hva gjør det med oss, å omgås penger på den måten som vi gjør? Hvordan styrker våre dyre vaner, biler og hytter vårt forhold til Gud og vår neste?

Når Paulus snakker om penger, så går han til kjernen: Alt vi eier tilhører deg, Gud, av ditt eget gir vi deg tilbake. Givertjeneste handler om å gi oss selv til Gud og til fellesskapet. Det handler ikke bare om en tjeneste, men om tilbedelse.

Givertjeneste i GT var knyttet til tienden, takkofferet og de fattige. NT knytter menneskets givertjeneste sammen med budskapet om Jesus, som har gitt oss alt. Derfor er vi frie til å gi mer enn minimum! Dette får vi rom for i menigheten, der alle gode vaner kan øves og styrkes, også det å gi. Vi gir ikke bare av vårt eget. Vi gir tilbake til Gud og Guds rike.

SAMTALEOPPLEGG

ISBRYTER

Har du opplevd en morsom, pinlig eller vond episode knyttet til en kollekt?

OPP

Be ukas bønn og velsignelse – og formuler gjerne egne ord i forlengelsen av disse. (Se side 24).

INN

Les 2.Kor 9,6 – 14 og innledningen på forrige side. Bruk LOGG-metoden neste side. Del tanker med hverandre.

Er det tabu å snakke om personlig økonomi med andre? Hvorfor / hvorfor ikke?

Hvordan forholder du deg til givertjenesten i menigheten?

Et kjennetegn på en falsk profet i den første kristne kirken var en som drev med egenvinning (jf. 2. Kor 2,17; 4,2; 11,13). Hvordan skal vi forholde oss til dette i lys av «Pengepredikanten»? Skal slike historier hindre oss i å gi?

Diskuter følgende påstand: Mennesker med lite penger gir mer enn mennesker med mye penger.

Er det bare større inntekt som skal avgjøre om du og din familie skal gi mer av deres eget?

UT

Har du regnet ut tienden din siden sist? Har du bestemt deg for en minimum givprosent? Har du mulighet til å gi mer?

BRO – Vi bygger bro til mennesker gjennom:

BØNN – Hvem ber du for?

RELASJONER – Har du hatt kontakt med dem?

ORD – Har du snakket med dem om tro eller invitert dem til menigheten?

LOGG

LESNING

(Les teksten langsomt, gjerne flere ganger.)

OPPDAGELSER

Noe viktig, noe vanskelig, noe verdt å huske
Dette vil jeg vite mer om

GJØREMÅL

Tenke mer over? Gjøre? Snakke med noen?

GJENSVAR

Dette vil jeg si til Gud nå!

LOGG hjemme

LESNING

Søndagens bibeltekst: 2 Kor 9,6-14 (les og gjenfortell med egne ord).

Ukas bibelvers: (lær gjerne utenat og/eller skriv på en synlig plass i huset):

2 Kor 9,6-7 «Den som sår sparsomt, skal høste sparsomt, og den som sår med velsignelse, skal høste med velsignelse. Enhver skal gi det han har bestemt seg for i sitt hjerte, ikke med ulyst eller av tvang. For Gud elsker en glad giver.»

OPPDAGELSER

Hva har Gud gitt deg som du har lyst til å takke for?

Tenk på sist gang du ga noe til en annen! Hvordan opplevde du det? Hva skjedde?

GJØREMÅL

Snakk med noen om viktigheten av å ha fast givertjeneste til menigheten.

GJENSVAR

Ukas bønn: Du som har gitt meg så mye; gi enda en ting; et takknemlig hjerte. Ikke et hjerte som takker når det passer meg, som om din velsignelse hadde magre dager, men et hjerte som banker i lovprisning til deg.

Ukas velsignelse:

Herren Jesu Kristi nåde,
Guds kjærlighet
og Den hellige Ånds samfunn
være med dere alle.

Del 2

Hva er godhet?

"Hvis vi bare kunne huske at Gud elsker oss, og at vi har muligheten til å elske andre som Han elsker oss, ikke i store ting, men i små ting med stor kjærlighet, da blir Norge et kjærlighetens rede."

(Mor Teresa i sitt Nobel-foredrag)

Tema 4

Fastens gaver og **GLEDER**

Fastens gaver og gleder

En definisjon på faste er: «Delvis eller fullstendig avholdenhet fra mat i et bestemt tidsrom».

Jesaja 58 tegner opp et annet bilde av fasten, sånn den var ment å være. Avholdenhet er bare verktøyet. Målet for fasten er det samme som for evangeliet: frigjøring, forsoning, forvandling, håp og glede. Godhet til alle.

Vi vet at muslimene faster under Ramadan. Også sekulære muslimer velger å holde fast ved denne disiplinen.

De første kristne fastet også regelmessig. To dager i uken var det faste. Lenge før kostholdseksperter kom med den moderne 5:2 dietten.

I vår tid kan det være vanskelig å snakke om faste fra mat. Spiseforstyrrelser er en av disse utfordringene. Kroppspress og kroppshysteri er en annen side av det samme. Men på tross av dette – hva er egentlig faste? Hva skjer når vi faster? Hvorfor trenger vi faste? Er faste mer enn bare å avstå fra mat? Må vi faste?

Fasten har mange dimensjoner med seg, diett, renselse og disiplin. Faste over tid hjelper kroppen til å kvitte seg med mange giftstoffer. Mange som faster kjenner positive endringer både mentalt og fysisk.

En annen dimensjon med fasten er Jesu ord om at åndelige endringer bare kan skje ved bønn og faste. Det er en tydelig åndelig kraft forbundet med faste. Jesaja 58 omtaler denne kraften til velsignelse for andre. Fasten er en oppgave i møte med de fattige, undertrykte og stemmeløse. Men i denne oppgaven finnes også gaven. For som Jesaja sier:

Da skal lyset bryte fram for deg som morgenrøden,

brått skal helbredelsen komme.

Din rettferd skal gå foran deg

og Herrens herlighet følge etter deg.

Fasten er ikke mutte fjes, sekkestrie og alt som er begrensende. Fasten er å gi avkall på noe for å finne liv og glede. Fokuset endres, ting går litt saktere. Vi får tid til å reflektere og be.

Vi feirer at vi har nok, og vi gleder oss over at Guds kjærlighet til oss kan gå videre, så andre kan få det som er mest nødvendig. Med denne feiringen vender vi ryggen til verdens løfte: "Søk først den økonomiske veksten, så skal du få alt det andre i tillegg".

