

## Gruppeopplegg - Våren 2025



### Vårens fokus er vår visjon og våre verdier

Vår visjon: ***"at nye mennesker skal komme til tro på Jesus og bli ført inn i et deltagende fellesskap der alle vokser i tro og kjærlighet"***

Våre verdier: **Utrustende, Utadrettet, Raus**

Våre virkemidler: **Grupper, Gudstjenester, Nettverk**

Talene til temaene finner du her: [bymenigheten-sandnes.no/media](http://bymenigheten-sandnes.no/media)

(Opplegget er basert på 'Enkel Kirke'.)

## Tema 1: Vår visjon - *Nye mennesker*

### Isbryter

Hva er du takknemlig for? Hva har gledet deg denne uken?

### OPP

Forslag: Lytt til, eller syng, en lovsang sammen.

En i gruppa leser ukens bønn.

La det etterpå være rom for å be fritt, høyt eller stille.

Avsluttes med at alle ber "Vår Far".

### INN

Lignelsen om 'Den bortkomne sønnen' handler om tryggheten i å ha Gud som Far. Gud er opptatt av å redde mennesker som er kommet bort fra Ham. Vi må være med på det Han holder på med, og være lys og vitner der vi går, slik at nye mennesker kan komme til tro på Jesus.

Les bibelteksten fra **Lukas 15, 20 - 22**.

Hva traff deg særlig i denne bibelteksten i dag, hvilke tanker fikk du?

Hva trenger du å finne mer ut av?

Hva utfordrer denne teksten deg på?

Inspirerer teksten deg til å gjøre noe?

### UT

Hva tar du med deg ut i hverdagen etter denne samlingen?

Hva gir du videre? Hvordan kan dette skje?

- - -

**Ukens bønn:** Himmelske Far, takk for at du hjelper oss å møte alle mennesker og å se at de er verdifulle i dine øyne. Hjelp oss å være lys i verden. Amen.

## **Tema 2: Vår visjon - Komme til tro**

### **Isbryter**

Hva er du takknemlig for? Hva har gledet deg denne uken?

### **OPP**

Forslag: Lytt til, eller syng, en lovsang sammen.

En i gruppa leser ukens bønn.

La det etterpå være rom for å be fritt, høyt eller stille.

Avsluttes med at alle ber "Vår Far".

### **INN**

Hva betyr det å tro? Hvor mye tro må vi ha? I Ef. 2, 8 står det: "For av nåde er dere frelst, ved tro. Det er ikke deres eget verk, men Guds gave." Det handler om å ta imot. I Rom 8, 24a står det: "For i håpet er vi frelst". Hjelper håpet oss til tro?

Les bibelteksten fra **Joh 14, 1 - 6**.

Hva traff deg særlig i denne bibelteksten i dag, hvilke tanker fikk du?

Hva trenger du å finne mer ut av?

Hva utfordrer denne teksten deg på?

Inspirerer teksten deg til å gjøre noe?

### **UT**

Hva tar du med deg ut i hverdagen etter denne samlingen?

Hva gir du videre? Hvordan kan dette skje?

---

### **Ukens bønn:**

Kjære Jesus, takk for at du alltid er hos oss selv om vi ikke ser deg. Hjelp oss til å fortelle andre om deg sånn at flere kan bli kjent med deg og tro på deg. Amen.

## **Tema 3: Vår visjon - Utadrettet**

### **Isbryter**

Hva er du takknemlig for? Hva har gledet deg denne uken?

### **OPP**

Forslag: Lytt til, eller syng, en lovsang sammen.

En i gruppa leser ukens bønn.

La det etterpå være rom for å be fritt, høyt eller stille.

Avsluttes med at alle ber "Vår Far".

### **INN**

Jesus metter fem tusen med 5 brød og 2 fisker. I dagens tekst leser vi at det var Jesus som delte ut maten, men var det ikke disiplene? Johannes gir oss viktig lærdom - at det er Jesus som virker - gjennom oss og mellom oss. Vi får være lampeholderen, men Jesus er lyset.

Les bibelteksten fra **Joh 6, 1 - 15**.

Hva traff deg særlig i denne bibelteksten i dag, hvilke tanker fikk du?

Hva trenger du å finne mer ut av?

Hva utfordrer denne teksten deg på?

Inspirerer teksten deg til å gjøre noe?

### **UT**

Hva tar du med deg ut i hverdagen etter denne samlingen?

Hva gir du videre? Hvordan kan dette skje?

---

### **Ukens bønn:**

Herre, takk for at vi får være dine barn. Hjelp oss å høre hva du vil si oss i dag. Hjelp oss å være lys i verden, og vis hvem vi skal lyse for i dag. Amen.

## **Tema 4: Vår visjon - *Deltagende Fellesskap***

### **Isbryter**

Hva er du takknemlig for? Hva har gledet deg denne uken?

### **OPP**

Forslag: Lytt til, eller syng, en lovsang sammen.

En i gruppa leser ukens bønn.

La det etterpå være rom for å be fritt, høyt eller stille.

Avsluttes med at alle ber "Vår Far".

### **INN**

Som kristne er vi blitt med i Guds familie, der Jesus er fundamentet i fellesskapet. Han har gitt oss et bud om å elske hverandre slik at alle skal forstå at vi er Jesu disipler. Hvordan kan dette skje?

Les bibeltekstene fra **Ef 2, 19 - 20** og **Joh 13, 34 - 35**.

Hva traff deg særlig i disse bibeltekstene i dag, hvilke tanker fikk du?

Hva trenger du å finne mer ut av?

Hva utfordrer disse tekstene deg på?

Inspirerer tekstene deg til å gjøre noe?

### **UT**

Hva tar du med deg ut i hverdagen etter denne samlingen?

Hva gir du videre? Hvordan kan dette skje?

- - -

### **Ukens bønn:**

Himmelske far, takk for at vi får ha fellesskap som kristne, og leve sammen i troen på deg. Hjelp oss å ha kjærlighet til hverandre, slik at andre forstår at vi er dine disipler. Amen.

Opplegget oppdateres utover i semesteret.

### **Videre tema som kommer her:**

- Tema 5: Utrustende (Ef: 4. 1-13)
- Tema 6: Vokse i tro
- Tema 7: Vokse i kjærlighet
- Tema 8: Raus