SAMTALEOPPLEGG

ISBRYTER

Hvordan reagerer du på lavt blodsukker og lite søvn?

OPP:

Be ukas bønn og velsignelse – og formuler gjerne egne ord i forlengelsen av disse. (Se neste side).

INN:

Les Jesaja 58 og innledningen på forrige side. Bruk LOGG-metoden neste side. Del tanker med hverandre.

Har du erfaringer med faste i kortere eller lengre perioder – del erfaringer.

Hva er det største hinderet for å faste?

Hvordan bidrar fastetiden til at vi kan oppdage Guds godhet til oss? Hvordan viser Gud sin godhet til deg i fastetiden?

Hvis noen spurte om hva fastetiden handler om, hvordan vil du forklare det?

Endrer det dine følelser for fastetiden om du ser på den som en feiring og en gave?

UT:

Hvordan kan din faste i år komme andre til gode? Tenk gjennom om det er noen i ditt nabolag eller din omgangskrets du kan gjøre en god gjerning mot. Det kan være en gave eller en tjeneste dere gjør alene eller som fellesskap.

BRO – Vi bygger bro til mennesker gjennom:

BØNN – Hvem ber du for?

RELASJONER – Har du hatt kontakt med dem?

ORD – Har du snakket med dem om tro eller invitert dem til menigheten?

LOGG

LESNING

(Les teksten langsomt, gjerne flere ganger.)

OPPDAGELSER

Noe viktig, noe vanskelig, noe verdt å huske
Dette vil jeg vite mer om

GJØREMÅL

Tenke mer over? Gjøre? Snakke med noen?

GJENSVAR

Dette vil jeg si til Gud nå!

LOGG hjemme

LESNING

Søndagens bibeltekst: Jesaja 58 (les og gjenfortell med egne ord).

Ukas bibelvers: (Lær gjerne utenat og/eller skriv på en synlig plass i huset):

Jes 58,6: «Nei, dette er fasten jeg har valgt: å løse urettferdige lenker, sprengte båndene i åket, sette undertrykte fri og bryte hvert åk i stykker.»

OPPDAGELSER

Hva skjer med deg når du stresser, er rastløs og ukonsentrert?

Hvordan kan vi støtte hverandre i å være gode mot andre rundt oss?

GJØREMÅL

«Ikke snu ryggen til dine egne»). Ta vare på deg selv og de nærmeste rundt deg. Vær sammen for hverandre.

GJENSVAR

Ukas bønn: Himmelske Far, forbarm deg over vår angstfylte verden. Hjelp oss så vi ikke selv blir årsak til ufred og strid, men lever sammen i fred og etter din vilje, inntil du gjør alle ting nye ved Jesus Kristus, vår Herre.

Ukas velsignelse:

Din rettferd skal gå foran deg
og Herrens herlighet følge etter deg.
Da skal du kalle, og Herren skal svare,
du skal rope, og han skal si: «Her er jeg!»

Tema 5

Gud er GOD(HET)

Gud er god(het)

Ikke alle dager begynner med fuglesang og avslutter med fyrverkeri. Denne vidunderlige, underlige reisen vi kaller livet er utrolig kompleks, fylt opp av fantastiske øyeblikk, smertefulle stunder og en god del gjennomsnittlige hverdager innimellom.

Det er midt i dette at vi møter salme 23. Salmisten beskriver gode dager, hvor han får hvile og ligge i grønne enger, hvor han "får nytt liv" og blir ledet av Gud på rettferdighetsstier. Og så, nesten i samme åndedrag beskriver han de vonde dagene, hvor han går i dødsskyggens dal og er omringet av fiender. Livets kompleksitet oppsummert, men i alt dette en tydelig rød tråd. En Gud som er tilstede. Med sin godhet, både i de nydelige dagene og de mørkeste dagene.

Salme 23 er kanskje den mest brukte salmen i Bibelen. Brukt i alle kirkens sanger, brukt i alt fra dåp til begravelser, fra andakt på eldrehjemmet til ungdomsklubben. Hvordan kan disse bibelversene bære gjennom så mange ulike omstendigheter? Er det fordi de tydelig peker på en grunnsannhet som bærer gjennom både de gode dagene og de vonde dagene?

Gud er god og hans godhet har et mål: mennesket. Ikke en godhet som betyr at alle fartsdumper i veien er ryddet bort og livet fra nå er en dans på roser. Det er en godhet som er så sterk, så tydelig, så nær og til stede. Den bærer gjennom alle livets faser. Gud er den som passer på oss, som sørger for oss, som leder oss, som er der med sin trøst, med sin velsignelse og sin kjærlighet.

Godhet har et utgangspunkt, det er Gud. Guds godhet har et mål, det er deg og meg. I de gode dagene og de vonde dagene har han lovet at han vil være til stede med sin godhet.

SAMTALEOPPLEGG

ISBRYTER

Hva er det beste noen kan gjøre for å vise godhet mot deg?

OPP

Be ukas bønn og velsignelse – og formuler gjerne egne ord i forlengelsen av disse. (Se neste side).

INN

Les Salme 23 og innledningen på forrige side. Bruk LOGG-metoden neste side. Del tanker med hverandre.

Salme 23 gir oss mange eksempler på Guds godhet mot oss. Hvordan kan disse eksemplene (grønne enger, vann, et dekket bord...) ”oversettes” til vår hverdag? Hva betyr disse for oss i dag?

Har du noen konkrete erfaringer på Guds godhet mot deg fra uka som ligger bak?

Av og til kan det være vanskelig å registrere Guds godhet. Hverdagen går sin gang og det er mange ting som får tid og fokus. Kan det være at vi ”midt i all vår travelhet” ikke registrerer hva Gud gjør av godt i våre liv? Hva kan vi gjøre for å bedre legge merke til og ta imot det Han gjør?

Avslutningsvis leser vi i Salme 23 ”bare godhet og miskunn skal følge meg alle mine dager”. Hva tror du dette betyr i praksis? Helt konkret for hverdagen din, hva tror du menes?

UT

Hvordan kan din faste i år komme andre til gode? Tenk gjennom om det er noen i ditt nabolag eller din omgangskrets du kan gjøre en god gjerning mot. Det kan være en gave eller en tjeneste dere gjør alene eller som fellesskap.

BRO – Vi bygger bro til mennesker gjennom:

BØNN – Hvem ber du for?

RELASJONER – Har du hatt kontakt med dem?

ORD – Har du snakket med dem om tro eller invitert dem til menigheten?

LOGG

LESNING

(Les teksten langsomt, gjerne flere ganger.)

OPPDAGELSER

Noe viktig, noe vanskelig, noe verdt å huske
Dette vil jeg vite mer om

GJØREMÅL

Tenke mer over? Gjøre? Snakke med noen?

GJENSVAR

Dette vil jeg si til Gud nå!

LOGG hjemme

LESNING

Søndagens bibeltekst: Salme 23 (les og gjenfortell med egne ord).

Ukas bibelvers: (lær gjerne utenat og/eller skriv på en synlig plass i huset):

Salme 23,6: «Bare godhet og miskunn skal følge meg alle mine dager, og jeg skal bo i Herrens hus gjennom alle tider.»

OPPDAGELSER

Hvilke oppgaver hadde en hyrde/gjeter? Hva betyr det at Jesus er vår hyrde?

Hvordan ber du til Gud når du har det skikkelig bra eller skikkelig dårlig? Hvorfor kan vi kjenne på at vi stadig mangler noe? Blir vi aldri fornøyd?

GJØREMÅL

Er det noen dere kan dekke bord for i løpet av denne uka?

Er det noe dere lengter etter skal skjje, som dere selv kan gjøre noe med?

GJENSVAR

Ukas bønn: Å, om du ville velsigne meg, utvide mitt landområde og støtte meg med din hånd, befri meg fra ulykke og bevare meg fra smerte!

Ukas velsignelse:

Velsignet er du, Herre,
du som mettet meg siden jeg var et lite barn,
du som metter alt som lever!
La oss få hva vi behøver for vår tilværelse
og noe å dele med andre,
gjennom Jesus Kristus, vår Herre.
Amen.

Tema 6

Jesus som **FORBILDE**

Jesus som forbilde

Vår bibeltekst befinner seg i et av kirkens mest sjokkerende øyeblikk. Jødene, inkludert Peter og disiplene, hadde alltid tenkt at det Jesus gjorde først og fremst handlet om dem. De hadde ingen tanker om at det skulle ha noe med andre folkeslag å gjøre.

I Apgj 10 sprenses grensene. Ånden må tale usedvanlig tydelig ved å sende en klar drøm til Peter. Han blir bedt om å spise mat det var utenkelig for ham som jøde å spise! Fikk drømmen han til å spy? (10.9-17)

Samtidig handler Gud med italieneren Kornelius, en høyere offiser som har lengtet og bedt til jødernes Gud. Han framstilles som rik og raus (10.1-8). Kornelius visste godt hva godhet var.

Ånden kobler Peter og Kornelius sammen, og Peter blir hentet til hans hus fra Jaffa. En vandring på ca. 50 km. Garantert en solid vandring utenfor Peters komfortsone. Se bare hva Peter sier rett etter at han er kommet fram til Kornelius sitt hus (10.28).

Vår bibeltekst innledes med at Peter tar ordet i v. 34. En engelsk oversettelse sier det slik: «Peter took a deep breath and began». Ingen tvil – her er det en forundret leder for den første kirke som må ta seg kraftig sammen for å ta i mot det Gud så tydelig leder ham til.

Den hellige ånd er sentral i fortellingen. Til og med når Jesu gjerninger og hans godhet beskrives i v. 38 står det at det handler om Den hellige ånd.

Den hellige ånd underviser disiplene om den nye godheten. Det handler ikke om å være snille og gode. Men det handler om de forandringer Ånden gir oss når vi følger Jesus.

Forandringene skapes ikke ved at vi ser på Jesus. Da ville noen av oss som elsker å se fotballkamper blitt blant verdens beste fotballspillere, så ofte som vi ser kamper!

Kanskje en nøkkel kan være å be om Åndens kraft, og så sammen med Jesus gå ut og gjøre det samme som Jesus? Ikke i egen kraft, men i Åndens kraft og båret av det kristne fellesskapet.

SAMTALEOPPLEGG

ISBRYTER

Lev deg tilbake til tenåringstida – Hvem var de store forbildene dine da?

OPP

Be ukas bønn og velsignelse – og formuler gjerne egne ord i forlengelsen av disse. (Se neste side).

INN

Les Apgj 10,34-43 og innledningen. Bruk LOGG-metoden neste side. Les gjennom bibelteksten med ett sikte: Hvilken setning om Jesus er det som tydeligst treffer deg? Del tanker med hverandre.

Ta en runde i gruppa der alle leser denne setningen om Jesus for hverandre, også om én i gruppa har lest den samme setningen før.

Jesus er vårt forbilde. Hva er det Jesus har gjort som har gjort mest inntrykk på deg?

Jesus gjør ikke forskjell på folk. Hvordan kan vi som fellesskap legge til side det ytre, og møte hverandre og mennesker uavhengig av status og ytre ting?

Det er i fellesskapet med Jesus det virkelig er mulig å møte ham og få en varig relasjon til ham. Hvordan kan gode gjerninger rydde vei for at mennesker kan finne fram til det kristne fellesskapet?

UT

Hvordan kan din faste i år komme andre til gode? Tenk gjennom om det er noen i ditt nabolag eller din omgangskrets du kan gjøre en god gjerning mot. Det kan være en gave eller en tjeneste dere gjør alene eller som fellesskap.

BRO – Vi bygger bro til mennesker gjennom:

BØNN – Hvem ber du for?

RELASJONER – Har du hatt kontakt med dem?

ORD – Har du snakket med dem om tro eller invitert dem til menigheten?

LOGG

LESNING

(Les teksten langsomt, gjerne flere ganger.)

OPPDAGELSER

Noe viktig, noe vanskelig, noe verdt å huske
Dette vil jeg vite mer om

GJØREMÅL

Tenke mer over? Gjøre? Snakke med noen?

GJENSVAR

Dette vil jeg si til Gud nå!

LOGG hjemme

LESNING

Søndagens bibeltekst: Apg 10,34-43 (les og gjenfortell med egne ord).

Ukas bibelvers: (lær gjerne utenat og/eller skriv på en synlig plass i huset):

Apg. 10,38: «Jesus fra Nasaret ble salvet av Gud med Hellig Ånd og kraft, og han gikk omkring overalt og gjorde vel.»

OPPDAGELSER

Hvordan har du erfart Guds godhet i det siste? Har noen vært gode mot deg? Peter måtte gjøre noe nytt, gå ut av sin komfortsone. Har Jesus noen gang gått foran deg ut av din komfortsone? Hvordan opplevde du dette?

GJØREMÅL

La deg inspirere av Åndens frukt (Gal 5,22f). Hvis du omgås mennesker som du mener har en eller flere av disse nådegavene, la dem få vite det!

GJENSVAR

Ukas bønn: Herre, gjør meg til et redskap for din fred. Hjelp meg å spre kjærlighet der hatet hersker, tro der tvilen råder, håp der det er angst og nød. Hjelp meg å bringe tilgivelse der det er gjort urett, å skape forsoning der det er strid, å spre lys der det er mørke, å bringe glede der sorgen tynger.

Ukas velsignelse:

Mester, hjelp meg å søke ikke så mye å bli trøstet, som å trøste
Ikke så mye å bli forstått, som å forstå
Ikke så mye å bli elsket, som å elske
For det er ved å gi at vi får
Ved å tilgi at vi blir tilgitt
Ved å miste vårt liv at vi finner det
Det er ved å dø at vi oppstår til det evige liv.

Tema 7

Nåde over NÅDE

Nåde over nåde

Du har kanskje ikke hørt om Jeffrey Dahmer. Men på 90-tallet var han et navn i nyhetene, et navn de fleste vemmes over. Vet du hva som gjorde folk mest opprørt? Ikke det han gjorde, selv om det var grusomt. For han ble dømt for 17 mord utført i perioden mellom 1987 til 1991. Det var heller ikke rettssaken som opprørte folk, selv om han satt der kald og rolig, ikke et tegn på anger, det virket som om han ikke hadde noen følelser. Nei, det som opprørte tusenvis av mennesker var hans omvendelse.

Noen måneder før han ble drept av en medfange i Columbia Correctional Institution ble Jeffrey Dahmer en kristen. Sa at han angret. Sa at han vendte om. Sa at han trodde på Jesus og hans tilgivelse. Han ble døpt, begynte å lese Bibelen og gå på gudstjenester i kapellet. Synden tilgitt, vasket ren, fortiden oppgjort? Det opprørte mange. Så enkelt kan det da ikke være! Alminnelige syndere, ja vel, men nåde for masse mordere? Der går vel en grense!

Profeten Jona i Det gamle testamentet hadde en lignende reaksjon. Han ble sendt av Gud til Ninive, hovedstaden i Assyria, til Israels verste fiender. Man kan godt kalle dem eksperter på plyndring, ran og vold. De var fiender som flere ganger hadde angrepet Israel, og ca. 100 år etter Jona angrep de igjen og bortførte folket i fangenskap. Ruinene av oldtidsbyen Ninive ligger innenfor bygrensene av dagens Mosul. Så hvordan ville du ha likt at Gud kalte deg til å dra til Mosul for å forkynne Guds dom over IS?

Ikke rart at Jona først nektet å dra til byen! Han ville flykte til Tarsus, men havnet i den store fisken. Så ble han spydd på land, og dro til slutt til Ninive for å rope ut Guds dom. Men det overraskende var at folk i byen sa at de angret. Sa at de vendte om. De kledde seg i sekk og aske!

Og det fikk Jona til virkelig å bli sint, deprimert og opprørt! Guds nåde og godhet ble for mye for han (Se Jona 4)! Han fikk oppleve en av de største vekkelsene i verdenshistorien, men han blir sur og lei. Det fikk være måte på godhet og barmhjertighet!

SAMTALEOPPLEGG

ISBRYTER

Fortell om en episode der du fortjente straff, men slapp unna/fikk nåde. Hva gjorde det med deg?

OPP

Be ukas bønn og velsignelse – og formuler gjerne egne ord i forlengelsen av disse. (Se neste side).

INN

Les Jona 3-4 og innledningen. Bruk LOGG-metoden neste side. Del tanker med hverandre.

Hva tenker dere om Jonas reaksjon på folkets omvendelse? (4,1-4).

Kjenner du deg igjen i hans tanker? Tenker vi at det må være en grense for hvem som skal få nåde og tilgivelse av Gud?

Les Matteus 20, 1-16. Hvorfor er det noen som murrer mot jordeierens godhet? Har vi også en tanke om at vi fortjener mer enn andre? At Gud burde vise mer godhet og gi mer velsignelser mot oss som har «oppført oss bra» enn mot dem som har gjort mye galt?

Hvordan kan vi slippe Guds godhet og nåde inn i våre liv, slik at det forandrer oss til å bli mennesker som sprer godhet og nåde rundt oss?

Kjennetegnes våre fellesskap av raushet og godhet? Hvis ikke, er det noe vi kan gjøre for å bli kjent som et «godhetens fellesskap»?

UT

Se tilbake på de fire temaene om godhet og faste.

Hvordan har din faste i år komme andre til gode? Var det noen i ditt nabolag eller din omgangskrets du kunne gjøre en god gjerning mot?

BRØ – Vi bygger bro til mennesker gjennom:

BØNN – Hvem ber du for?

RELASJONER – Har du hatt kontakt med dem?

ORD – Har du snakket med dem om tro eller invitert dem til menigheten?

LOGG

LESNING

(Les teksten langsomt, gjerne flere ganger.)

OPPDAGELSER

Noe viktig, noe vanskelig, noe verdt å huske
Dette vil jeg vite mer om

GJØREMÅL

Tenke mer over? Gjøre? Snakke med noen?

GJENSVAR

Dette vil jeg si til Gud nå!

LOGG hjemme

LESNING

Søndagens bibeltekst: Jonaboken (les og gjenfortell med egne ord).

Ukas bibelvers: (lær gjerne utenat og/eller skriv på en synlig plass i huset):

Jona 4,2: «For jeg vet at du er en nådig og barmhjertig Gud. Du er sen til vrede og rik på miskunn.»

OPPDAGELSER

Har du tenkt over at de første misjonærene som kom til Norge for over 1000 år siden, gjorde det med fare for sitt eget liv? At de som ville formidle budskapet om Jesu nåde i Norge møtte på vikingene? De var kjent for moderne sjø-teknologi og utbredt handelsvirksomhet, men også kjent for plyndring, voldtekt og ran. Hva hadde skjedd hvis ingen hadde delt evangeliet om Jesus med oss?

Hva kjennetegner en som snakker med andre om Jesus? Kunne det ha vært deg? Hvorfor, hvorfor ikke?

GJØREMÅL

Be for en misjonær.

GJENSVAR

Ukas bønn: Herre, for deg er intet menneske en fremmed, og ingen blir utelukket fra ditt vern. Se i nåde til flyktninger og landsforviste, de utstøtte og de forlatte barn. La dem komme tilbake til sitt eget land, og gi oss kjærlighet og evne til å hjelpe de fattige og fremmede iblant oss.

Ukas velsignelse:

Gi meg ord, hvis du vil jeg skal tale.

Gi meg øre, hvis du vil jeg skal lytte.

Gi meg øyne, hvis du vil jeg skal se.

Gi meg ben, hvis du vil jeg skal gå.

Gi meg hjerte, hvis du vil jeg skal elske.

Gi meg fred, hvis du vil jeg skal hvile.

Gi meg tid, hvis du vil jeg skal leve.

Gi meg nåde.

Del 3

Hvem har hørt det?

Gode gjerninger uten ord er som et brev uten avsender.
Det gode budskapet må deles på alle slags måter, også med ord.

Tema 8

Virkelig OPPSTÅTT

Nåde over nåde

Ble universet skapt på seks dager? Gikk Moses og Israelfolket gjennom Rødehavet? Var Maria jomfru ved unnfangelsen av Jesus? Kunne Jesus gå på vannet? Kunne Jesus mette 5000 med noen fisker og brød? Disse og mange andre hendelser fra Bibelen gjør at mange har problemer med den kristne troen.

Enda vanskeligere er det for mange å tenke at Jesus stod opp igjen fra de døde. Ikke bare er en oppstandelse fra de døde vanskelig å tro på. Den er også selve utgangspunktet for den kristne troen. Uten oppstandelse, ingen levende Jesus som er til stede i vår hverdag. Da er det ikke håp om at vi en dag skal oppstå fra de døde. Les 1 Kor 15, så ser en at uten oppstandelsen blir det tomt det vi tror på.

Hvor sannsynlig blir da den kristne troen? Eller sagt på en annen måte: Er det sannsynlig at Jesus stod opp igjen fra de døde?

Stefan Gustavsson har skrevet boken "Skeptikernes guide til Jesus 2". Her løfter han frem tre historiske fakta knyttet til hendelsene etter Jesu død. Dette er historiske fakta som en må forholde seg til som historiker. De må forklares:

1. Graven var tom. Det kan være ulike forklaringer på hvorfor den var tom, men det er et historisk faktum at den var tom.

2. Disiplene mente at Jesus levde. Var det bare hallusinasjoner? Vrangforestillinger? Disiplene var så overbevist om at han levde at de fleste av dem ble drept på grunn av denne overbevisningen.

3. Kirken vokser frem. Den går fra å være en ukjent bevegelse i en avkrok i verden, til å bli verdensomspennende. I løpet av de første 300 årene vokser den og preger hele Romerriket. Så mye at Konstantin må endre politisk kurs for Romerrikets religiøse politikk. En går fra å dyrke de tradisjonelle romerske gudene til å bli en kristen stat.

Går en dypere inn i disse tre faktaene, vil en oppdage at det usannsynlige er sannsynlig – nemlig at Jesus må ha stått opp. Da kan vi si som de første kristne sa med livet som innsats: Han er stått opp – ja sannelig han er oppstått!

SAMTALEOPPLEGG

ISBRYTER

Fullfør setningen: «(I himmelen gleder jeg meg spesielt til å oppleve...»)

OPP

Be ukas bønn og velsignelse – og formuler gjerne egne ord i forlengelsen av disse. (Se neste side).

INN

Les Apg 1,1-5 og innledningen på forrige side. Bruk LOGG-metoden neste side. Del tanker med hverandre.

Se innslaget av Stefan Gustavsson - <https://vimeo.com/145622594>

Hva sitter du igjen med etter å ha sett dette innslaget?

Hvilke motforestillinger mot den kristne tro er de vanligste dere møter i samtaler med mennesker som ikke deler vår tro?

Hva er dine største motforestillinger? Er det noen svar resten av gruppen kan gi?

UT

Filmen «Risen» handler om en romersk soldat som undersøker bevisene for Jesu oppstandelse. Avtal et tidspunkt hvor dere vil se filmen sammen. Er det noen dere kunne invitert med dere og sett filmen sammen med?

BRO – Vi bygger bro til mennesker gjennom:

BØNN – Hvem ber du for?

RELASJONER – Har du hatt kontakt med dem?

ORD – Har du snakket med dem om tro eller invitert dem til menigheten?

LOGG

LESNING

(Les teksten langsomt, gjerne flere ganger.)

OPPDAGELSER

Noe viktig, noe vanskelig, noe verdt å huske
Dette vil jeg vite mer om

GJØREMÅL

Tenke mer over? Gjøre? Snakke med noen?

GJENSVAR

Dette vil jeg si til Gud nå!

LOGG hjemme

LESNING

Søndagens bibeltekst: Apg 1,1-5 (les og gjenfortell med egne ord).

Ukas bibelvers: (lær gjerne utenat og/eller skriv på en synlig plass i huset):

Apg 1,3: «Etter å ha lidd døden sto han levende fram for dem med mange klare bevis på at han levde»

OPPDAGELSER

Hvordan kan vi tro at Jesus lever, selv om vi ikke kan se han med egne øyne?
Hva er Guds rike? Hva tenker du er ting som hører Guds rike til?

GJØREMÅL

Filmen «Risen» handler om en romersk soldat som undersøker bevisene for Jesu oppstandelse. Avtal et tidspunkt hvor dere vil se filmen sammen. Er det noen dere kunne inviterer med dere og sett filmen sammen med?

GJENSVAR

Ukas bønn: Kom til oss, Herre Jesus Kristus! Gi deg til kjenne for oss og ta frykten bort fra oss! For bare da kan vi tro og håpe det som ingen ser: at som du lever, skal også vi leve. Amen

Ukas velsignelse:

Vi ber deg Kristus, vår Gud og Konge,
Bred ut dine mektige hender over din menighet
Og over ditt folk som for alltid tilhører deg,
forsvar oss, bevar oss, strid vår strid, slå våre fiender,
løft din seiersfane over oss!

Ingen skal mer behøve å sørge over sin fattigdom,
himmelriket er åpent for alle.
Ingen skal mer behøve å gråte over sine synder,
Tilgivelsens lys har steget opp fra graven.
Ingen skal mer behøve å frykte døden,
Herrens død har gjort oss frie!

Tema 9

Forstår du det **DU** leser?

Forstår du hva du leser?

Den danske journalisten Charlotte Rørth gav i 2015 ut boken «Jeg mødte Jesus». Her forteller hun om den gangen hun var i La Sacra Capilla Del Salvador, frelserens hellige kapell, i den spanske byen Úbeda-. Her forteller hun om en fysisk opplevelse av å ha sett Jesus. Dette ble hennes omvendelse.

Den amerikanske direktøren Theresa McBain ble i 2013 kåret til «Årets ateist» av American Atheists. Men i 2015 uttalte hun på sin egen hjemmeside: «Da jeg var aller lengst nede, fant jeg Gud rett ved siden av meg.»

«Forstår du det du leser?» Den etiopiske hoffmannen er trolig både rik og velutdannet. Han er nysgjerrig på den kristne tro, men får det ikke til å henge helt sammen. Bibelen gir ikke alle svarene.

Tro kan for mange oppfattes som uforståelig. Selv for troende! Flere av oss kjenner til spørsmålet om «det ondes problem»: Hvordan kan det finnes en god Gud, når det er så mye ondt i verden? Troende og ateister observerer gjerne det samme, men med helt forskjellige perspektiver.

Noen tror kun på fornuften, at alt som eksisterer skal bevises konkret. At rasjonelle, tenkende og kritiske mennesker samtidig kan ha en tro, er for noen uforenlig med fornuft og vitenskap.

At det er noe du ikke forstår, betyr ikke at det er usant. Det kan være slitsomt å forsøke å få alt til å passe inn i vår egen virkelighetsforståelse. En dag vil vi kanskje få en "Aha!"-opplevelse, slik den etiopiske hoffmannen gjorde? Andre spørsmål må vi leve med.

Fornuften trenger en sparringspartner, noe som utfordrer oss, noe som trigger vår nysgjerrighet, noe som lar oss kjenne at vi er hele mennesker. Hadde vi vært likestilte, Skaperen og jeg, da var han ikke en Gud som er verdt å tro på. Derfor er det bedre å leve med spørsmålene, enn å avvise dem.

SAMTALEOPPLEGG

ISBRYTER

Har du tabbet deg ut noen gang? Hva skjedde? Hvordan opplevde du dette? Preger dette deg i dag?

OPP:

Be ukas bønn og velsignelse – og formuler gjerne egne ord i forlengelsen av disse. (Se neste side).

INN:

Les Apg 8,26 – 40 og innledningen på forrige side. Bruk LOGG-metoden neste side. Del tanker med hverandre.

Google «venn diagram»). Tegn et slikt diagram der dere sammenligner den samaritanske trollmannen (Apg 8,9ff) og den etiopiske hoffmannen. Hva er likt mellom de to, og hva er ulikt?

Hva gjør at den etiopiske hoffmannen velger å bli en kristen? Har dere andre historier om menneskers omvendelse i nyere tid?

Filip følger en innskyttelse fra Gud. Hvilke erfaringer har dere med å følge innskyttelser eller stole på at Gud taler til dere gjennom intuisjonen?

Hvordan kan vi som tror få mer frimodighet til å dele av vår tro? Hva ville være det verste som kunne skje hvis du spurte mennesker i din nærhet om deres tro?

Hvordan møter du mennesker som gir til kjenne at de tviler?

UT:

Er det noen dere kjenner som kan trenge en invitasjon til cellegruppa deres?

Er det noen som du kan hjelpe med bibellesningen? Se www.navigatorene.no

BRO – Vi bygger bro til mennesker gjennom:

BØNN – Hvem ber du for?

RELASJONER – Har du hatt kontakt med dem?

ORD – Har du snakket med dem om tro eller invitert dem til menigheten?

LOGG

LESNING

(Les teksten langsomt, gjerne flere ganger.)

OPPDAGELSER

Noe viktig, noe vanskelig, noe verdt å huske
Dette vil jeg vite mer om

GJØREMÅL

Tenke mer over? Gjøre? Snakke med noen?

GJENSVAR

Dette vil jeg si til Gud nå!

LOGG hjemme

LESNING

Søndagens bibeltekst: Apg 1,1-5 (les og gjenfortell med egne ord).

Ukas bibelvers: (lær gjerne utenat og/eller skriv på en synlig plass i huset):

Apg 8,31: «Hvordan skal jeg kunne forstå», sa han, «når ingen forklarer det for meg?»

OPPDAGELSER

Hvordan har andre hjulpet deg når det er noe du ikke har forstått i Bibelen?
Hvordan har intuisjon/ innskytelser ledet deg i ulike situasjoner?

GJØREMÅL

Google «venn-diagram». Tegn et slikt diagram der du sammenligner den samaritanske trollmannen (Apg 8,9ff) og den etiopiske hoffmannen. Hva er likt mellom de to, og hva er ulikt?

Ha en dag eller en uke der dere våger å stole mer på innskytelsen. Hva skjer?

GJENSVAR

Ukas bønn: Herre, det er mye vi ikke forstår i vår egen tro. Hjelp oss å holde fast ved at du ble menneske i Jesus Kristus, Guds sønn, verdens frelser.

Ukas velsignelse:

Må Herren gå foran deg og vise deg den rette veien.

Må Herren gå ved siden av deg, så han kan ta deg i sine armer og beskytte deg mot farer fra både høyre og venstre side.

Må Herren gå bak deg og bevare deg fra onde menneskers falskhet.

Må Herren være under deg og løfte deg
når du faller og redde deg ut av snarer.

Må Herren være i deg for å trøste deg når du er mismodig.

Må Herren være omkring deg for å forsvare deg
når mennesker overfaller deg.

Må Herren være over deg og velsigne deg.

Ja, må den nådige Gud velsigne deg i dag og i morgen.

Amen.

Tema 10

Hvordan kan jeg bli **FRELST?**

Hvordan kan jeg bli frelst?

Vi opplever nok spørsmålet om trosfrihet i Norge anno 2017 litt forskjellig. Det er lite fysisk forfølgelse, men noen kan oppleve at rommet for trosytring – og meningsutveksling generelt – er blitt trangere og mer polarisert. Samtidig kan vi ane en mer individuell definisjon av tro i befolkningen: Vi vil definere vår tro selv, uavhengig av kirken og hva andre folk måtte mene om saken.

Leder i Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn, Ingrid Rosendorf Joys, sa i et intervju med avisen Vårt Land at det i dag er blitt mer akseptabelt å være religiøs. Men man skal helst ikke gjøre noe nummer ut av det. Hun slår et slag for større tydelighet, også i det offentlige rom. – Å være inkluderende og åpen for andre, betyr ikke å viske ut seg selv – snarere tvert i mot. For å skape respekt og forståelse mellom ulike religioner og livssyn, er det viktig at vi innses at nordmenn har forskjellige verdier og at noen velger å leve på en annen måte enn flertallet, sier Rosendorf Joys.

Paulus opplevde fengsling og trakassering en rekke ganger. Vi hører om folke-mengder som lyttet til ham. Men like ofte leser vi om folke-mengder som gikk til angrep på han og forsøkte å lynsje han (Les bl.a. om Paulus i Lystra, Apg 14,19). Filippi er byen der Paulus for første gang kastes i fengsel. De første kristne måtte være forberedt på å forsvare troen sin i det offentlige rom.

Samtidig skjer det noe viktig i møtet mellom Paulus og fangevokteren i fengselet. I det fangevokteren gjennomgår en personlig krise, kommer Paulus med et budskap om håp og en personlig relasjon til Jesus. Dette griper rett inn i mannens liv og gjør troen relevant. («Tro på Herren Jesus, så skal du og alle i ditt hus bli frelst.»)

”Jeg er litt spørrende til ordet relevant”, uttalte biskop Ivar Braut til Aftenbladet, ”Kirken har et evig budskap og skal ikke lage en masse stunt. Kirken skal være til å kjenne igjen, og til å stole på. Vi skal forkynne i ord og gjerning det evige budskapet inn i dagens situasjon”.

Med andre ord skal vi våge å gi klare og tydelige svar, og praktisere troen vår offentlig når kristne verdier settes under press i samfunnet. Et inkluderende fellesskap som leder mennesker til et personlig møte med den oppståtte Jesus, er kanskje aller mest virkningsfullt? Var det ikke dét fangevokteren opplevde?

SAMTALEOPPLEGG

ISBRYTER

Fortell om en artist, sang, lovsang eller salme som betyr ekstra mye for deg.

OPP:

Be ukas bønn og velsignelse – og formuler gjerne egne ord i forlengelsen av disse. (Se neste side).

INN:

Les Apg 16,25 – 40 og innledningen på forrige side. Anvend LOGG-metoden neste side. Del tanker med hverandre.

Hva kan være skikkene som filipperne ikke ville «godta eller følge» (v.20)?

Drøft påstanden fra boken 'Å sette verden i brann' av ateist Bjørn Stærk:
«Det er ikke lett å bli martyr når du har samfunseliten på din side.»

Drøft Martin Luthers påstand: «Den eller det du setter all din lit til og forventer alt godt fra, det er din Gud».

UT:

Vi takker ofte Gud fordi vi lever i et fritt land uten fare for å bli fengslet for vår tro. Forfulgte kristne står gjerne i fare for å bli fengslet hvis de vitner om Jesus, men de gjør det likevel. Hvem av oss er mest fri?

BRO – Vi bygger bro til mennesker gjennom:

BØNN – Hvem ber du for?

RELASJONER – Har du hatt kontakt med dem?

ORD – Har du snakket med dem om tro eller invitert dem til menigheten?

LOGG

LESNING

(Les teksten langsomt, gjerne flere ganger.)

OPPDAGELSER

Noe viktig, noe vanskelig, noe verdt å huske
Dette vil jeg vite mer om

GJØREMÅL

Tenke mer over? Gjøre? Snakke med noen?

GJENSVAR

Dette vil jeg si til Gud nå!

LOGG hjemme

LESNING

Søndagens bibeltekst: Apg 1,1-5 (les og gjenfortell med egne ord).

Ukas bibelvers: (lær gjerne utenat og/eller skriv på en synlig plass i huset):

Apg 16,31: «Tro på Herren Jesus, så skal du og alle i ditt hus bli frelst.»

OPPDAGELSER

Hvis du hadde opplevd noe vanskelig, og ville synge for å tenke på andre ting, hvilken sang tror du at du hadde sunget da?

Når i løpet av denne teksten, tror du Paulus og Silas var mest redd?

Har du opplevd at noen som var slemme mot deg, har bedt om unnskyldning etterpå? Hvorfor er det viktig å be om unnskyldning?

GJØREMÅL

Besøke noen i fengselet eller noen andre som har det vanskelig.

GJENSVAR

Ukas bønn: Jesus Kristus, miskunn deg over meg.

Ukas velsignelse:

Må din vei komme deg i møte.
Vinden alltid være bak din rygg.
Solens lys leke på ditt kinn.
Regnet falle vennlig mot din jord.
Og må Guds gode hånd
verne om deg til vi møtes igjen.

Tema 11

Hva SKJER?

Hva skjer?

La oss se for oss det som skjer på pinsedagen. De fleste var jøder, men også tusenvis av ikke-jøder. De var tiltrukket av monoteismen og en høy, moralsk standard formidlet gjennom de bibelske bud. Apg. 2, 9 - 11 ramser opp en lang rekke med ulike nasjonaliteter som var samlet for å feire den jødiske innhøstningsfesten Shavuot eller Ukefesten. Dette var en av tre store valfartsfestene, som skulle feires i Jerusalem (5 Mos 16,16). Ukefesten var sju uker etter påske og markerte starten på innhøstningen av hvete. Dette var en anledning til glede og takknemlighet over Guds konkrete godhet og omsorg for sitt folk. Rabbinske kilder forteller at pilegrimene bar kurver med førstegrøden opp til templet (jfr. 5 Mos. 26).

På Jesu tid hadde denne festen også utviklet seg til å bli en minnefest om paktene på Sinai. Sju uker etter utgangen av Egypt, kom Israels folk til Sinaifjellet og mottok de ti bud. (2 Mos. 20; 2 Krøn 15,10ff).

Disse to motivene tar Bibelen med seg i det å forklare den nye pinsen. Jesus er «førstegrøden» av dem som er stått opp fra de døde. Pinsen markerer en start på «inhøstningen». Det er misjonsoppdraget om å forkynne Jesus for alle folkeslag. «Men dere skal få kraft når Den hellige ånd kommer over dere, og dere skal være mine vitner i Jerusalem og hele Judea, i Samaria og helt til jordens ende.» (Apg. 1,8)

Da apostlene i Jerusalem fikk Den hellige ånd på pinsedag ble det tegnet på en ny tid, frelsen fra Gud gjennom Jesus. Moses steg opp på fjellet og tok med seg steintavlene ned til folket. Jesus er steget opp til himmelen og sender Ånden til det nye Gudsfolket. Loven er ikke bare ytre bud, men en forvandling innenfra. På en ny måte oppfylles nå løftene de alle hadde hørt om: «Her er ikke jøde eller greker, her er ikke slave eller fri, her er ikke mann og kvinne. Dere er alle én i Kristus Jesus.» Gal 3,28

SAMTALEOPPLEGG

ISBRYTER

Del en erfaring av språkforvirring eller misforståelse på grunn av språkbarrierer.

OPP

Be ukas bønn og velsignelse – og formuler gjerne egne ord i forlengelsen av disse. (Se neste side).

INN

Les Apg 2, 1-11, og innledningen på forige side. Anvend LOGG-metoden. Del tanker med hverandre.

I dag vil vi gjerne at dere bruker mer tid på å lese noen viktige bibeltekster:

Les Jer 31,33. Esek 11,19-20; 36,26-27. Hva er en pakt? Hva er forskjellen mellom den gamle og den nye pakt? Hva gjør Den hellige ånd i formidling av frelsen til oss?

Les konklusjonen i noen av «talene» i Apostelgjerningene: 2,26 ; 4,11-12; 10,34-35 + 43-48. Hvordan kan vi være frimodige på dette i 2017?

«Jesus alene. Troen alene. Bibelen alene.» Ordene oppsummerer Martin Luthers hovedbudskap. Luther gjenoppdaget Guds betingelsesløse nåde. Hvilke sider av evangeliet om Jesus trenger vi å gjenoppdage?

UT

Hva er det internasjonale misjonsprosjektet i menigheten? Bruk tid til å be for prosjektet.

Hvordan kan dere være med å bidra til at andre nasjonaliteter føler seg hjemme i vår menighet/ våre gudstjenester?

BRO – Vi bygger bro til mennesker gjennom:

BØNN – Hvem ber du for?

RELASJONER – Har du hatt kontakt med dem?

ORD – Har du snakket med dem om tro eller invitert dem til menigheten?

LOGG

LESNING

(Les teksten langsomt, gjerne flere ganger.)

OPPDAGELSER

Noe viktig, noe vanskelig, noe verdt å huske
Dette vil jeg vite mer om

GJØREMÅL

Tenke mer over? Gjøre? Snakke med noen?

GJENSVAR

Dette vil jeg si til Gud nå!

LOGG hjemme

LESNING

Søndagens bibeltekst: Apg 1,1-5 (les og gjenfortell med egne ord).

Ukas bibelvers: (lær gjerne utenat og/eller skriv på en synlig plass i huset):

Apg 1,8: «Men dere skal få kraft når Den hellige ånd kommer over dere, og dere skal være mine vitner i Jerusalem og hele Judea, i Samaria og helt til jordens ende.»

OPPDAGELSER

Har du noen gang fått til noe, som du først ikke trodde var mulig? Hva skjedde?

Hvorfor er det viktig å høre etter når noen snakker til deg?

GJØREMÅL

Hvordan kan dere være med å bidra til at andre nasjonaliteter føler seg hjemme i menigheten?

GJENSVAR

Ukas bønn: Gode Gud, Fri din kirke fra alt ondt. Lær oss å elske deg som vi skal. Du har gjort din kirke hellig. Bygg den opp i øst og vest i nord og sør. La den få være ditt rike. Ære være deg i evighet.

Ukas velsignelse:

Du gode Heilagande,

Bli hos oss og gjer det openbert for alle

At i Kristus er Guds frelse komen til verda,

Og i hans rike er alt lys i lys

frå øve til øve.

Amen.

FASTEKALENDER

OPP – Søke Jesus Kristus

- Les en bok (noen eksempler under):
Den indre rytmen, Charles Ringma
Det er mye man ikke må, Thomas Sjödin.
Enklere. Dypere. Sannere. Ray Simpson
- Bruk «Tilbakeblikk på dagen» (ex-amen) (www.menighetsressurs.com)
- Abonner på Dagens bibelord (bibel.no)
- Skriftespeil (www.menighetsressurs.com)
- Prøv en ny bønneform: <http://www.meditasjoner.no/>
- Prøv en «Dojo»: <http://www.etterkristus.no/dojo>

INN – Bygge fellesskap

- Bli med på fastesamlinger i menigheten (tidebønner, askeonsdag, meditasjoner)
- Hils på eller snakk med to personer som du ikke kjenner (så godt): På kirkekaffen, i nabolaget...
- Medvandring / åndelig veiledning (se [menighetsressurs.com](http://www.menighetsressurs.com))
- Bli med på en inspirasjonssamling om søndagsskolearbeid i menigheten, enten du lurer på å bli ny barneleder eller du vil heie på dem som gjør dette viktige arbeidet (<http://fredheimarena.no/menighet/awana/>)

UT – Leve enklere/ Fremme rettferdighet

- Fasteprojekt/ fastebøsse (<http://www.fasteksjonen.no/materiell/barn>)
- Overraskende godhet (til noen som trenger en oppmuntring, til en flykting, til...)
- Forsakelse: mat, media, mobil, penger
- Ta «Sjekk-listen» på [menighetsressurs.com](http://www.menighetsressurs.com) (Tro på hjemmebane) og velg 1-5 konkrete punkt du vil følge opp

Flere tips på www.menighetsressurs.com

K-stud

Heftet er godkjent av K-stud. I Mine kurs kan dere nå legge inn samlinger, deltakere og føre frammøteliste. Den godkjente studieplanen finner dere under "Mine studieplaner".

Bibeltekster er hentet fra Bibel 2011 © Bibelselskapet
Gjengitt med tillatelse

